

Страница ONDALIUM не претендует на роль только лишь странички о здоровье, пищевых добавках или косметике. На самом деле она создана с целью заботы о человеке со всех точек зрения. Мы считаем, что здоровье начинается как поток изнутри, из того, что мы чувствуем.



1 Апреля 2018г.

По этой причине первая статья должна быть гармоничной рефлексией изнутри. В этом смысле мало кто смог бы выразить это лучше, чем астурийский журналист Анхелес Касо, опубликовавший статью под названием «Что я хочу сейчас» в январе 2012 года в своей колонке «Определенная тишина» в «Журнале» Ла Вангардия, получившую престижную журналистскую премию имени Джулио Камбы. Узнав о решении жюри, автор подтвердил, что текст был посвящен «ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫМ ВЕЩАМ».



## ЧТО Я ХОЧУ СЕЙЧАС

Это будет так потому, что трое из моих самых близких друзей в это Рождество неожиданно столкнулись с очень серьезными заболеваниями. Или потому, что, к счастью для меня, мой партнер - человек, у которого нет материальных богатств, но зато имеется самые здоровые сердце и голова, которые я когда-либо встречал, ведь каждый день я узнаю от него что-то ценное. Или, может быть потому, что в этот момент моей жизни у меня уже было достаточно хороших и плохих моментов, чтобы начать расставлять все по своим местам. А возможно, еще и потому, что ко мне будто спустился какой-то благословенный ангел мудрости и позволил духу войти в меня. Дело в том, что я чувствую - по крайней мере, есть четкое ощущение - что начинаю понимать потихоньку, что же на самом деле является жизнью.

Мне кажется, что почти ничего из того, о чем мы думаем, не является по-настоящему важным. Ни успех, ни власть, ни деньги, разве что кроме их необходимого минимума для достойной жизни. Мне не нужны лавровые венки и грязные комплименты. Меня также не заботят ни грязь зависти, ни клевета и суждения других. Я отвергаю жалобщиков и угрюмых, эгоистичных и амбициозных типов, стремящихся к вечному покою в гробницах, полных почестей и банковских счетов, над которых никто не прольет ни одной слезы с каплей искренней скорби. Я ненавижу роскошные автомобили, загрязняющие мир, шубы, созданные из разорванных теплых и пульсирующих тел, драгоценности, созданные тяжелым рабским трудом на изумрудных и золотых приисках в обмен на кусок хлеба.

*Я отвергаю цинизм общества, которое думает только о собственном благополучии и игнорирует дискомфорт других, за чей счет оно производит свои отбросы. И проклиная безразличие того, кто никогда не попадает в беду. Я указываю пальцем на лицемеров, жертвующих деньги различным миссиям, но не делящих стол с иммигрантами. Тех, кто славит вас, когда вы словно королева, и предает, когда вы покрыты струпьями. И тех, кто считает, что важно иметь и казаться, а не чувствовать, думать и быть.*

*В этот самый момент, прямо сейчас, я почти ничего не хочу. Лишь нежности своей любви и славной компании моих друзей. Немного радостного смеха и несколько любящих слов перед сном. Сладкой памяти о своих усопших. Несколько деревьев за оконным стеклом и кусочек неба, по которому движутся день и ночь. Лучшую в мире поэзию и самую красивую музыку. В остальном, я могу питаться вареной картошкой и спать на полу, пока моя совесть будет спокойна.*



*Я конечно же хочу сохранять свободу и критический дух, за что с радостью заплачу всю необходимую цену. Я хочу достаточно безмятежности, чтобы справляться с болью, и столько же радости, чтобы наслаждаться добротой. Просто момент красоты каждый день. Чтобы отчаянно скучать по тому, кто должен уйти, просто из-за того, что мне посчастливилось быть с ним рядом. Я никогда не отвернусь ни от чего. Продолжать плакать каждый раз, когда есть настоящий повод для этого, но не жаловаться на какую-то глупость. Никогда не становиться подобным горюющей женщине, что бы ни случилось. И в тот день, когда я должен буду исчезнуть навсегда, пусть хоть горстка людей подумает, что мне стоило бы еще немного побыть здесь. Я просто хочу этого. Почти ничего. Или все.*

