



# COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

## NE WAZA JUIN

- **SOIREE RANDORI NE WAZA**
  - ✓ **Vendredi 21 Juin 2019**
    - 19h30 à 21h
    - Dojo du Cosec
    - PFASTATT
    - **Programme** :
      - Echauffement (20 min. éducatifs)
      - RANDORIS NE WAZA au choix**
        - JUDO
        - JUDO JUJITSU (dit brésilien)
    - Encadrement : José ALMOUZNI**