

"Judo Espace 110"

Cours de Judo - Jujitsu

Mardi 18h-19h15 :	Débutants (6/10 ans), encadrés par Adrien BRETON (06 71 86 32 19)
Mardi 19h30-21h30 :	Self Défense, adultes / adolescents (14ans), encadrés par Adrien BRETON (06 71 86 32 19)
Mercredi 16h00 – 17h00 :	Eveil Judo 4/6 ans, encadrés par Nicole SCHNOEBELEN (06 30 23 05 45)
Mercredi 17h00 – 18h00 :	Débutants 7/10 ans encadrés par Nicole SCHNOEBELEN (06 30 23 05 45)
Mercredi 18h00 – 19h00 :	Confirmés 8/14 ans, encadrés par Patrick MOSSO (06 28 55 39 41)

Mail pour nous contacter: judo@espace110.org

Pour tous renseignements complémentaires :

Espace 110 ILLZACH 1 Avenue des Rives de l'III

Tel 03 89 52 18 81

Accueil hors vacances scolaires

Lundi : 14h à 20h30

Mardi à vendredi : 10h à 12h - 14h à 20h30

Samedi : 9h à 12h - 13h30 à 16h