

# Применение высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука (HIFU) для лечения узлов щитовидной железы больших размеров за один сеанс

Brian Hung-Hin LANG; Yu-Cho WOO; Keith Wan-Hang CHIU; Thyroid; March 2017

## Научное обоснование

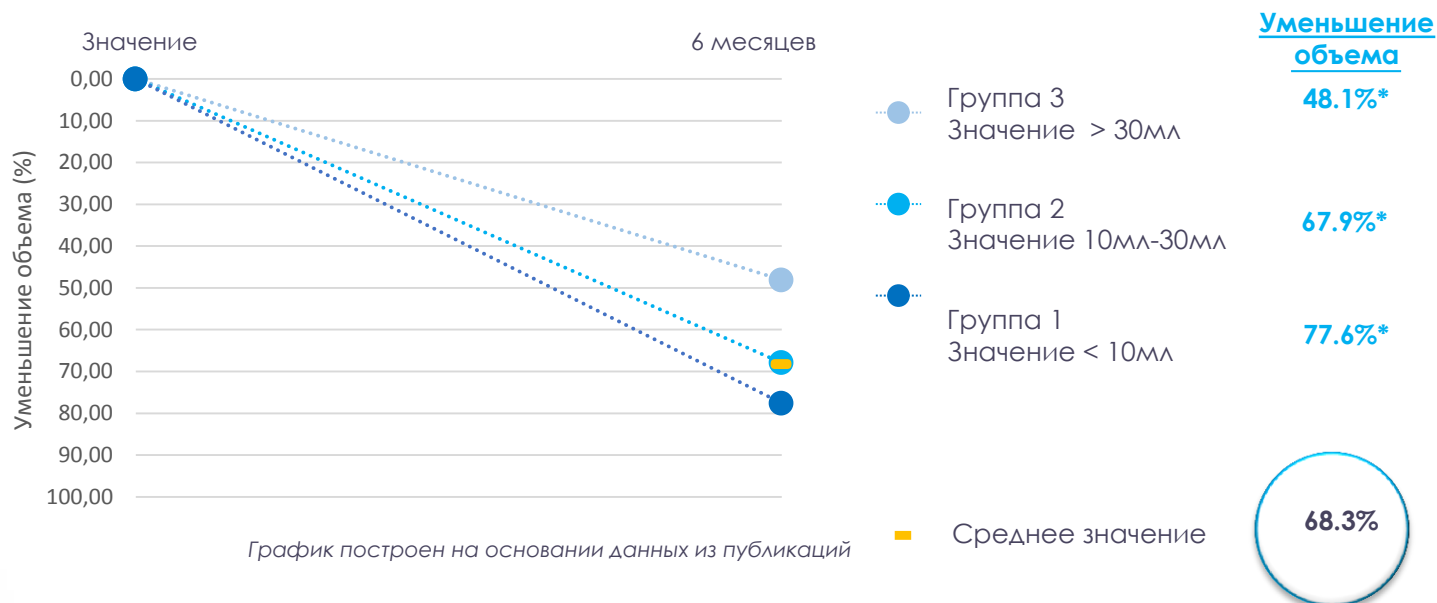
Применение высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука (HIFU) является новой многообещающей технологией проведения термоабляций для лечения доброкачественных узлов щитовидной железы, однако его эффективность в отношении узлов большого размера не была достаточно изучена. Данное исследование направлено на выявление и оценку эффективности лечения (в данном случае степени уменьшения на 6-й месяц после лечения) узлов щитовидной железы больших размеров после применения высокоинтенсивного сфокусированного ультразвука HIFU (эхотерапия).

## Методы

- 73 пациента – до начала лечения все пациенты были поделены на группы в зависимости от размера узлов (<10 мл (группа I), 10 – 30 мл (группа II) и >30 мл (группа III))
- Лечение проводилось за один сеанс HIFU
- Мониторинг размеров узлов
  - 1 неделя
  - 1 – 3 – 6 месяцев

## Результаты исследования

### Среднее значение уменьшения объема узлов через 6 месяцев после экотерапии



Одного сеанса лечения достаточно для абляции

Суммарные показатели излучения и продолжительности процедуры были самыми высокими в группе 3

## Заключение

Размер узла до абляции и суммарное облучение на 1 единицу объема узла являются важными составляющими успеха проведения операции. Для узлов большего размера дополнительное лечение через 3-6 месяцев после первичного является более предпочтительным, чем последовательное лечение в рамках одного сеанса.