



---

## **Planning pour les entrainements au dojo du Judo Club Guebwiller**

- **Lundi :** 18h00 à 19h00 Judo éveil (4-7 ans) avec Bernard et Jean Joseph  
19h00 à 20h45 Judo loisir/self défense avec Jean-Joseph
- **Mercredi :** 18h30 à 19h45 Poussins/Benjamins/Minimes avec Cédric et Jean-Jospeh  
19h00 à 20h30 Benjamins/Minimes compétiteurs avec Didier  
19h45 à 21h45 Cadets/Seniors avec David
- **Vendredi :** 18h30 à 19h45 Poussins/Benjamins/Minimes avec Didier, Cédric et Michel  
19h45 à 21h45 Cadets/Seniors avec David

**Contact :** [cedric.girardey@wanadoo.fr](mailto:cedric.girardey@wanadoo.fr) ;

**Le site Internet du club est en travaux mais vous pouvez nous suivre via Facebook.**