



## COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées - Ligue Grand Est

Secrétariat  
3, rue de Thann – 68200 MULHOUSE  
✉ cd68judo@wanadoo.fr  
☎ 03 89 43 74 23  
<http://www.cdjudo68.com>

### LES SOIREES KATA & TECHNIQUE

Le CD 68 a programmé au calendrier pédagogique 3 stages de 4 soirées de 2 heures pour le perfectionnement, l'harmonisation, et la mise en situation d'examen avec les critères de jugement.

■ Sont étudiées toutes les unités de valeur techniques Judo & atemi Ju Jitsu, pour les passages de grades techniques, ainsi que tous les KATA, sur demande.

#### L'OBJECTIF :

➤ Ces stages de perfectionnement et d'harmonisation, ouverts à partir de ceinture marron, ont pour vocation :

- \* D'harmoniser les katas & les U. V. « techniques » à travers les critères de jugement des jurys lors des tests de présentation.
- \* Un complément technique & pédagogique pour les enseignants ou futurs enseignants.

**Inscriptions pour le stage KATA & TECHNIQUE du 4 au 7 février 2019  
uniquement sur EXTRANET**

**Attention : lors de la première soirée de stage, le lundi, prière de ne pénétrer dans le dojo qu'à partir de 20h, et non avant (afin de ne pas perturber la séance d'aïkido en cours).**

Veillez vous munir de votre passeport sportif en règle (licence, certificat médical, signature de l'enseignant) ainsi que du règlement de 20 € pour les frais de stage (en espèces ou en chèque, à l'ordre du C.D. 68 JUDO). Un reçu vous sera remis sur simple demande.

Conseil Général  
  
**Haut-Rhin**

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler  
[www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)

