

# dōTERRA Balance

## Mélange d'ancrage 15 mL

### dōTERRA Information produit



#### Les Applications:



**Les ingrédients:** Huile Fractionnée de Noix de Coco, Epicéa plante, Bois de Hô plante, Encens résine, Tanaisie bleue fleur, Camomille bleue fleur et Osmantus fleur.

**Description aromatique:** Léger, frais, sucré et boisé.

#### LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- Effets réconfortant et relaxant dans tout le corps
- Aide à réduire un état anxieux
- Évoques un état de tranquillité et d'équilibre.

#31010001

prix membre: €24TTC

prix public: €32TTC

25PV

#### DESCRIPTION DU PRODUIT

La chaleur et l'arôme boisé de ce mélange crée une sensation de calme et de bien-être. Ce mélange parfait d'Epicéa, Bois de Hô, d'Encens, de Tanaisie bleue et de Camomille bleue dilués avec de l'Huile Fractionnée de Noix de Coco vous offre ce doux parfum de relaxation et de tranquillité. L'Epicéa à été très utilisé chez les Indiens d'Amérique dans des pratiques de bien-être et d'élévation spirituelle, et est toujours utilisé aujourd'hui pour retrouver une harmonie entre notre corps et notre esprit. Le Bois de Ho, la Tanaisie bleue ainsi que la Camomille bleue aident à calmer un état anxieux, tandis que l'Encens est là pour donner cet effet d'ancrage, de fondation sur nos émotions.

#### LES UTILISATIONS

- Commencer votre journée par mettre dōTERRA Balance sur la plante de vos pieds pour promouvoir une sensation de calme et de tranquillité tout au long de la journée.
- dōTERRA Balance est un mélange parfait à utiliser pendant un massage AromaTouch des mains.
- Appliquez sur les poignets et la nuque pour aider à réduire un état anxieux.
- Diffusez dans la voiture pendant les longs trajets pour créer un environnement calme et serein.

#### MÉTHODES D'UTILISATION

**Diffusion:** Utilisez 3 à 4 gouttes dans votre diffuseur.

**Usage topique :** Appliquez 1 ou 2 gouttes sur les parties du corps désiré. Diluez avec l'Huile Fractionnée de Noix de Coco dōTERRA pour minimiser la sensibilité de la peau.

#### PRÉCAUTIONS

Possible sensibilité de la peau. Gardez hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou sous les soins d'un médecin, consultez votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, et les parties sensibles.