

# Доброкачественные узлы щитовидной железы: метод абляции с применением высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука — первые клинические результаты

R. D. Kovatcheva, J. D. Vlahov, J. I. Stoinov, K. Zaletel; Radiology; 2015

## Научное обоснование

Около 5% узлов щитовидной железы можно выявить посредством пальпации, однако около 50% необследованных групп населения имеют узлы, которые можно диагностировать на УЗИ. 95% всех узлов щитовидной железы являются доброкачественными.

На сегодняшний день хирургическая операция является самым распространенным методом лечения, однако риск осложнений приводит к разработкам новых различных неинвазивных способов и технологий и становятся более предпочтительными.

## Методы

У 20 пациентов, с диагностированными одиночными или множественными узлами щитовидной железы за один сеанс проводилось лечение с использованием высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука (эхотерапия).

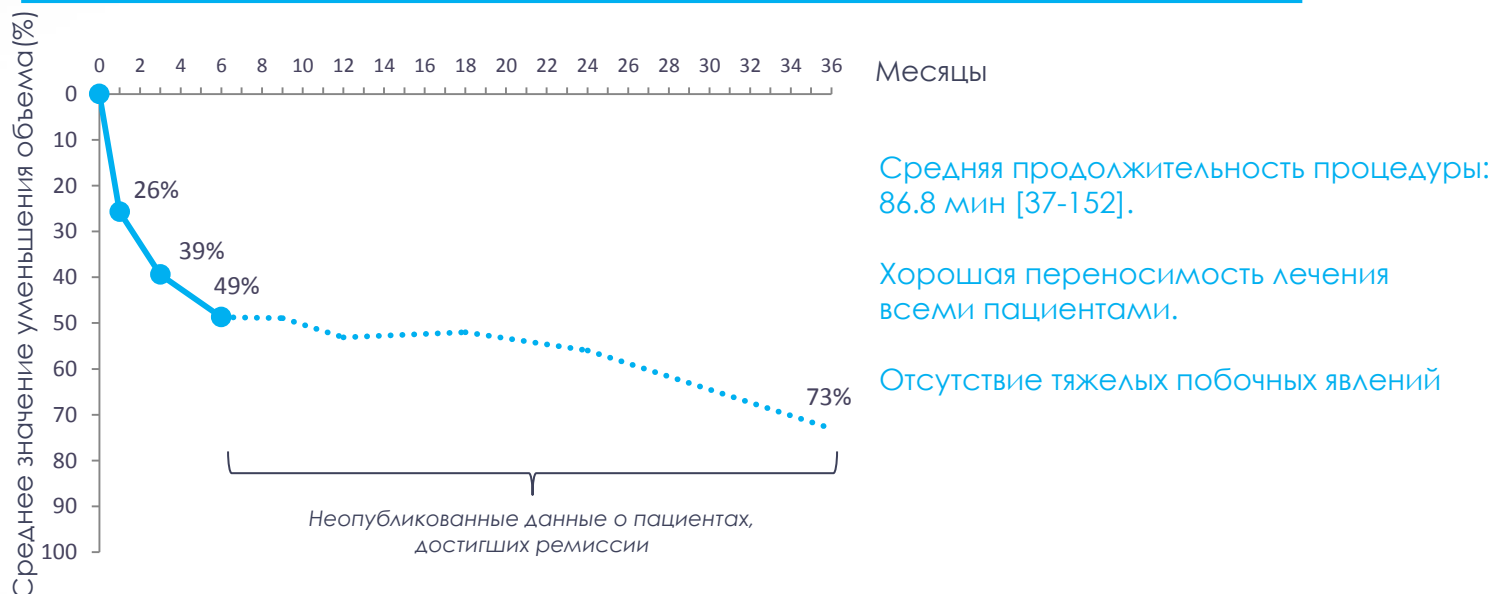
Среднее значение объема узла щитовидной железы:  $4.96 \text{ мл} \pm 2.79$

Средний возраст пациентов: 44.5 лет [24-65]

Лечение проводилось в амбулаторных условиях под легкой седацией.

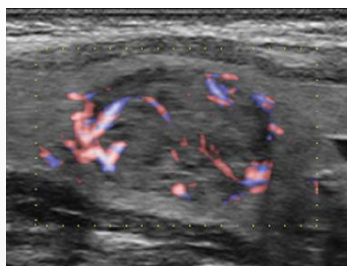
## Результаты исследования

### Среднее значение уменьшения объема образований по времени (% и месяцы)

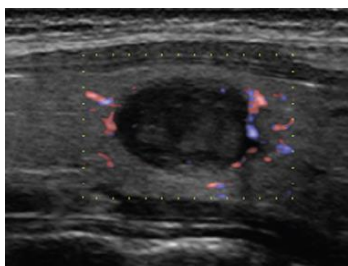


### УЗИ изображения щитовидной железы в продольном сечении с ЦДК у 42 летней пациентки

До эхотерапии



Через 1 месяц



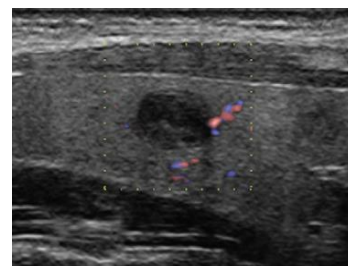
уменьшение объема на 65.3%

Через 3 месяца



уменьшение объема на 86.5%

Через 6 месяцев



уменьшение объема на 92.9%

## Заключение

Эхотерапия является эффективным и безопасным неинвазивным методом лечения доброкачественных узлов щитовидной железы.