

Cómo utilizar sus productos PURE

Mañana:

- 1-2 cucharadas de azufre mezclado en 4 oz de agua tibia (para disolverlo). Bébalo con el estómago vacío. Bueno para las alergias, el dolor, el asma y el acné.
- 1 paquete de ENERGÍA o ENERGIZE en 4 onzas de agua fría, bébalo rápido con el estómago vacío.
- 1-2 cucharadas de Mila en un batido o avena o simplemente bébalo en agua. Ayuda con el dolor, el estado de ánimo, problemas de la piel, claridad del cerebro, atención, problemas de la piel y problemas intestinales.

Mañana o mediodía:

- 1 onza de GoYin. Calma y alcaliniza. Ayuda con la ansiedad y la tristeza.
- 1 oz de DailyBuild (vitaminas). Coma inmediatamente después.
- 1 oz de cada una de las superfrutas.
- 2 probióticos.

Noche:

- 1 onza de calcio. Ayuda con el sueño y la salud de los huesos y dientes.
- 1-2 cucharadas de Mila. Ayuda con el sueño y la digestión.
- 1 gotero de Cleanse (o cápsulas) limpia los 7 canales de eliminación mientras usted duerme.