



## COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées - Ligue Grand Est de Judo

3 Rue de Thann – 68200 MULHOUSE

✉ cd68judo@wanadoo.fr

☎ 03.89.43.74.23

http://cdjudo68.fr

### *JEUNES ARBITRES*

## STAGE D'ARBITRAGE DEPARTEMENTAL ET UNSS

MERCREDI 9 JANVIER 2019 de 13h30 à 16h

### Au DOJO de la MJC d'UNGERSHEIM

Rue d'Ensisheim à 68190 UNGERSHEIM

● **But du Stage** : Information Jeunes, perfectionnement et préparation à la coupe du jeune arbitre

● **Déroulement du stage** : Théorie et pratique

● **Indispensable** : apporter le judogi

● **CONCERNE**

**JEUNES s'intéressant à l'arbitrage (inscrits ou non), ARBITRES MINIMES, CADETS.**

● **PROGRAMME**

- ☞ Accueil 13h30 - feuille de présence
- ☞ Présentation du stage
- ☞ Evaluation connaissances du règlement
- ☞ Arbitrage
  - Benjamins Minimes Cadets.
  - Impacts
  - Gestion de combat
  - Déplacement, placement

**EN KIMONO**

- ☞ Pratique sur le tapis

**FIN DE STAGE 16h**

