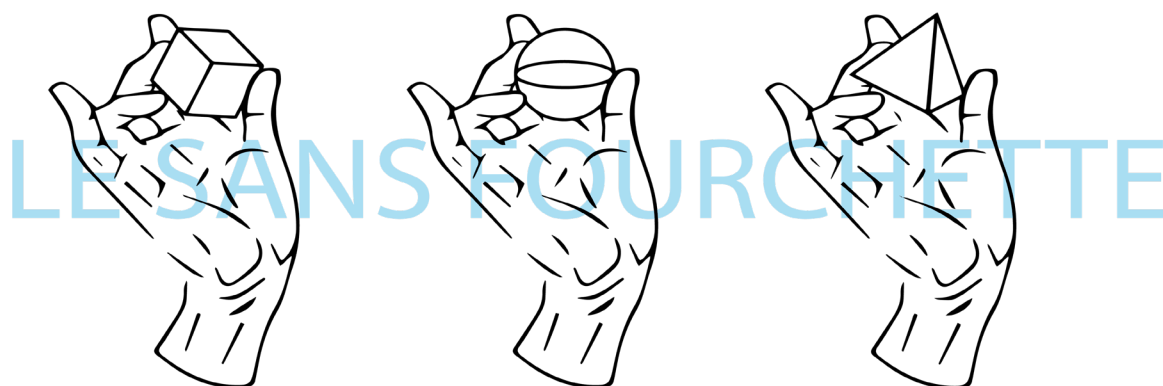


BY MÉMOIRE & SANTÉ

L'ART DU BIEN VIEILLIR & DU MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

CONTACT

FABIENNE VERDUREAU

Chef de projet

+33 6 08 49 36 95

WWW.MEMOIREETSANTE.COM
WWW.LESANSFOURCHETTE.COM



ASSOCIATION MEMOIRE & SANTE
LE SANS FOURCHETTE
WWW.LESANSFOURCHETTE.COM



Association
reconnue
d'intérêt général

Don déductible
à 66%



Association reconnue
d'intérêt général

L'ASSOCIATION MÉMOIRE & SANTÉ

VERS UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE POUR UN PUBLIC VULNÉRABLE

NOTRE DÉFI

Créer des adaptations cognitives pour tous en considérant les besoins spécifiques de chacun.

NOS OBJECTIFS

- **Innover et promouvoir** des concepts autour du vieillissement réussi de la Santé Cognitive
- **Former et sensibiliser** toute personne en contact avec ce public et son entourage
- **Apporter des réponses pratiques** aux personnes et leurs proches souffrant de pathologies de la mémoire
- **Favoriser le bien-être, la qualité de vie** et tenter de Mieux Vivre avec le Handicap

Mémoire & Santé est une association Loi de 1901 à but non-lucratif
3 antennes : Siège sociale Marseille, Var et Paris

Organisme de formation sous référence isn
Enregistré sous le numéro 93131696713 du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur

POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET LEURS PROCHES

Les pathologies neurocognitive et trouble apparentés conduisent à l'isolement social et à la rupture avec son quotidien. Le handicap mnésique est un handicap invisible, ayant des répercussions majeures pour la personne malade et ses proches dans toutes les activités de la vie quotidienne et sociale.

Mémoire et Santé met en œuvre et réalise ses actions sur deux niveaux d'expertises.

- **LA COGNITION RÉUSSIE** – Mémoire & Santé organise des Voyage vacances "BONNE MEMOIRE" en articulant un couplage Mémoire et Voyage, afin de mettre en application les contenus culturels du stage de façon écologique au cours du Voyage
- **VOYAGES VACANCES "BONNE MEMOIRE"** – vacances interactives et préventives : ateliers ciblés sur les activités psycho-sociales, source de plaisir, de rencontres, d'envie de "dehors"
- **LA COGNITION FRAGILISÉE** – Mémoire & Santé organise des ateliers pour des personnes malades et leurs accompagnants

Les ateliers ciblés sur les capacités résiduelles et adaptatives de la cognition.

- **MÉMOIRE, OUBLIE MOI** – ateliers Mémoire pour personnes en difficultés neurocognitives
- **VISITES GUIDÉES ET ACCOMPAGNÉE** – visites de musée, d'exposition : travail de découverte des œuvres au service de la mémoire
- **POURQUOI J'AI JETÉ MA GRAND-MÈRE DANS LE VIEUX PORT** – ateliers de lecture aidant /malades / soignants
- **« MÉTRONOME »**, ateliers autour des capacités du maintien du langage, de la mémoire autobiographique et de la mémoire collective
- **LE CONCERT'AGE®** – sensibiliser et organiser avec des jeunes musiciens des concerts adaptés pour notre public
- **LE SANS FOURCHETTE®** – repas au restaurant, repas élaboré par les jeunes futurs restaurateurs des écoles hôtelières de France



LE SANS FOURCHETTE[®]
BY MÉMOIRE & SANTÉ

En 2011 l'association MÉMOIRE & SANTÉ, lance un concept innovant, "LE SANS FOURCHETTE[®]". Il s'inscrit dans une volonté de redonner envie de ressortir de chez soi en organisant des "repas gastronomiques adaptés" dans des restaurants pour les personnes seules, fragilisées ou malades, accompagnées de leurs proches et aidants.



ENCOURAGEANT
INATTENDU
CRÉATEUR
REPRODUCTIBLE

AUDACIEUX
ORIGINAL
FÉDÉRATEUR

POSITIF
GAIE
SOLIDAIRE
BIENVEILLANT
AMBITIEUX
PROFESSIONNEL

UN DÉFI POUR NOUS TOUS

Partager régulièrement un plaisir gourmand permet de maintenir un lien social avec le monde extérieur.

L'IDÉE

Développer le concept "LE SANS FOURCHETTE ®"

LE CONCEPT

S'adapter totalement à un public rendu vulnérable par la pathologie et proposer un repas à la Bouchée gastronomique dégustées sans couvert, pour tous autour de la table et au restaurant.

POURQUOI

Utiliser des couverts peut s'altérer et s'avérer complexe par contre la pince naturelle "pouce-index" reste durablement acquise chez tous et plus particulièrement chez les personnes âgées, fragilisées ou malades.

Manger avec ses doigts une bouchée spécifiquement conçue et accessible à tous est l'enjeu.

Cette aisance gestuelle facilite la prise d'aliments.

COMMENT

Former et sensibiliser aux handicaps invisibles des maladies neuro-évolutives. tous les partenariats en lien avec les commerces et les collectivités locales, lieu de vie des personnes notamment les professionnels de la restauration, des jeunes restaurateurs en apprentissage et des professionnels volontaires, afin de conduire un changement en profondeur de notre approche et notre société.



LE SANS FOURCHETTE ®

- UN DÉJEUNER OU UN DÎNER
- SERVI À TABLE, DRESSÉE AVEC SOIN
- SEULE PARTICULARITÉ, AUCUN COUVERT, NI COUTEAU, NI FOURCHETTE, NI CUILLÈRE
- AU MENU : ENTRÉE, PLAT, DESSERT COMPOSÉS DE SAVOUREUSES BOUCHÉES GASTRONOMIQUES DÉGUSTÉES SANS COUVERT

RESULTATS

Depuis sa création “Le Sans Fourchette®”, répond à “favoriser le lien social, les liens de proximité, l’innovation sociale et la lutte contre l’isolement” (Plan Maladie Neurodégénératives 2014-2019). Il invite à intégrer réellement et de manière très pragmatique le handicap neuro cognitif, handicap invisible mais pourtant très invalidant dans notre société. *Il contribue à redonner une vraie place au “Vivre Ensemble” aux personnes les plus vulnérables et à leurs proches.*

MÉMOIRE & SANTÉ participe activement au réseau Social Sciences for Dementia par ses initiatives citoyennes et associatives auprès des personnes isolées , fragilisées ou atteintes de maladies neuro- évolutives.Plus de 1200 convives personnes malades et aidants, accueillis, satisfaits et désireux de renouveler ce type de sorties. Leurs témoignages nous confortent qu’une telle démarche contribue à l’amélioration de la qualité de vie de tous et ouvre sur la place citoyenne des personnes.



Formation, Sensibilisation et Organisation de 45 Déjeuners de 2012 à nos jours. Plus de 10 lycées hôteliers, 850 élèves futurs restaurateurs sensibilisés, 80 professeurs, environ 2500 convives ont été sensibilisés



Mémoire & Santé Formation (organisme de Formation agréé par la préfecture des Bouches du Rhône) propose des formations à la carte, en quatre phases dans les écoles hôtelières et deux phases chez les restaurateurs, ESAT, collectivité locale et autres structures.



UNE VINGTAINNE DE CHEFS “ÉTOILÉS” VOLONTAIRES ONT TRAVAILLÉ SUR LE CONCEPT

Le 21 Septembre 2018, Déjeuner Gastronomique au « Terminal #1 » à Montpellier, pour 125 convives, composé et réalisé par les chefs Jacques et Laurent Pourcel. Partenaires : l’Observatoire B2V, France Alzheimer Hérault et “Goût de France”.

Le 3 Décembre 2018, Déjeuner gastronomique au restaurant “Le Train Bleu” à la gare de Lyon pour 160 convives. Partenaires : Fondation des Petits frères des pauvres, prix coup de coeur.

En 2019, “LE SANS FOURCHETTE®” participe à plusieurs Manifestations dans la cadre de Marseille Provence Gastronomie et clôture l’année avec l’évènement Gastronomie Pour Tous à Aix en Provence - Ville élue Tourisme et Handicap.

Le 29 novembre 2021, sous la conduite du Chef Guillaume SOURRIEU, restaurant “L’épuisette” et avec les élèves du lycée Hôtelier de BONNEVEINE Marseille, le dîner de mécénat LE SANS FOURCHETTE PRESTIGE® est réalisé pour 70 convives.

En 2022, LE SANS FOURCHETTE® a été labellisé dans le cadre de l’année de la gastronomie dans la catégorie « Printemps de la gastronomie inclusive et bienveillante ».

PROJETS

- Déployer la **formation/sensibilisation** des futurs restaurateurs et progressivement les lycées hôteliers et des CFA
 - ◊ des modules de formation sur mesure pour chaque structure
 - ◊ des projets pédagogiques intégrant le vieillissement et la perte de l'autonomie croissants de la population vieillissante
- Développer un Label **"LE SANS FOURCHETTE®"**, en coopération avec les professionnels de la restauration, pour diffuser chez les restaurateurs volontaires les bonnes pratiques, en garantissant une éthique d'ouverture au handicap invisible
- Multiplier, avec des **partenariats**, associations et d'organismes concernés, la sortie au restaurant pour tous afin de rompre l'isolement, créer des rencontres, des échanges et de l'attention, bénéfiques aux personnes malades et à leurs aidants
- Impliquer toutes les générations dans un élan partagé à chacune de nos réalisations afin de réussir ensemble un changement durable :

Étudier les représentations autour du "manger-main" et d'identifier les freins et les leviers pour le développer notamment via les enseignements professionnels de la cuisine.

Les acteurs de MÉMOIRE & SANTÉ souhaitent désormais
engager une phase de déploiement et de généralisation du concept.



AUTOUR DU "LE SANS FOURCHETTE®"

PARTENAIRES



RESTAURATEURS ET LYCÉES PARTENAIRES



COMMUNICATIONS

L'association MÉMOIRE & SANTÉ était présente avec son projet phare "LE SANS FOURCHETTE ®" sous plusieurs formes de participation : avec un stand, pour une présentation à la tribune, une participation à des tables rondes ou à des poster sessions aux congrès et salons suivants :

JOURNÉE MONDIALE VILLAGE ALZHEIMER – *Place de la bastille de Stalingrad* **PARIS**

JOURNÉE DE TRAVAIL SOUS L'ÉGIDE DU PLAN MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES

"Des initiatives concrètes pour une société sensibilisée et accueillante vis à vis des personnes en situation de handicap cognitif" – *Ministère des solidarités et de la Santé* **PARIS**

FOOD IN SUD – *Salon professionnel de la filière du Grand Sud* **MARSEILLE**

CONGRÈS NATIONAL DES UNITÉS DE SOINS ALZHEIMER **PARIS**

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS **MARSEILLE**

COMMUNICATION À LA FONDATION MÉDÉRIC ALZHEIMER **PARIS**

RECONNAISSANCES ET SOUTIENS

2012 FONDATION MÉDÉRIC ALZHEIMER – *1er prix "Initiatives Locales Donateurs"*

2013 FONDATION DE FRANCE – *"Vivre ses Choix, Prendre des Risques"*

2014 KLÉSIA – *Prix "Accompagnement Handicap"*

2017 NOMINATION AUX TROPHÉES DE LA SILVER ECONOMIE

2018 FONDATION DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES – *Prix "Cultiver le lien intergénérationnel
Se rencontrer, échanger, faire ensemble" & Prix "Coup de coeur"*

2017 & 2018 MINISTÈRE DE L'ECONOMIE ET DES FINANCES – *Soutenu par le Commissariat Général
Fête de la Gastronomie Goût De France*

2022 FONDATION CREDIT COOPERATIF – *Premier Prix régional prix de l'inspiration en économie sociale et solidaire*

2022 ANNÉE DE LA GASTRONOMIE – *Label et prix pour la réalisation de déjeuner diner Inclusif*

2022 MARSEILLE PROVENCE TOURISME GASTRONOMIE – *Dîner de Gala Mécénat LE SANS FOURCHETTE Prestige*



UNE ÉQUIPE MULTI-COMPÉTENCE

AUTOUR DE PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET DE LA RESTAURATION
RÉUNIS DANS L'ACTION LE SANS FOURCHETTE ®

Emmanuelle LAURINE – Présidente de l'association, docteur en neurosciences, PHD, *T Lauréate prix Recherche France Alzheimer* et maladies apparentées 2002, supervise toutes les actions.

Fabienne VERDUREAU – Fondatrice de l'association et chef de projet de l'ensemble de ses actions, leader en innovation psycho-sociale. Elle s'appuie sur sa double formation en Neurosciences et en soins (neuropsychologue et orthophoniste).

Richard LEPAGE – retraité, ancien Hôtelier et Restaurateur au Grand Puech à Mimet, *diplômé de l'Ecole Hôtelière du Touquet*, a forgé son expérience de Maître d'Hôtel auprès de Bernard Loiseau, Georges Blanc et Gérard Passadat du " Petit Nice ". Formateur de futurs hôteliers à l'Ecole Hôtelière de Marseille, il assure le lien avec le monde de la restauration.

Stéphane PERNIN – professeur en Hôtellerie-Restauration, au Lycée de la Méditerranée – La Ciotat. Passionné de Gastronomie, habitué des restaurants primés (Gault et Millau et Michelin), il transmet son savoir et sa passion issus d'une riche expérience professionnelle auprès de grands chefs de la Gastronomie Française.

Christophe ODOUX – bénévole et trésorier, actif et manager sur l'ensemble des champs Food & Beverage restauration et hôtellerie. Il va mettre à profit ses compétences de gestionnaire et manager pour accompagner la croissance de l'association.

Marie Hélène MISTRE – bénévole et secrétaire de l'association, investie dans toutes les activités administratives. Active en tant que secrétaire de direction.

Anne DIGENNARO, Anne DUCA, Maéva FILLIARD, Mathilde RIKETTO, Nathalie VILLENEUVE bénévoles impliquées dans des associations d'aides aux aidants, participent à la réflexion, la préparation et à la réalisation des actions "LE SANS FOURCHETTE ®".

Vincent VERDUREAU, photographe formateur, participe à la visibilité de MÉMOIRE & SANTÉ et supporte techniquement l'association. **Yasmin GROSS**, photographe et graphiste d'une aide précieuse, ramène les saveurs des événements dans les designs de MÉMOIRE & SANTÉ.



IMAGES & MEDIA

Plusieurs articles ont paru dans la presse locale LA PROVENCE à l'occasion de déjeuners gastronomiques " LE SANS FOURCHETTE ® " (30 Mars 2012, Octobre 2016, 26 Mai 2017, 1 er Février 2018).

Des diaporamas et vidéos réalisés lors d'évènements sont visibles sur nos sites internet et nos pages Facebook :

lesansfourchette.com

memoireetsante.com

Facebook : [@MemoireEtSante](https://www.facebook.com/MemoireEtSante)



CONTACT

ASSOCIATION MEMOIRE ET SANTE
58 Bd Notre Dame, 13006 MARSEILLE
04 91 33 69 73 – 06 08 49 36 95
association.memoireetsante@gmail.com

WWW.MEMOIREETSANTE.COM
WWW.LESANSFOURCHETTE.COM