

WYCHOWANIE FIZYCZNE

KLASA VII

Na ocenę niedostateczną uczeń:	Na ocenie dopuszczającą uczeń:	Na ocenę dostateczną uczeń:	Na ocenę dobrą uczeń:	Na ocenę bardzo dobrą uczeń:	Na ocenę celującą uczeń:
<p>Nie przejawia żadnej aktywności podczas lekcji, nie wykonuje poleceń nauczyciela.</p> <p>Jego postawa i stosunek do przedmiotu budzi wiele zastrzeżeń</p> <p>Jest niezdyscyplinowany, wykazuje duże braki nawyków Higienowo zdrowotnych(regularnie nie posiada odpowiedniego ubioru na lekcjach wf.)</p> <p>Niszczy szkolny sprzęt sportowy, nie potrafi wykorzystać go zgodnie</p>	<p>Nie stosuje zasad bezpieczeństwa na lekcjach wf.</p> <p>Nie szanuje szkolnego sprzętu sportowego, nie potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.</p> <p>Nie uczestniczy w żadnych dodatkowych formach aktywności ruchowej w szkole.</p> <p>Nie wykazuje się aktywnością podczas lekcji, z dużym oporem wykonuje polecenia</p>	<p>Nie zawsze stosuje zasady bezpieczeństwa na lekcjach wf.</p> <p>Szanuje szkolny sprzęt sportowy, lecz nie zawsze potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.</p> <p>Nie wykazuje się aktywnością podczas, lekcji, niechętnie wykonuje polecenia nauczyciela.</p> <p>Jego postawa i stosunek do przedmiotu budzą pewne zastrzeżenia.</p>	<p>Nie zawsze stosuje zasady bezpieczeństwa na lekcjach wf.</p> <p>Sporadycznie bierze udział w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo rekreacyjnych.</p> <p>Szanuje szkolny sprzęt sportowy, lecz nie zawsze potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.</p> <p>Jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń.</p> <p>Jest zdyscyplinowany, koleżeński, posiada prawidłowe nawyki</p>	<p>Stosuje zasady bezpieczeństwa na lekcjach wf.</p> <p>Aktywnie bierze udział w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo rekreacyjnych.</p> <p>Bierze czynny udział w szkolnych zawodach sportowych.</p> <p>Dbą o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystać go zgodnie z przeznaczeniem.</p> <p>Jest zdyscyplinowany koleżeński, posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne</p>	<p>Zna i stosuje zasady bezpieczeństwa na lekcjach wf.</p> <p>Aktywnie bierze udział w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowo rekreacyjnych.</p> <p>Godnie reprezentuje szkołę w międzyszkolnych zawodach sportowych zajmując wysokie lokaty</p> <p>Szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystać go zgodnie z</p>

<p>z przeznaczeniem.</p> <p>Prezentuje bardzo słaby poziom umiejętności w zakresie uniemożliwiającym realizację programu nauczania</p> <p>Wykazuje się niską frekwencją na lekcjach wf.</p>	<p>nauczyciela.</p> <p>Jest niezdyscyplinowany, wykazuje duże braki nawyków higieniczno – zdrowotnych.(Bardzo często nie posiada odpowiedniego stroju sportowego)</p> <p>Jego postawa i stosunek do przedmiotu budzą wiele zastrzeżeń.</p> <p>Ma niechętny stosunek do zajęć.</p> <p>Prezentuje bardzo słaby poziom umiejętności w zakresie przewidzianych programem nauczania.</p> <p>Nie zna przepisów gier sportowych.</p>	<p>Jest mało zdyscyplinowany, jego nawyki higieniczno – zdrowotne przedstawiają pewne braki.(Często posiada nieodpowiedni strój sportowy)</p> <p>Podejmuje próbę wykonania biegu krótkiego.</p> <p>Podejmuje próbę wykonania ćwiczeń gimnastycznych.</p> <p>Podejmuje próbę wykonania podstawowych elementów technicznych gier zespołowych.</p> <p>Wykazuje się słabą znajomością gier sportowych.</p>	<p>higieniczno – zdrowotne.(Nie zawsze posiada odpowiedni strój sportowy)</p> <p>Jest aktywny podczas lekcji i wykonuje polecenia nauczyciela.</p> <p>Zna komendy startowe w biegach krótkich i potrafi na nie reagować.</p> <p>Wykonuje ćwiczenia gimnastyczne z pomocą nauczyciela.</p> <p>Wykonuje podstawowe elementy gier zespołowych z drobnymi błędami.</p> <p>Posiada umiejętność pływania na dystansie 50m.</p> <p>Wykazuje się dobrą frekwencją.</p>	<p>(zawsze posiada odpowiedni strój sportowy)</p> <p>Jest aktywny podczas lekcji, bardzo chętnie wykonuje polecenia nauczyciela.</p> <p>Poprawnie wykonuje starty i biegi na krótkim i długim dystansie.</p> <p>Samodzielnie lecz z drobnymi błędami wykonuje ćwiczenia gimnastyczne zawarte w programie</p> <p>Potrafi poprawnie wykonać podstawowe elementy techniczne gier zespołowych.</p> <p>Wykazuje się dobrą znajomością podstawowych przepisów gier sportowych.</p>	<p>przeznaczeniem.</p> <p>Jest zdyscyplinowany koleżeński, posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne (zawsze posiada odpowiedni strój sportowy)</p> <p>Jest aktywny podczas lekcji, bardzo chętnie i z zaangażowaniem wykonuje polecenia nauczyciela.</p> <p>Zna podstawowe przepisy konkurencji lekkoatletycznych i potrafi je zastosować</p> <p>Potrafi samodzielnie i poprawnie wykonać ćwiczenia gimnastyczne zawarte w programie</p> <p>Potrafi poprawnie wykonać podstawowe elementy techniczne</p>
---	---	--	--	--	---

	<p>Ćwiczenia wykonuje niechętnie z dużymi błędami technicznymi.</p> <p>Posiada umiejętność pływania dowolnym sposobem na dystansie 25m.</p> <p>Wykazuje się słabą frekwencją na lekcjach wf.</p>	<p>Posiada umiejętność pływania na piersiach i grzbiecie na dystansie 25m.</p>		<p>Posiada umiejętność pływania dwoma stylami pływackimi na dystansie 50m.</p> <p>Wykazuje bardzo wysoką frekwencję na lekcjach tzn. (79%-70%)(aktywna uczestniczy w zajęciach)</p>	<p>gier sportowych zawartych w programie i stosować je w grze uproszczonej</p> <p>Wykazuje się bardzo dobrą znajomością podstawowych przepisów sportowych gier zespołowych</p> <p>Posiada umiejętność pływania dowolnym stylem pływackim na dystansie 200m – egzamin na kartę pływacką</p> <p>Wykazuje bardzo wysoką frekwencję na lekcjach tzn. (100%-80%)(aktywna uczestniczy w zajęciach)</p> <p>Nie odmawia udziału w zawodach</p>
--	--	--	--	---	--