

# Использование высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука для лечения симптоматических доброкачественных узлов щитовидной железы: перспективное исследование

Brian Hung-Hin LANG; Yu-Cho WOO; Carlos K. H. WONG; Radiology; April 2017



## Научное обоснование

Доброкачественные узлы щитовидной железы подлежат лечению, когда они становятся симптоматическими. Использование высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука (HIFU) является терапевтическим инструментом, который был оценен в отношении эффективности, изменений тревожных симптомов и качества жизни. Оценка результатов проведена через 1 год после лечения.

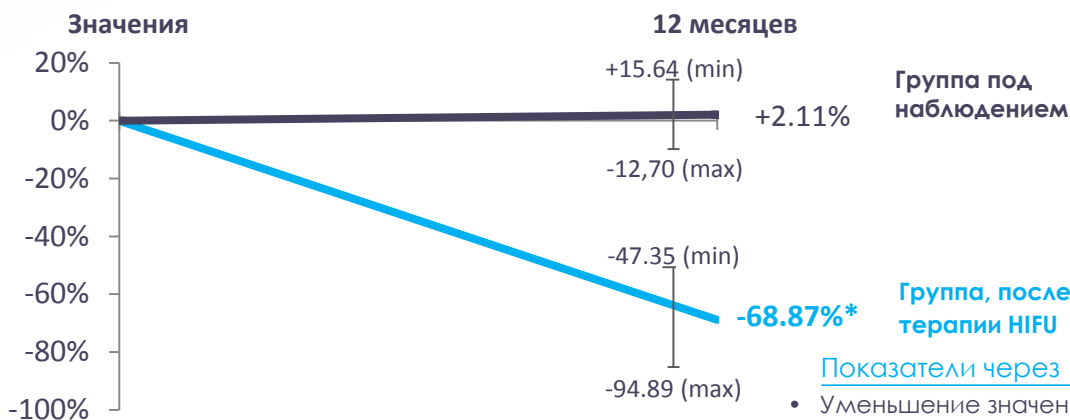
## Методы

- Было произведено сравнение данных 22 пациентов после экотерапии и 22 пациентов, находившихся под активным наблюдением
- Было проведено клиническое и УЗ обследование, оценка симптомов сдавления по шкале и опросы о качестве жизни:
  - исходные значения
  - значения через 3 – 6 – 12 месяцев

Первичный результат: изменения в размерах узлов через 12 месяцев (критерий успеха абляции - уменьшение размеров > 50%)

## Результаты исследования

### Среднее значение уменьшения узлов через 12 месяцев



81.8% пациентов (18/22) достигли успеха абляции через 12 месяцев

### Показатели через 12 месяцев в группе HIFU:

- Уменьшение значений по шкале симптомов сдавления ( $p < 0.001$ )
- Более высокие показатели физического самочувствия ( $p = 0.006$ )

График построен на основании данных из публикаций

	Значения	6 месяцев	12 месяцев
Симптомы сдавления по шкале VAS	HIFU	5.09 ± 1.66	2.05 ± 1.29
	Наблюдение	Никаких изменений по сравнению с исходными	

		3 мес. vs исходн.	6 мес. vs исходн.	12 мес. vs исходн.
Средний интегрированный показатель физического самочувствия (IQR*)	HIFU	4 (9.26)	2 (13.69)	5 (14.53)
	Наблюдение	0 (1.55)	-1 (3.87)	-1 (5.00)

## Заключение

Абляция симптоматических доброкачественных узлов щитовидной железы методом HIFU не только существенно уменьшила размеры узлов, но и значительно улучшила показатели по шкале сдавления и показатели качества жизни в течение 12 месяцев после лечения.