



COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées - Ligue Grand Est

Secrétariat
3, rue de Thann – 68200 MULHOUSE
✉ cd68judo@wanadoo.fr
☎ 03 89 43 74 23
<http://www.cdjudo68.com>

LES SOIREEES KATA & TECHNIQUE

Le CD 68 a programmé au calendrier pédagogique 3 stages de 4 soirées de 2 heures pour le perfectionnement, l'harmonisation, et la mise en situation d'examen avec les critères de jugement.

■ Sont étudiées toutes les unités de valeur techniques Judo & atemi Ju Jitsu, pour les passages de grades techniques, ainsi que les KATA 1^{er} et 2^{ème} DAN (autres katas sur demande). (Les katas supérieurs seront abordés de préférence lors des plateformes Kata à Marckolsheim prévus à cet effet (stage de bassin)).

L'OBJECTIF :

➤ Ces stages de perfectionnement et d'harmonisation, ouverts à partir de MINIMES, ceintures vertes, ont pour vocation :

- d'harmoniser les katas & les U. V. « techniques » à travers les critères de jugement des jurys lors des tests de présentation.
- un complément technique & pédagogique pour les enseignants ou futurs enseignants.

**Inscriptions pour le stage KATA & TECHNIQUE du 4 au 7 novembre 2019
uniquement sur EXTRANET**

Attention : lors de la première soirée de stage, le lundi, prière de ne pénétrer dans le dojo qu'à partir de 20h, et non avant (afin de ne pas perturber la séance d'aïkido en cours).

Veillez vous munir de votre passeport sportif en règle (licence, certificat médical, signature de l'enseignant) ainsi que du règlement pour les frais de stage (5€/soirée ou 20€ pour le stage complet - en espèces ou en chèque, à l'ordre du C.D. 68 JUDO). Un reçu vous sera remis sur simple demande.

Pour une organisation optimale, veuillez préciser le KATA que vous souhaitez étudier (cocher la case concernée) :



NAGE-NO-KATA



GOSHIN-JITSU



AUTRE