

# Sexo juvenil, del miedo a la naturalidad

Sexólogos gallegos afirman que la alarma por prácticas sexuales peligrosas entre jóvenes es infundada ▶ Abogan por que la educación sexual se normalice en escuelas y hogares

A. MAULEÓN ■ Vigo

Las recientes noticias en diversos medios de comunicación de una práctica sexual llamada "juego del muelle" o "ruleta sexual" en la que grupos de adolescentes practican sexo sin protección y pierde el chico que primero eyacula dejaron horrorizado a más de uno. Sin embargo, los expertos aseguran que la alarma es infundada y que solo hay verdadera constancia de tres o cuatro casos en Madrid, por lo que no se puede ni se debe hablar de una "nueva moda". "Un 95% de los jóvenes que atendemos no saben que esas prácticas existen y a raíz de que está saliendo en los medios desde hace unos días, algún usuario pregunta", advierte Marisol Insua, pedagoga y directora del Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad de Coruña, al tiempo que asegura que los adolescentes actuales son, en general, "más responsables y maduros de como salen reflejados en noticias de ese tipo".

Del mismo modo Martina González, psicóloga, sexóloga y fundadora del Centro de Sexología Con mucho gusto!, en Santiago, admite que "sí se ha notado una disminución del uso del preservativo" pero que "lo realmente peligroso es que a día de hoy los niños y adolescentes sigan sin acceso a una educación sexual de calidad y que la sexualidad sólo se aborde desde el miedo y el peligro cuando saltan este tipo de noticias".

Ambas sexólogas coinciden en que el principal problema que tienen los jóvenes actuales es la falta de una educación sexual normalizada, tanto en la escuela como en los hogares. "tal y como recomiendan todos los organismos internacionales de salud y relacionados con niños y jóvenes, uno de los últimos en decirlo ha sido el Comité de los Derechos del Niño", recuerda Insua. "La comunidad educativa al igual que las familias son responsables de una educación integral y transversal que conlleva una educación sexual de calidad desde que los niños nacen y no esperar a la adolescencia para darles tres pautas de comportamiento y advertirles de los "peligros" de la sexualidad: la sexualidad no es peligro, es sensatez,



MARTINA GONZÁLEZ  
■ Psicóloga y sexóloga

**"Los jóvenes crecen viendo que solo se habla de los peligros del sexo"**

como todo en la vida", afirma la directora del centro de información juvenil.

González, por su parte, añade que los principales peligros que conlleva vivir en una sociedad en la que cuesta hablar de sexualidad de manera positiva y con naturalidad "es que los jóvenes crecen aprendiendo que del sexo no se habla, y que si se trata es para hablar de peligros. Aprenden de lo que



MARISOL INSUA  
■ Pedagoga. Centro Joven Anticoncepción

**"Las infecciones de transmisión sexual siguen también en los adultos"**

ven en las películas, de lo que encuentran por internet, y el mensaje que reciben sobre la sexualidad sigue siendo sexista, heteronormativo y coitocéntrico. Afrontan su sexualidad sin información, sin recursos y herramientas para vivirse de manera plena y satisfactoria", lamenta. "Hablar de sexualidad desde el miedo, desde las

adver-  
ten-  
cias, desde la prohibición, es un modelo caduco; está comprobado que no funciona. El único abordaje posible es el abordaje positivo y constructivo, una educación que nos ayude a conocernos, querernos y respetarnos desde el nacimiento, libre de estereotipos sexistas y discriminación", describe Martina. Esta situación, indica la sexóloga, conlleva tanto para jóvenes como para las personas adultas, "dificultades para conocer el propio cuerpo, problemas de autoestima, dificultades a hora de relacionarse de manera asertiva y positiva, y algo que me parece especialmente grave, dificultades para gestionar el consentimiento".

## Infecciones

Por otra parte, las expertas advierten de que las infecciones de transmisión sexual/genital siguen siendo un problema para toda la población en general que practique relaciones sexuales sin protección "y no son exclusivamente propias de los jóvenes", destaca Insua.

Indican que tanto los jóvenes como los adultos "no son lo suficientemente conscientes de su cuerpo, de su sexualidad, de sus emociones, etc. No porque carezcan de inteligencia o de responsabilidad, sino porque las personas adultas no los dotamos de los recursos necesarios y de las herramientas para que vivan su sexualidad de manera plena y saludable", añade Martina.

Los profesionales coinciden en que es muy importante que los padres reclamen una educación sexual de calidad en los centros educativos y que trabajen

en colaboración con el profesorado. "Me encuentro con padres y madres que demandan educación sexual y se topan con trabas por parte del profesorado y también lo contrario, con profesorado que quiere impartir educación sexual y tropieza con padres y madres que no se lo permiten. Mientras que en otros países europeos en los que ya está implantada la educación sexual se demanda aún más, en España cualquier intento de implantarla se encuentra con resistencias", concluye Martina.

## CLAVES EN LA EDUCACIÓN SEXUAL

**1 Prohibir no es la solución**  
■ El adolescente se las ingeniará para saltarse una prohibición no asimilada racionalmente. Hablar de sexualidad desde el miedo y las advertencias es un modelo caduco que está comprobado que no funcional.

**2 Responder las preguntas y dudas desde la infancia**  
■ Los padres deben de educar en valores y formar a los niños en conceptos básicos como sexualidad, identidad sexual, orientación sexual, relación sexual, amor, respeto, etc., y responder a preguntas, dudas y desmitificar falsas creencias.

**3 Enseñarles a ser asertivos y respetuosos**  
■ Los menores deben aprender a comunicar lo que les gusta y lo que no y saber decir que no. También hay que enseñarles a ser respetuoso con el otro y evitar una educación sexista.

**4 Buscar recursos y pedir ayuda a los profesionales**  
■ No hace falta ser expertos en la materia, lo importante es tener la disposición para hablar. Hoy en día hay muchos libros para todas las edades en los que padres se pueden apoyar. Además, se puede recurrir al asesoramiento profesional.

## Un grupo de oncología de Santiago recauda 40.000 euros en una semana

El equipo había lanzado una campaña para poder terminar una investigación

REDACCIÓN ■ Vigo

En poco más de una semana el Grupo de oncología Médica Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (Oncomet), liderado por Rafael López, ha conseguido la cantidad de 38.408 euros que necesitaba para concluir una investigación revolucionaria sobre una técnica en la lucha contra el cáncer: la biopsia líquida. El éxito de esta campaña situaría a Galicia como referente nacional y europea en la investigación oncológica de precisión.

La biopsia líquida es uno de los campos más prometedores en el mundo de la oncología y en el que Oncomet lleva trabajando cinco años. A través de un análisis de sangre esta técnica logra información de todo el material tumoral, ofreciendo resultados casi a tiempo real.

Los fondos que se consigán a través de esta campaña de recaudación, que pretende llegar a 500.000 euros, permitirán la contratación del personal necesario así como la compra del equipo preciso. Los que quieran colaborar pueden hacerlo a través de la página [www.oncomet.es](http://www.oncomet.es), llamando o enviando un SMS al 981955344, o ingresando el dinero en la cuenta ES68 2080 0300 8730 4556 7736.

## INGAVI lleva a Nueva York el vino gallego

El Instituto Galego do Viño (INGAVI) se ha desplazado a Nueva York, representado por su director, Xoán Cannas, y el CEO, Jorge Vila, para impartir hoy dos cursos de especialización en vino. Los talleres ofrecen una formación hecha a medida para profesionales y amantes que quieran ampliar su conocimiento sobre vinos gallegos y españoles. Ambos presentan como programas innovadores en EE. UU.

## Adega premia el cuidado de la ría de Ferrol

La Asociación para a Defensa Ecolóxica de Galiza (Adega) ha otorgado este fin de semana el Premio Osixeno a la mejor actuación ambiental de 2016, en la categoría individual, a Patricia Gabeiras. Según ha informado el Comité Ciudadán de Emerxencia para a Ría de Ferrol, en el que Gabeiras trabaja como abogada, este galardón ha sido concedido "por su denotado trabajo en defensa de la ría y de la ciudadanía y contra las ilegalidades de Reganosa".