

## REGULACION EMOCIONAL ESENCIAS FLORALES DEL DOCTOR EDWARD BACH



Las Flores de Bach son una serie de esencias naturales utilizadas para tratar diversas situaciones emocionales, como miedos, soledad, desesperación, estrés, depresión y obsesiones. Fueron descubiertas por [Edward Bach](#) entre los años 1926 y 1934.

El Dr. Bach era un gran investigador, además de médico y homeópata. Experimentó con diversas flores silvestres nativas de la región de Gales, en Gran Bretaña, de donde él era originario, hasta encontrar **38 remedios naturales**, cada uno con propiedades curativas para distintos problemas emocionales.

Su teoría era que las enfermedades físicas tienen un origen emocional, y que si los conflictos emocionales subsisten por mucho tiempo, la enfermedad empieza a aparecer en el cuerpo. Sin embargo, si se restaura el equilibrio emocional se resuelve la enfermedad física. Fue de esta forma que desarrolló la **Terapia de las emociones**.

---