

WYCHOWANIE FIZYCZNE

KLASA V

Na ocenę niedostateczną uczeń:	Na ocenie dopuszczającą uczeń:	Na ocenę dostateczną uczeń:	Na ocenę dobrą uczeń:	Na ocenę bardzo dobrą uczeń:	Na ocenę celującą uczeń:
<p>Nie przejawia żadnej aktywności podczas lekcji, nie wykonuje poleceń nauczyciela.</p> <p>Jego postawa i stosunek do przedmiotu budzi wiele zastrzeżeń</p> <p>Jest niezdyscyplinowany, wykazuje duże braki nawyków Higieniewo zdrowotnych(regularnie nie posiada odpowiedniego ubioru na lekcjach wf.)</p> <p>Niszczy szkolny sprzęt sportowy, nie potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.</p>	<p>Nie stosuje zasad bezpieczeństwa na lekcjach wf.</p> <p>Nie szanuje szkolnego sprzętu sportowego, nie potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.</p> <p>Nie uczestniczy w żadnych dodatkowych formach aktywności ruchowej w szkole.</p> <p>Nie wykazuje się aktywnością podczas lekcji, z dużym oporem wykonuje polecenia nauczyciela.</p>	<p>Nie zawsze stosuje zasady bezpieczeństwa na lekcjach wf.</p> <p>Szanuje szkolny sprzęt sportowy, lecz nie zawsze potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.</p> <p>Nie wykazuje się aktywnością podczas, lekcji, niechętnie wykonuje polecenia nauczyciela.</p> <p>Jego postawa i stosunek do przedmiotu budzą pewne zastrzeżenia.</p> <p>Jest mało</p>	<p>Nie zawsze stosuje zasady bezpieczeństwa na lekcjach wf.</p> <p>Sporadycznie bierze udział w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo rekreacyjnych.</p> <p>Szanuje szkolny sprzęt sportowy, lecz nie zawsze potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.</p> <p>Jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń.</p>	<p>Stosuje zasady bezpieczeństwa na lekcjach wf.</p> <p>Aktywnie bierze udział w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo rekreacyjnych.</p> <p>Bierze czynny udział w szkolnych zawodach sportowych.</p> <p>Dbą o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.</p> <p>Jest zdyscyplinowany koleżeński, posiada prawidłowe nawyki higieniczno –</p>	<p>Zna i stosuje zasady bezpieczeństwa na lekcjach wf.</p> <p>Aktywnie bierze udział w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo rekreacyjnych.</p> <p>Godnie reprezentuje szkołę w międzyszkolnych zawodach sportowych zajmując wysokie lokaty.</p> <p>Szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.</p> <p>Jest zdyscyplinowany</p>

<p>Prezentuje bardzo słaby poziom umiejętności w zakresie uniemożliwiającym realizację programu nauczania</p> <p>Wykazuje się niską frekwencją na lekcjach wf.</p>	<p>Jest niezdiscyplinowany, wykazuje duże braki nawyków higieniczno – zdrowotnych.(Bardzo często nie posiada odpowiedniego stroju sportowego)</p> <p>Jego postawa i stosunek do przedmiotu budzą wiele zastrzeżeń.</p> <p>Ma niechętny stosunek do zajęć.</p> <p>Prezentuje bardzo słaby poziom umiejętności w zakresie przewidzianych programem nauczania.</p> <p>Nie zna przepisów gier sportowych.</p> <p>Ćwiczenia wykonuje</p>	<p>zdyscyplinowany, jego nawyki higieniczno – zdrowotne przedstawiają pewne braki.(Często posiada nieodpowiedni strój sportowy)</p> <p>Podejmuje próbę wykonania biegu krótkiego.</p> <p>Podejmuje próbę wykonania ćwiczeń gimnastycznych.</p> <p>Podejmuje próbę wykonania podstawowych elementów technicznych gier zespołowych.</p> <p>Wykazuje się słabą znajomością gier sportowych.</p> <p>Posiada umiejętność</p>	<p>Jest zdyscyplinowany, koleżeński , posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne.(Nie zawsze posiada odpowiedni strój sportowy)</p> <p>Jest aktywny podczas lekcji i wykonuje polecenia nauczyciela.</p> <p>Zna komendy startowe w biegach krótkich i potrafi na nie reagować.</p> <p>Wykonuje ćwiczenia gimnastyczne z pomocą nauczyciela.</p> <p>Wykonuje podstawowe elementy gier zespołowych z drobnymi błędami.</p> <p>Posiada umiejętność pływania dowolnym</p>	<p>zdrowotne (zawsze posiada odpowiedni strój sportowy)</p> <p>Jest aktywny podczas lekcji, bardzo chętnie wykonuje polecenia nauczyciela.</p> <p>Poprawnie wykonuje starty i biegi na krótkim dystansie.</p> <p>Samodzielnie lecz z drobnymi błędami wykonuje ćwiczenia gimnastyczne zawarte w programie</p> <p>Potrafi poprawnie wykonać podstawowe elementy techniczne gier zespołowych.</p> <p>Wykazuje się dobrą znajomością przepisów gier sportowych.</p>	<p>koleżeński, posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne (zawsze posiada odpowiedni strój sportowy)</p> <p>Jest aktywny podczas lekcji, bardzo chętnie i z zaangażowaniem wykonuje polecenia nauczyciela.</p> <p>Zna podstawowe przepisy konkurencji wieloboju i potrafi je zastosować</p> <p>Potrafi samodzielnie i poprawnie wykonać ćwiczenia gimnastyczne zawarte w programie.</p> <p>Potrafi poprawnie wykonać podstawowe elementy techniczne gier sportowych zawartych w programie i stosować je w grze uproszczonej</p>
--	---	---	--	--	--

	<p>niechętnie z dużymi błędami technicznymi.</p> <p>Posiada umiejętność pływania dowolnym sposobem na dystansie 25m w pasie wypornościowym.</p> <p>Wykazuje się słabą frekwencją na lekcjach wf.</p>	<p>pływania dowolnym stylem na dystansie 25m.</p>	<p>stylem na dystansie 25m.</p> <p>Wykazuje się dobrą frekwencją.</p>	<p>Posiada umiejętność pływania dowolnym stylem pływackim na dystansie 50m.</p> <p>Wykazuje bardzo wysoką frekwencję na lekcjach tzn. (79%-70%)(aktywna uczestniczy w zajęciach)</p>	<p>Wykazuje się bardzo dobrą znajomością podstawowych przepisów sportowych gier zespołowych</p> <p>Posiada umiejętność pływania dowolnym stylem pływackim na dystansie 50m.</p> <p>Wykazuje bardzo wysoką frekwencję na lekcjach tzn. (100%-80%)(aktywna uczestniczy w zajęciach)</p> <p>Nie odmawia udziału w zawodach.</p>
--	--	---	---	--	--