

La Pousse de Riz



MÉDITATION Vipassana

Les lundis soir de 18h30 à 20h30

En première partie des méditations guidées sur la pleine conscience et l'attention à l'instant présent.

En seconde partie, des exposés et des échanges sur les enseignements du bouddhisme ancien Theravada.

En fin de session, une assise longue proposée aux plus entraînés.

1^{ère} séance gratuite, ensuite 5€ / séance ou adhésion à l'année

Toutes les informations sur le site
<https://lapoussederiz.fr>

2 rue Marietton – Lyon 9^{ème}

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE