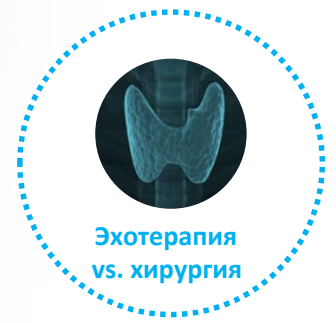


Один сеанс высокоинтенсивной сфокусированной ультразвуковой абляции (HIFU) в сравнении с открытой цервикальной гемитиреоидэктомией по поводу доброкачественного узла: анализ ранней эффективности, безопасности и качества голоса



Brian H. H. LANG; Carlos K. H. WONG; Estella P. M. Ma; International Journal of Hyperthermia; March 2017

Научное обоснование

Использование высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука (HIFU) является многообещающей неинвазивной технологией для лечения симптоматических доброкачественных узлов щитовидной железы. Исследование направлено на сравнение ранней эффективности, безопасности и качества голоса при HIFU абляции и открытой гемитиреоидэктомии.

Методы

43 пациентам была проведена **HIFU абляция за один сеанс** и 103 пациентам была проведена **гемитиреоидэктомии** для лечения симптоматических доброкачественных узлов щитовидной железы. Через 6 месяцев была проведена оценка **уменьшения размеров узлов, улучшения самочувствия по шкале, оценка функции щитовидной железы, оценка пребывания в стационаре и стоимости** для каждой из двух процедур. Оценка безопасности - **отсутствие основных осложнений, таких как повреждение возвратного гортанного нерва и ожога кожи**. Была проведена **оценка качества голоса** компьютеризированной многомерной программой и проведением опроса Индекса Голоса (Voice Handicap Index (VHI)) через 1 месяц после лечения.

Результаты исследования

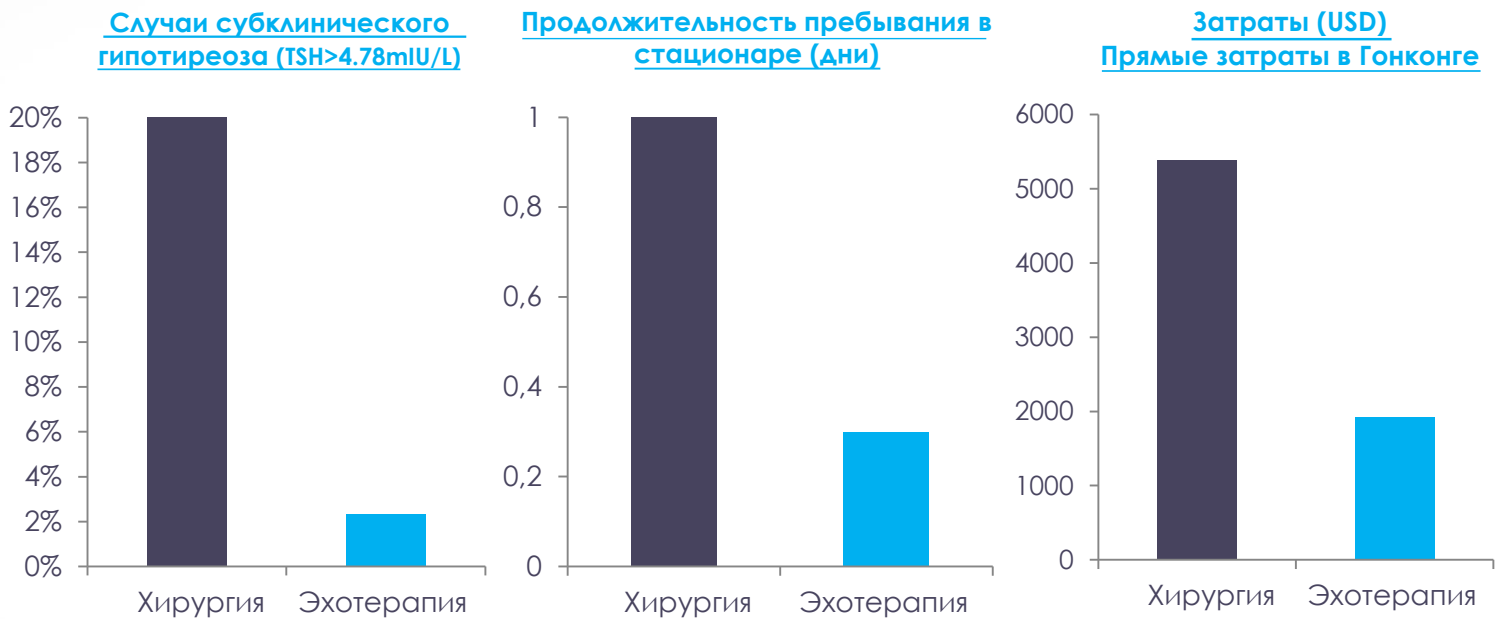


График построен на основании данных из публикаций

Через 6 месяцев после эхотерапии

- Уменьшение узлов = $51.71 \pm 16.04\%$
- Более низкая частота случаев субклинического гипотиреоза (1/43 vs. 21/103, $p=0.008$)
- Значительное увеличение % пациентов, отметивших "значительное улучшение" (67.4% vs. 38.8%, $p=0.009$)
- Значительно меньшая продолжительность пребывания в стационаре и затраты (0.3 vs. 1.0 day, $p<0.001$)
- Значительное улучшение качества голоса спустя 1 месяц ($p<0.05$)
- Отсутствие ожогов кожи и гипотиреоза ($FT4 < 12 \text{ pmol/L}$)

Заключение

По сравнению с хирургическим вмешательством, единичный сеанс HIFU абляции является более безопасным и эффективным. Результаты данного исследования содержат весомый аргумент в пользу выбора метода HIFU абляции для лечения симптоматических доброкачественных узлов щитовидной железы.