

ZORG ACTIVITEITEN HUGO 2019

DIAGNOSES: zeer ernstige M.E., hersenstam compressie (CCI/AAI), POTS, Chronische ziekte van Lyme (MSIDS) en beperkte cerebrale circulatie (bloed en zuurstof naar de hersenen).

CONDITIE: 24/7 bedgebonden in verduisterde en geluidsarme kamer, 100% zorg afhankelijk.

	dagelijks	wekelijks	af en toe
Medicatie voorbereiden	6	42	
Medicatie toedienen (in mond doen)	6	42 (strikte tijden)	
Medicatie inventariseren/bestellen		1	
Infuus doorspoelen	2	14	
Infuus aanhangen		3-7	
Infuus verzorgen		1	
Bloeddruk meten	1	7	
Saturatie + hartslag meten	2 + nood	> 21	
Temperatuur opmeten	1	7	
Plassen (in bed, fles vasthouden, afdrogen)	4	28	
Plasflessen legen en schoonmaken	4	28	
Po stoel voorbereiden + reinigen	1	7	
Begeleiding po stoel	1	7	
Voeding voorbereiden	4	28 (on demand)	
Helpen eten/drinken (rietje)	4	> 28 (on demand)	
Watervoorziening vullen	2	14	
Zuurstof toedienen (aan/afkoppelen)	1 + nood	> 7	
Zuurstof inventariseren/bestellen			x
Kamer luchten	2	14 (on demand)	
Matras wisseling	2	14	
Liggend douchen (haar + lichaam wassen)			1 x per 1,5 maand
Liggend afdrogen			indien mogelijk
Wassen (in bed met natte doek)		2	
Oren check (otoscoop) + behandeling			indien acuut nodig
Nagels knippen			indien nodig
Haar scheren/knippen			indien nodig/mogelijk
Snor/baard scheren			indien nodig
Hulp tandenpoetsen (in bed)		2 a 3	
Hulp spierversterkende oefeningen (atrofie)	1	7	
Stimulatie bloedcirculatie (massage)	2	14 (half uur per keer)	
Passieve beweging (decubitus preventie)	1	7	
Nekkraag gebruik opbouw (om/af doen)	1	7	
Nekkraag onderhoud			x
Mentale/emotionele ondersteuning	continue		
Schone kleren aantrekken		3	
Huisbezoek organiseren + begeleiden (arts/thuiszorg)		3 a 4	
Contact huisarts		1 a 2	
Contact specialist			x
Contact Natasja	continue		
Contact vrienden/familie		1	
Financiële zaken (belasting, rekeningen, admin, etc.)		4 uur	
Research ziektebeeld/behandeling		6 uur	
Logboek bijhouden	1	7	
Apotheek		1	
Boodschappen		3	
Huishouden (extra schoon ivm infuus)	2	14	
Wassen draaien en opvouwen		3	
Apparatuur opladen (medisch)	1	7	
Aanwezigheid/nabijheid	zo goed als continue (enkel boodschappen +/- 30 minuten)		
Dag en nachtbewaking	continue oproepbaar per bel (aanwezig binnen ½ minuut)		

NOTE: 01: enkel de medicatie-momenten hebben een vaste tijd. De rest is volledig en continue (dag en nacht) op afstemming van Hugo en is afhankelijk van zijn staat met bijbehorende benodigdheden, mogelijkheden en capaciteit.

NOTE 02: alles zo prikkel-arm als mogelijk (geluidloos, licht-arm, zo min mogelijk communicatie of contact)