



PROJEKTNA DOKUMENTACIJA

Bolnica za medvjediće



Zagreb 2015.

SAŽETAK

Bolnica za medvjediće je projekt kojeg organiziraju tri neprofitne studentske udruge – EMSA Zagreb (European Medical Students Association), SSSLZ Zagreb (Studentska sekcija Hrvatskog liječničkog zbora) i CPSA (Udruga studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske). Projekt postoji više od 10 godina i održava se nekoliko puta mjesečno u vrtićima te povremeno u trgovačkim centrima u sklopu dječjih radionica, sajмова ili festivala. Uz to, jednom godišnje, krajem svibnja ili početkom lipnja, u parku Zrinjevac organiziramo naš najveći događaj koji zaokuplja veliku pozornost medija. Cilj projekta je smanjiti dječji strah od liječnika i bijelih kuta. Projekt je namijenjen djeci predškolske dobi. Odvija se tako da djeca donesu svoje bolesne plišane igračke liječniku za medvjediće i onda kroz igru i interakciju pregledaju i izliječe svojeg medvjedića. Na kraju radionice svako dijete dobije diplomu za hrabrost kao uspomenu i ohrabrenje kako bi njihov sljedeći odlazak liječniku bio manje strašan. U projektu sudjeluju članovi EMSA-e, SSSLZ-a i CPSA-e koji vole djecu i rad s njima.





OPIS PROJEKTA

Bolnica za medvjediće (TBH – Teddy Bear Hospital) je projekt kroz koji studenti medicine, farmacije i medicinske biokemije rade na smanjenju dječjeg straha od liječnika, ljekarnika i ostalih djelatnika u bijelim kutama te uče djecu o važnosti zdravlja. Projekt se odvija u obliku radionica koje se provode na način da djeca donesu svoje plišane igračke koje su „bolesne“ u posebnu liječničku ordinaciju koja je opremljena dječjim liječničkim priborom (igračkama) i specijalizirana upravo za takve plišane pacijente. Djeca pritom imaju ulogu staratelja koji dovodi bolesnog plišanca liječniku, s njime čeka na pregled u čekaonici te nakon što uđe u ordinaciju zajedno sa studentom medicine, koji u ovom slučaju predstavlja liječnika, kroz igru i interakciju liječi plišanog pacijenta. Nakon toga dobije recept te odlazi do ljekarnika preuzeti lijek za svog plišanca i poslušati upute kako mu pravilno davati terapiju, a po potrebi i do laboratorija kako bi medicinski biokemičar obradio uzorke njegovog plišanca. Svako dijete po završetku radionice dobije diplomu za hrabrost koja mu ostaje kao uspomena i podsjetnik na hrabrost koju je pokazao prilikom liječenja svog medvjedića.

Radionice ne pomažu samo djeci, već i studentima, omogućujući im razvoj komunikacije s djecom i stjecanje znanja o dječjoj psihologiji koja će im pomoći u budućem radu i životu. Bolnica za medvjediće održava se u vrtićima nekoliko puta mjesečno te u sklopu posebnih događanja na javnim lokacijama. Tako smo više puta organizirali radionice u City Center-u One, Avenue Mall-u i Point Centru. Zadnjih nekoliko godina redovito sudjelujemo na Dječjem sajmu u Areni Zagreb te na drugim sajmovima u gradu Zagrebu vezanim uz djecu i zdravlje, kao što su Dječji festival u Cinestar-u, Dani preventive u organizaciji HZJZ-a te Festival vitalnosti na Cvjetnom trgu. Svake godine, krajem svibnja ili početkom lipnja, u parku Zrinjevac organiziramo cjelodnevne radionice koje su otvorene za svu djecu predškolske i rane školske dobi. Akcija je popraćena od strane medija kako bismo što većem broju djece omogućili sudjelovanje. Naš projekt predstavili smo i u drugim gradovima pa smo tako radionice održali i u Ludbregu i Šibeniku.

U projektu sudjeluju članovi EMSA-e i SSSLZ-a, CPSA-e te svi ostali studenti medicine, farmacije i medicinske biokemije koji vole djecu i rad s njima. Budući da su akcije učestale, kroz projekt godišnje prođe velik broj studenata. O samoj kvaliteti projekta govori činjenica da s pojedinim vrtićima imamo dugogodišnju suradnju, a osim toga iz godine u godinu sve je veći broj vrtića zainteresiran za uključenje u projekt, kao i dječjih sajmova koji nas pozivaju na sudjelovanje.



VIZIJA I MISIJA

Simulacijom liječničke ordinacije, ljekarne i laboratorija te liječenja plišanog pacijenta pripremiti djecu za odlazak kod medicinskih djelatnika, koji je velikom broju djece zastrašujuć te na taj način umanjiti i ukloniti njihov strah od bijelih kuta. Kroz igru i interakciju educirati djecu o važnosti zdravlja.

CILJEVI

1. Upoznati djecu s radom liječnika i postupcima kojima se služi prilikom pregleda
2. Upoznati ih s liječničkim priborom s kojim će se prije ili kasnije susresti kako bi ih pripremili na situaciju u kojoj će i oni sami biti bolesni i trebati pregled liječnika, te na taj način umanjiti potencijalni strah koji bi se pritom mogao javiti
3. Upoznati ih s načinom funkcioniranja liječničke ordinacije
4. Upoznati djecu s radom ljekarnika i načinom funkcioniranja ljekarne
5. Upoznati ih s laboratorijem medicinske biokemije
6. Educirati djecu o zdravlju, dobrim higijenskim navikama, zdravoj prehrani te ljudskom tijelu



FINANCIRANJE

Izvor novčanih resursa i troškovi

S obzirom da su organizatori, sve tri udruge, neprofitne organizacije glavni izvor resursa su donacije i sponzorstva. Za održavanje radionica neophodni su nam: liječnički pribor, medvjedići, medicinski materijal (zavoji, flasteri, špatule, epruvete i sl.), stolici i stolice te tiskanje diplomica i promotivnog materijala (brošure, roll-up, banner i sl.). Prilikom organiziranja događaja na Zrinjercu potrebna su nam dodatna sredstva kao što su šator, kombi (kako bismo prenijeli sve materijale), tiskanje reklamnih plakata te voda, slatkiši i dječja hrana.



1. Kako možete doprinijeti i poduprijeti TBH?

Ukoliko ste zainteresirani za suradnju, projekt možete podržati novčanim donacijama ili donacijama proizvoda.

Što nam je potrebno:

- liječnički setovi (igračke)
- stolovi i stolice za djecu
- medicinski materijal (zavoji, flasteri, samoljepljive trake, špatule, injekcije, epruvete, rukavice, kape i sl.)
- tiskanje Diploma za hrabrost
- tiskanje roll up-a i banner



- tiskanje promotivnog materijala (brošure, plakati)
- voda, slatkiši, dječja hrana i proizvodi za događaj na Zrinjercu

Troškovi dvodnevnog programa na Zrinjercu (najam šatora, najam kombija, printanje diploma, slikovnica, nabava materijala za opremu šatora...): **17000 kn**

2. Što TBH nudi zauzvrat?

Svim sponzorima koji pomažu Bolnicu za medvjediće bilo sponzorstvom, bilo donacijama omogućavamo promociju tijekom naših događaja, u skladu s iznosom sponzorstva/donacije. Ona uključuje:

- Tiskanje logotipa Vašeg poduzeća na diplomicama, plakatima i/ili brošurama Bolnice za medvjediće
- Isticanje Vašeg logotipa na našoj Facebook stranici <http://www.facebook.com/bolnicazamedvjedice>
- Izlaganje promotivnih materijala Vašeg poduzeća za vrijeme održavanja centralnog događaja na Zrinjercu
- Promocija Vašeg poduzeća prilikom oglašavanja u medijima
- Omogućavanje samopromocije za vrijeme održavanja centralnog događaja na Zrinjercu u vidu postavljanja roll up-a, promotivnog štanda i/ili dijeljenja reklamnih proizvoda
- Ostalo prema dogovoru



3. Zašto podržati TBH?

Bolnicu za medvjediće vrijedi podržati zato što studenti biomedicinskih fakulteta volonterskim radom pokušavaju pridonijeti poboljšanju komunikacije i odnosa između medicinskih djelatnika i djece, kao najosjetljivije skupine s kojom se mogu susresti u svakodnevnoj praksi. Vrlo često se događa da su djeca nepripremljena od strane roditelja za prvi susret s liječnikom ili ljekarnikom, zbog čega se javi strah od nepoznatog koji bi mogao biti izbjegnut prethodnim upoznavanjem djeteta s procedurom liječničkog pregleda te liječničkim priborom, kao i ulogom ljekarnika, što je i cilj naših radionica. Isto tako, djeca se često boje liječnika jer misle da će im pregled biti bolan, u čemu ih vrlo brzo razuvjerimo čim samostalno pregledaju svog medvjedića i vide i sami da većina pregleda nije ni najmanje bolna. Ovaj projekt osim toga pomaže i studentima da razviju svoje komunikacijske vještine i već na fakultetu nauče prilagoditi pristup različitim skupinama pacijenata s kojima se susreću, kako djeci tako i starijima te na taj način stvaraju dobre temelje za uspješne i pristupačne buduće medicinske djelatnike.

ORGANIZATORI PROJEKTA Bolnica za medvjediće

EMSA Zagreb – Europska Medicinska Studentska Asocijacija Zagreb

European Medical Students' Association (EMSA) je udruga studenata medicine u geografskoj

Europi. Osnovana je 1991. u Antwerpenu, ima sjedište u Bruxellesu i danas u svojem članstvu broji 60-ak fakulteta članova u cijeloj Europi. Primarna područja EMSA-inog interesa su edukacija, etika, znanost u medicini i europske integracije. Neki od projekata EMSA-e su: Teddy Bear Hospital, Twinning Project, EMSA Summer School, EMSA Skiing Week, Eurotalk, Euromeds, Working Abroad itd. U Hrvatskoj su tri fakulteta članovi EMSA-e: EMSA Osijek, EMSA Rijeka i EMSA Zagreb. Od svog osnutka (1994.) EMSA Zagreb je aktivno uključena u projekte EMSA-e na lokalnoj razini.

Najveći projekti koje je EMSA Zagreb organizirala su: Sastanak Nacionalnih koordinатора EMSA 2002 i 2008, Teddy Bear Hospital, EMSA Summer School, ZIMS, Anti AIDS Day...

SSHLZ - Studentska sekcija Hrvatskog liječničkog zbora

Hrvatski liječnički zbor najstarija je nevladina, samostalna i neovisna udruga liječnika i

stomatologa, osnovana još daleke 1874. godine. Jedan je pokretača ideje osnivanja Medicinskog fakulteta u Zagrebu, te je kao najveća strukovna udruga podređena unaprijeđenju stručnog i znanstvenog rada liječnika, zdravstvene zaštite naroda, njegovanju liječničke etike, unaprijeđenju medicinske nastave u suradnji s medicinskim i stomatološkim fakultetima te organizacijama studenta medicine. Poseban je naglasak stavljen na djelovanje posvećeno unaprijeđenju i poboljšanju stručnog i kulturnog života studenata medicine.

EMSA Zagreb i SSHLZ surađuju na organizaciji Zagrebačkog internacionalnog kongresa studenta medicine, Bolnice za medvjediće, Ljetne škole hitne medicine u Dubrovniku te Tečaju šivanja bez krojenja.

CPSA - Udruga studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske

Udruga studenata farmacije i medicinske biokemije (CPSA) je osnovana 1994. godine radi poboljšanja studentskog života i osjećaja zajedništva među kolegama svih godina studija. Punopravni je član europske (EPSA) i svjetske zajednice (IPSF) studenata farmacije, a od kolovoza 2014. CPSA je postala pridruženi član i treće međunarodne organizacije *Alcohol Policy Youth Network* koja predstavlja mrežu organizacija mladih iz čitave Europe.

CPSA je jedina udruga u Republici Hrvatskoj koja zastupa studente farmacije i medicinske biokemije. Njezini članovi promiču edukaciju studenata na nacionalnoj i internacionalnoj razini u smislu informiranja i obrazovanja studenata vezano uz samu struku, zdravstvo, aktualnim temama na polju biomedicinskih znanosti te obilježavanja svjetskih dana u zdravstvu kroz provođenje javnozdravstvenih kampanja. Kao najveće projekte ističemo programe studentskih razmjena: SEP (Student Exchange Programme), program studentske razmjene u sklopu Svjetske federacije studenata farmacije (IPSF) koji se već 19 godina provodi u Hrvatskoj i TWINNET, THREEEN I QUATRINO programe studentske razmjene fakulteta partnera, kao projekt Europske udruge studenata farmacije (EPSA). Organizatori smo 1. nacionalnog kongresa studenata farmacije i medicinske biokemije, Natjecanja u konzultacijskim vještinama te Natjecanja u kliničkim vještinama. Ponosni smo organizatori i 15. EPSA Summer University-a (EPSA Ljetna škola) u Zadru, projekta u kojem je sudjelovalo 120 studenata iz 22 zemlje Europe.