



## ¿Qué tan enfermo es demasiado enfermo?

Cuándo los niños y el personal deberían quedarse en casa y no asistir a la escuela ni a la guardería

Existen tres razones principales por las cuales los niños y adultos deben quedarse en casa:

1. El niño o el integrante del personal no se siente lo suficientemente bien como para participar de las actividades habituales. Por ejemplo, un niño está excesivamente cansado, irritable o no deja de llorar.
2. Un niño necesita más cuidado del que los maestros o el personal pueden brindarle sin descuidar a los demás niños.
3. El síntoma o la enfermedad se encuentran en esta lista y es necesario que se quede en casa.

Recuerde, la mejor manera de evitar que se propague una infección es una buena higiene de manos y permanecer en casa ante una enfermedad.

Síntomas	¿Debe quedarse el niño en casa?
<b>Diarrea</b> Deposiciones frecuentes, blandas o acuosas en comparación con las habituales, que no son causadas por un alimento o medicamento.	<b>Sí:</b> si se presentan otros síntomas junto con la diarrea (como vómitos, fiebre, dolor abdominal, ictericia, etc.), la diarrea no puede contenerse en el inodoro, se observa sangre o mucosidad en las heces, el niño usa pañales o el integrante del personal manipula alimentos o biberones. Los niños y el personal pueden regresar 24 horas después del último episodio de diarrea, a menos que la diarrea esté causada por una enfermedad que requiera una permanencia más prolongada en la casa.
<b>Fiebre</b> Fiebre con cambio en el comportamiento u otra enfermedad. Los bebés de 4 meses o menos deben ser evaluados por un médico de inmediato en caso de fiebre de 100 °F o más.	<b>Un niño no debe ser excluido si la fiebre no está acompañada de otros síntomas, a menos que tenga 4 meses de vida o menos.</b> <b>Sí:</b> si también se observa sarpullido, dolor de garganta, vómitos, diarrea, cambios en el comportamiento, rigidez en el cuello o dificultades respiratorias.
<b>Síntomas "gripales"</b> Fiebre de más de 100 °F con tos o dolor de garganta. Otros síntomas gripales pueden incluir cansancio, dolor corporal, vómitos y diarrea.	<b>Sí:</b> al menos 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre. La fiebre debe desaparecer sin el uso de antifebriles (acetaminofén o ibuprofeno).
<b>Tos</b>	<b>Sí:</b> si la tos es grave, no está controlada o el niño presenta sibilancia, agitación o dificultad para respirar. Se requiere atención médica en caso de sibilancia, agitación o dificultad para respirar. <u>Importante:</u> Los niños con asma pueden asistir a la escuela con un plan de atención de la salud escrito y la escuela tiene permitido administrar la medicación y el tratamiento.
<b>Síntomas respiratorios o de resfriado leves</b> Nariz tapada con secreciones transparentes, estornudos y tos leve.	<b>No:</b> los niños y el personal pueden asistir a la escuela si pueden participar de las actividades habituales. Los niños y el personal deben permanecer en casa si los síntomas son graves. Esto incluye fiebre y si un niño no presenta un comportamiento normal o tiene dificultad para respirar.
<b>Vómitos</b> Vomitarse dos veces o más en las últimas 24 horas, se presentan	<b>Sí:</b> hasta que no haya vómitos por 24 horas o un médico indique que no es contagioso. Si el niño tuvo una lesión reciente en la cabeza, esté atento a otros signos de enfermedad y a la





<p>otros síntomas además de los vómitos (como fiebre, diarrea, etc.).</p>	<p>deshidratación. Los adultos que manipulan alimentos o biberones deben ser excluidos.</p>
---	---

Consulte la segunda página para ver una lista de enfermedades que requieren que un niño o integrante del personal permanezcan en casa.

Enfermedad	¿Debe quedarse el niño en casa?
<p><b>Varicela</b></p>	<p><b>Sí:</b> hasta que las ampollas se hayan secado y tengan costra (generalmente, 6 días).</p>
<p><b>Conjuntivitis</b> Ojo de color rosado y con secreciones espesas de color amarillo/verdoso</p>	<p><b>No:</b> no es necesario que los niños y adultos permanezcan en casa a menos que tengan fiebre o no puedan participar de las actividades habituales. Llame a su médico para recibir asesoramiento y un posible tratamiento.</p>
<p><b>Difteria (ver Tos)</b></p>	<p>Llame a su médico para recibir asesoramiento. <u>Importante:</u> Los niños y el personal pueden asistir a la escuela, a menos que no se sientan lo suficientemente bien para participar de las actividades habituales.</p>
<p><b>Quinta enfermedad</b></p>	<p><b>No:</b> la enfermedad ya no es contagiosa una vez que aparece el sarpullido.</p>
<p><b>Enfermedad de mano, pie y boca (virus de Coxsackie)</b></p>	<p><b>No:</b> a menos que el niño o adulto tenga llagas en la boca, babee y no pueda participar de las actividades habituales.</p>
<p><b>Piojos o sarna</b></p>	<p><b>Sí:</b> los niños pueden permanecer en la escuela o la guardería hasta el final del día, pero no pueden regresar hasta haber recibido el primer tratamiento.</p>
<p><b>Hepatitis A</b></p>	<p><b>Sí:</b> hasta 1 semana después del inicio de la enfermedad y cuando el niño o el miembro del personal pueda participar de las actividades normales. <b>Los niños y los miembros del personal no deben ir a otra instalación durante el período de exclusión.</b></p>
<p><b>Herpes</b></p>	<p><b>No:</b> a menos que haya llagas abiertas que no puedan cubrirse o la persona babee constantemente.</p>
<p><b>Impétigo</b></p>	<p><b>Sí:</b> los niños y adultos deben permanecer en casa hasta que se inicie el tratamiento con antibiótico.</p>
<p><b>Tiña</b></p>	<p><b>Sí:</b> los niños pueden permanecer en la escuela o la guardería hasta el final del día, pero no pueden regresar hasta haber recibido el primer tratamiento. Mantenga el área cubierta durante los primeros 3 días si practica deportes de contacto.</p>
<p><b>Roséola</b></p>	<p><b>No:</b> a menos que haya fiebre o cambios en el comportamiento.</p>
<p><b>RSV (virus respiratorio sincitial)</b></p>	<p><b>No:</b> los niños y el personal pueden asistir a la escuela, a menos que no se sientan lo suficientemente bien para realizar las actividades habituales o tengan dificultad para respirar. Llame a su médico para recibir asesoramiento.</p>
<p><b>Faringitis estreptocócica</b></p>	<p><b>Sí:</b> durante 12 horas después iniciar el tratamiento con antibióticos, a menos que el médico indique que puede regresar a la escuela antes.</p>





	Los niños y el personal también deben poder participar de las actividades habituales.
<b>Enfermedades que pueden prevenirse con vacunas</b> Sarampión, paperas, rubeola (sarampión alemán), Pertusis (tos ferina)	<b>Sí:</b> los niños y el personal pueden regresar a la escuela cuando el médico indique que ya no hay contagio.
<b>Candidiasis</b> candidiasis oral o del pañal	<b>No:</b> procure un buen lavado de manos y buenas prácticas de higiene.
<b>Otros</b> Síntomas o enfermedades que no se incluyen	Comuníquese con el director de la guardería o el personal de salud de la escuela para saber si el niño o el miembro del personal deben permanecer en casa.

Esto fue desarrollado en colaboración con el Programa de Salud de Escuelas de Children’s Hospital of Colorado.

La información presentada solo tiene fines educativos. No pretende reemplazar el consejo de su médico personal y no tiene como fin el diagnóstico, el tratamiento, la cura o la prevención de ninguna enfermedad. La información no debe usarse para reemplazar una visita, llamada o consulta o asesoramiento de su médico u otro proveedor de atención médica.

**Referencias**

American Academy of Pediatrics. *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools: A Quick Reference Guide*. Aronson SS, Shope TR, eds. 5th ed. Itasca, IL: American Academy of Pediatrics; 2020.20.

Colorado Department of Public Health and Environment. *Infectious Diseases In Child Care and School Settings: Guidelines for Child Care Providers and Health Consultants, School Nurses and Other Personnel*. 2019.

Distribuido en diciembre de 2019

