

BASSIN ALSACIEN STAGE JUJITSU SPORTIF

NE WAZA : Les règles JJIF
Techniques spécifiques
Randori



COMBAT

: Les règles JJIF
Séquences tactiques
Randori

SAMEDI : 19 Octobre dojo du complexe sportif de Marckolsheim
8 Rue des Tabacs 67390 Marckolsheim : DE 14h à 17h

ENCADREMENT : Valérie SCHULER : Référente Jujitsu Ne waza Alsace
Armenak MARDYROSYAN : Référent combat jujitsu Alsace

PRIX DU STAGE : 5 € Inscriptions sur extranet