



3 Rue de Thann – 68200 MULHOUSE

✉ cd68judo@wanadoo.fr

☎ 03.89.43.74.23

http://www.cd68judo.fr

RAPPORT D'ACTIVITE 2017/2018

La saison 2017/2018 à été très riche en évènements pour la Commission Féminine du Haut-Rhin.

Cette année, notre objectif à été de mettre les bouchées doubles, et de proposer des activités variées et adaptées à tout âge.

Les séances de « TAISO » de la saison précédente ont été reconduites cette saison, une fois par mois, au dojo de Bourtzwiller. Nous avons pu travailler les cuisses, ados et fessiers au rythme de la musique pendant une heure, et tout celà à été orchestré par Daoud MERADI.



D'autre part, nous avons organisé un week-end « TAISO & JUJITSU » dédié aux enseignants et également ouvert aux licenciés **le Samedi 21 & Dimanche 22 Octobre 2017** au Dojo de Rixheim.

A cette occasion, nous avons pu profiter de l'expérience des intervenants comme Cyrille WAHRHEIT (6^{ème} Dan), Harry HERBAUT (6^{ème} Dan) ou encore Bernard BURGUNDER (5^{ème} Dan).



De plus, la Commission Féminine à eu le plaisir de participer le **Samedi 10 Février 2018** au regroupement Féminin organisé par le district des 3 Vallées. Ce fut une après-midi agréable de partage et d'échange, entre petits et plus grands. Le stage s'est clôturé autour d'un verre de l'amitié.



Enfin, nos féminines ont également pu partager un entrainement intensif avec l'équipe Féminine de l'ACS PEUGEOT-CITROËN Mulhouse, qui à eu lieu le **Mardi 27 Février 2018** au dojo de Bourzwiller.

La séance, animée par Vincenzo CARABETTA, fut une très belle expérience, car on pu cotoyer et goûter à l'élite le temps d'un entrainement à travers des séquences techniques et des randoris intenses !!!



Enfin, nous vous rappelons l'existence de la page Facebook "CD68JUDOFEMININ", qui reprend tous les évènements passés ou à venir. Nous vous invitons vivement à consulter cette page afin d'y suivre l'actualité de notre commission.

Enfin, je souhaite remercier les différents intervenants : Daoud MERADI, Cyrille WAHRHEIT, Bernard BURGUNDER, Harry HERBAUT, Vincenzo CARABETTA, et enfin Marie-Claire BARTSCH, qui ont rendu possible ces différentes actions.

On notera que ces manifestations menées tout au long de la saison ont rencontré un vif succès auprès des personnes présentes. Il nous reste encore à pérenniser ces regroupements et à augmenter les effectifs dans les années à venir ! J'encourage vivement, aussi bien les dirigeants que les enseignants, à informer leurs élèves de toutes ces manifestations.

Soyez acteurs de votre sport, n'hésitez pas à sortir de votre quotidien pour venir tester et voir une autre facette de notre discipline !!!

Sandrine BRUGGER,
Responsable Commission Féminine Départementale.