

H27男女共同参画市民啓発講座『「こころ」と「こころ」、「人」と「人」をつなぐ笑いヨガ』アンケート結果

平成27年8月8日(土曜)10:00~11:45 働く女性の家 体育室

	計(人)
出席者	22
託児利用者	0
アンケート回答者数	22

出席者内訳

	勤 勞 (人)		家 庭 (人)		学 生 (人)		計 (人)	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
10歳代						1	0	1
20歳代							0	0
30歳代							0	0
40歳代	1	1					1	1
50歳代		2		2			0	4
60歳代		3		9			0	12
70歳代				2			0	2
80歳代		1					0	1
計	1	7	0	13	0	1	1	21

以下、アンケートの結果です。

1. 年齢

	人数(人)
20歳未満	1
20代	
30代	
40代	2
50代	4
60代	12
70代	2
80代以上	1

2. 今回の講座をどこでお知りになりましたか。(複数回答可)

	20歳未満(人)	20代(人)	30代(人)	40代(人)	50代(人)	60代(人)	70代(人)	80代以上(人)	合計(人)
市広報紙				1	4	11			16
市ホームページ									0
ちらし				2	1				3
友人、家族に誘われた	1					2	2	1	6
その他									0
計	1	0	0	3	5	13	2	9	33

3. 「固定的性別役割分担意識(「男は仕事、女は家庭」のように性別で役割を決めてしまうこと)」について賛成ですか？
反対ですか？また、その理由をおしえてください。

	20歳未満(人)	20代(人)	30代(人)	40代(人)	50代(人)	60代(人)	70代(人)	80代以上(人)	合計(人)
賛成									0
どちらかといえば賛成							2	1	3
どちらかといえば反対					1	4			5
反対	1			2	3	5			11
わからない						1			1
無回答						2			2
計	1	0	0	2	4	10	2	7	26

どちらか といえ ば 反対	(50代)	・お互いに得意な分野で協力し合えばよいと思う。
	(60代)	・社会の変化で共働きが当たり前の時代、分担ではなくできる者が率先していきべきだともう。 ・ただ、母親、父親にしかできない部分があると思います。 ・個人の適応がある。
反対	(20歳未満)	・自分の命は、自分で生きたいから。
	(40代)	・今の時代、男女の協力があってこそ生活ができています。お互いが尊重し合うことが重要だと思います。
	(50代)	・みんな同じ人間として考えると・・・。 ・人を大切にすると、決めることはできないと思う。
無回答	(60代)	・一人一人の個が大切です。自分らしく生きましょう。 ・男も女も社会参加できることをやっていけたらよいと思う。 ・男女関係なくどちらでもいい。
	(60代)	・賛成ではないですが、性別(個々)に適した役割もあるのかなとは思いますが。 ・どちらでもない。お互いに話し合い、できることをやる。その時その時で自分がやった方がよかったらそうする。

4. どうしてこの講座に参加しようと思われましたか。

(20代)	・笑いヨガというものが不思議だったから。
(40代)	・おもしろそうだと感じたから。
	・以前から「笑いヨガ」に興味がありました！！
(50代)	・以前からTV等で知っていて、行ってみたかったから。
	・笑いヨガは健康にも良いと聞いたから。
	・笑いヨガというネーミングに興味を持ったから。 ・笑いヨガという言葉は耳にしたことがあるので、実際自分で体験したかったから。
(60代)	・笑いについてとても興味があったので。
	・笑いが幸せをつなぐといつも心に思っているから。
	・この題に惹かれてきました。とても良い内容、とても良い先生でした。これからの人生に活かしていきたいです。
	・テレビで見たことがあり、簡単にできそうで楽しそうだなと思い参加しました。
	・楽しそうだったから。
	・笑いヨガの事を新聞やテレビで見ると興味があったから。
	・笑う事が大事というのを知っていたので。
	・1回はどんなものか体験したかった。
・現在笑いヨガに通っていて、良いことばかりなので、荒尾の教室があればいいなあ。 ・笑いに興味があったから。	

5. 講座についてあなたの満足度を数字で表すと

		20歳未満(人)	20代(人)	30代(人)	40代(人)	50代(人)	60代(人)	70代(人)	80代以上(人)	合計(人)
↑満足しなかった	1									0
	2									0
	3									0
	4									0
	5									0
	6							2		2
↓満足した	7						1			1
	8					1	2			3
	9		1		1		2			4
	10				1	2	5	2	1	11
	無回答					1				1
	計		1	0	0	2	4	12	2	1

6. 講座の内容についての感想をご記入ください。

(20代)	・楽しかったし思いっきり発散できた。
(40代)	・たくさん笑って、また、おかしく笑って、楽しかったです。笑顔だけでなく「笑う」ことの大事さを実感しました。 ・「笑い」がこんなに奥深いものとは驚きました。もっと勉強して職場や地域にも広げて行きたいです。仏教にも通じているんですね。
(50代)	・笑いの大切さを改めて感じた。とても楽しかった。 ・もう少しヨガの部分も知りたい。5回講座とかしてほしい。 ・これからもっといっぱい笑って生活していきたい。 ・楽しく笑うことができたので、他の人にも笑いヨガの魅力を伝えたいと思う。
(60代)	・実技もあってとても参考になり、今後も生活の中で活かして行きたい。 ・素直に笑う大切さがよくわかり良かった。 ・本当に良かった。なかなか笑うことが少ない毎日、できるだけ笑い、毎日に感謝して過ごしたいです。 ・自己研鑽につながる講義で楽しかったです。 ・思いっきり笑って楽しかったです。 ・荒尾市でもヨガ教室を是非やって欲しい。 ・1回目なのでこの位かなと思いました。 ・皆さんと一緒に大声で笑えて身も心もスッキリしました。

7. その他、ご意見やご要望等をご記入ください。

(40代)	・素敵な企画をありがとうございました。先生、楽しい講義ありがとうございました。またお会いできたら幸いです！！
(50代)	・今日のような実際にできるようなものを今後また受講してみたい。 ・いろいろな講座に参加してみたい。
(60代)	・こういう講座をまた受けたい。
(80代)	・大変良い勉強になりました。

