

Guía de recursos para familias de adolescentes con desafíos de salud conductual en el estado de NY



**HOJA DE
CONSEJOS**

Cosas que hay que hacer	Recursos
Encuentre los recursos de una Oficina de Salud Mental	Recursos para iniciarse en su comunidad: goo.gl/i6Hn4u goo.gl/W8H87P Se puede consultar el directorio de la OMH de programas de salud mental del Estado de Nueva York, por tipo, ubicación y servicio: goo.gl/WqHp1K
Reciba información educativa sobre el trastorno de consumo de sustancias y los tipos de cuidados disponibles	Información general sobre el tratamiento para el trastorno de consumo de sustancias junto con las respuestas a las preguntas más frecuentes sobre opciones terapéuticas y recursos adicionales: goo.gl/EZVYUq Recursos de recuperación del NYS: goo.gl/une8w3
Conozca acerca de los recursos de transición en el NYS	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos útiles de transición del Departamento de Salud Mental del NYS: goo.gl/MdSEQ9 - El Navegador de Múltiples Sistemas cuenta con una amplísima cantidad de información, consejos útiles y orientación para lograr la transición por los sistemas en el NYS: goo.gl/Ewwkkn - Directorio del Equipo de Servicios de Transición y Juventud del Estado en ACCES-VR: goo.gl/yxRa49 - Guía para utilizar los Servicios de Transición ACCES-VR: goo.gl/4hNQrK - La guía de la Asociación de Salud Mental de NY para los Jóvenes en Edad de Transición: goo.gl/isbUaS - El sitio web de los Socios de Transición del NYS con recursos y planillas de consejos prácticos: NYStranstionpartners.org
Encuentre recursos y apoyo familiar	<ul style="list-style-type: none"> - Los directorios de recursos locales de los Asesores Parentales Regionales: goo.gl/NhwCQd - Comuníquese con su Asesor Parental Regional de la OMH del NYS para averiguar acerca de los servicios de apoyo familiar dentro de su región: www.ftnys.org/parent-advisors - La Alianza Nacional sobre Enfermedad Mental (NAMI, por sus siglas oficiales en inglés) es un líder nacional en materia de defensa de los derechos de las personas con enfermedades mentales. Encuentre su filial local aquí: www.naminys.org/nys/affiliates-county - Familias Juntas en NYS es una organización de gestión familiar que representa a familias de niños con problemas sociales, emocionales, conductuales y multisistémicos: www.ftnys.org - En la Ciudad de Nueva York, los Centros de Recursos para la Familia de la Asociación de Salud Mental colaboran para reducir el aislamiento que provoca la crianza de un niño con dificultades de salud mental: goo.gl/wIWJw8





Cosas que hay que hacer	Recursos
<p>Encuentre ayuda para jóvenes adultos con graves problemas de salud conductual y afecciones psiquiátricas</p>	<p>Se brindan servicios de salud mental intensivos y coordinados a través del programa de Punto Único de Acceso para Niños del Estado de Nueva York (CSPOA, por sus siglas oficiales en inglés) dirigido a jóvenes elegibles de hasta 21 años de edad y un programa de Punto Único de Acceso (SPOA, por sus siglas en inglés) para los mayores de 21 años que resulten elegibles. Este documento enumera todas las agencias del SPOA y los contactos en el Estado: goo.gl/cxkFcF</p> <p>Su médico clínico debe intervenir y colaborar con el proceso de solicitud. Su hijo mayor debe presentar una Alteración Emocional Grave (SED, por su sigla en inglés) además de otros factores de riesgo. Se puede encontrar la solicitud aquí: goo.gl/FXQ8AK</p> <p>Los destinatarios pueden acceder a servicios residenciales, gestión de casos y al Tratamiento Comunitario Asertivo (AOT, por su sigla en inglés) mediante la solicitud del SPOA, así como también se están incorporando servicios de apoyo laboral y defensa de pares orientados a los jóvenes. Comuníquese con su departamento de salud mental para averiguar más información: goo.gl/eeGWyz</p>
<p>Encuentre los recursos de autodefensa de sus propios derechos para adolescentes y jóvenes adultos</p>	<p>Youth Power es una organización para jóvenes de entre 12 y 29 años que viven en el Estado de Nueva York y les han diagnosticado un trastorno de salud mental o abuso de sustancias: www.youthpowerny.org</p> <p>Juego de herramientas de Youth Power: goo.gl/sCPqEd</p>