

# Термохирургическая абляция фиброаденомы молочной железы Первый опыт работы с системой HIFU

M. Hahn, B. Böer, M. Marx, E. Oberlechner, R. Fugunt, I. Gruber, G. Helms, C. Röhm, S. Brucker;  
Senologie; 2016

## Научное обоснование

Фиброаденома (ФА) является одним из наиболее распространенных заболеваний молочной железы среди подростков и молодых женщин (встречается с частотой 7-13%). Решения о целесообразности и способах лечения ФА являются спорными и зависят во многом от возраста пациента, размера ФА, ощущений боли и дискомфорта, радиологического вида и предпочтений самого пациента. Традиционным способом лечения считается хирургическая операция, однако технология и методика с применением высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука HIFU (эхотерапия) является новым методом лечения ФА. Целью данного исследования является оценка эффективности и переносимости эхотерапии.

## Методы

Всего было исследовано 27 случаев с ФА, подвергнутой воздействию HIFU терапии.

Максимальный размер ФА: 25 мл.

Лечение проводилось в амбулаторных условиях под местной анестезией.

Средняя продолжительность воздействия: 30 – 45 мин.

## Результаты исследования

### Преимущества HIFU

**Полное удаление или значительное уменьшение размеров у всех пациентов** по сравнению с исходными значениями.

**Исчезновение или значительное уменьшение количества симптомов.**

**Никаких рецидивов или случаев повторного разрастания образований** не было зафиксировано в течение 12 месяцев после лечения.

**Хорошая переносимость** пациентами.

Процесс лечения **не оставляет шрамов, обеспечивает положительные косметические результаты, позволяет избежать осложнений**, которые могли возникнуть в ходе хирургического вмешательства.

Для **безболезненного проведения лечения** применяется местная анестезия.

**Высокая оценка со стороны пациентов** и готовность рекомендовать данный метод другим пациентам, включая женщин, которые имели опыт прочих термохирургических операций.

### Недостатки

Результаты заметны не сразу.

Чтобы избежать слишком оптимистичных ожиданий и представлений, требуется вести честный диалог между доктором и пациентом

По сравнению с хирургической операцией, не каждая ФА может быть устранена посредством HIFU (например, ФА больших размеров)

Возможны случаи появления небольших временных уплотнений, вызванных тепловым нагреванием тканей

## Заключение

Предварительные исследования использования HIFU терапии в Центре женского здоровья в Университете Тюбинген показывают, что эхотерапия **является многообещающим и безопасным методом лечения фиброаденомы молочной железы**. По данным Ковачевой с соавт. **уменьшение размеров ФА** происходит в среднем на **33.2%±19.1** через **2 месяца** после лечения, становятся значительными (**59.2%±18.2; p<0.001**) к **6 месяцам** после лечения и через **12 месяцев (72.5%±16.7; p<0.001)**.