

# Уменьшение размера доброкачественных узлов щитовидной железы через 3 месяца после одного сеанса лечения высокоинтенсивным сфокусированным ультразвуком (HIFU)

H. Korkusuz, N. Fehre, M. Sennert, C. Happel and F. Grünwald; Journal of Therapeutic Ultrasound; 2015

## Научное обоснование

Узлы щитовидной железы часто диагностируются у восточных популяций населения и, в основном, являются доброкачественными.

На протяжении многих лет хирургическая операция и радиоизотопные методы являлись единственными способами лечения. Оба метода являются дорогостоящими и не считаются лишеными риска. Вследствие этого, широко обсуждались дополнительные методики. Использование высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука (HIFU) - эхотерапия является перспективным неинвазивным многообещающим методом лечения доброкачественных узлов щитовидной железы (УЩЖ). Целью данного исследования является оценка эффективности эхотерапии.

## Методы

У 9 пациентов, имеющих диагностированные одиночные узлы щитовидной железы (6 холодных, 3 горячих узла), было проведено лечение за один сеанс высокоинтенсивным сфокусированным ультразвуком (эхотерапией).

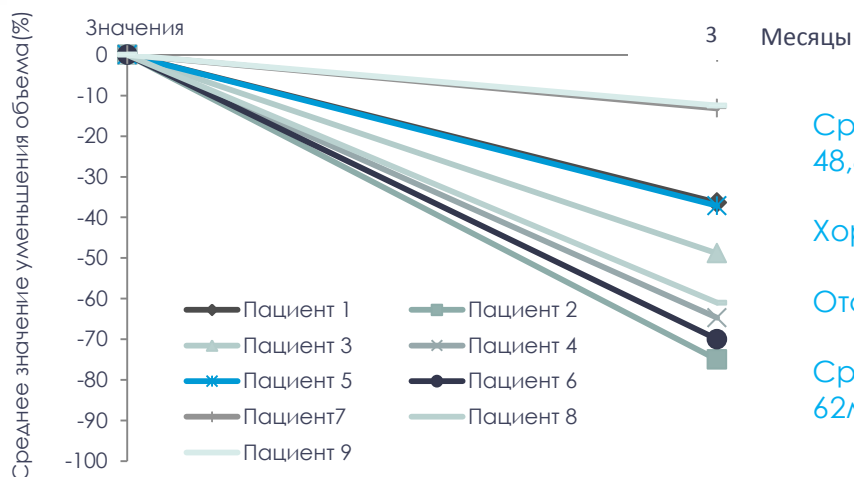
Среднее значение объема узла щитовидной железы: 3.5мл [0.8-7.7]

Средний возраст пациентов: 52 года [36-80]

Лечение проводилось в амбулаторных условиях под местной анестезией.

## Результаты исследования

### Среднее значение уменьшения объема узлов в зависимости от времени (% и месяцы)



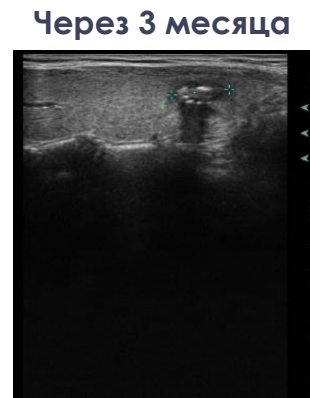
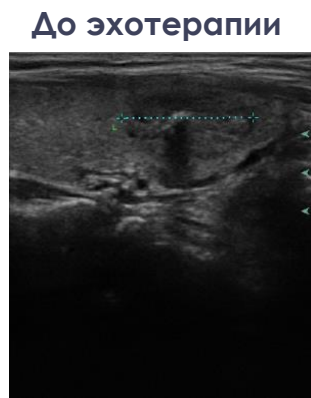
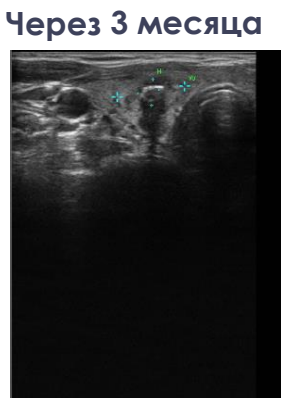
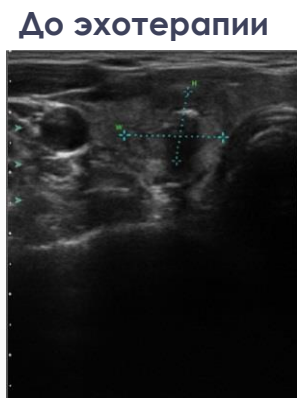
Среднее значение уменьшения объема: 48,8% [11,4-75].

Хорошая переносимость лечения.

Отсутствие тяжелых осложнений.

Средняя продолжительность процедуры: 62мин [42-96]

### Эхографическое изменение объема узла щитовидной железы на примере



уменьшение объема на 64.7%

## Заключение

Эхотерапию можно считать безопасным и эффективным методом лечения узлов щитовидной железы.