



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2017

Semana 7

Horário	7 Agosto Segunda-Feira	8 Agosto Terça-Feira	9 Agosto Quarta-Feira	10 Agosto Quinta-Feira	11 Agosto Sexta-Feira
09:00	Madeirabol G1	Atividades	Bitoque Rugby G1	A Q U A P A R Q U E	Atletismo G1
10:15	Insuflável G2	Jardim Santa Luzia G1 G2	Percurso Obstáculos G2		Circuito Basquetebol G2
10:15	Lanche 10:15 – 10:40 G1	Lanche 10:15 – 10:40 G1	Lanche 10:15 – 10:40 G1		Lanche 10:15 – 10:40 G1
11:00	Lanche 10:40 – 11:00 G2	Lanche 10:40 – 11:00 G2	Lanche 10:40 – 11:00 G2		Lanche 10:40 – 11:00 G2
11:00	Madeirabol G2	Atividades	Bitoque Rugby G2		Atletismo G2
12:15	Insuflável G1	Jardim Santa Luzia G1 G2	Percurso Obstáculos G1		Circuito Basquetebol G1
12:30	Almoço 12:30 – 13:00 G1	Almoço 12:30 – 13:00 G1	Almoço 12:30 – 13:00 G1		Almoço 12:30 – 13:00 G1
13:30	Almoço 13:00 – 13:30 G2	Almoço 13:00 – 13:30 G2	Almoço 13:00 – 13:30 G2		Almoço 13:00 – 13:30 G2
13:30	Voleibol G1	Jogos Tradicionais G2	Badminton G2		Ginástica Trampolins G2
15:45	Computadores / Pedal Karts G2	Matraquilhos Bilhar e PSP G1	Laser Tag / Atividade Livre G1		Filme G1
15:45	Lanche 15:45 – 16:10 G1	Lanche 15:45 – 16:10 G1	Lanche 15:45 – 16:10 G1	Lanche 15:45 – 16:10 G1	
16:30	Lanche 16:10 – 16:30 G2	Lanche 16:10 – 16:30 G2	Lanche 16:10 – 16:30 G2	Lanche 16:10 – 16:30 G2	
16:10	Voleibol G2	Jogos Tradicionais G1	Badminton G1	Ginástica Trampolins G1	
18:00	Computadores / Pedal Karts G1	Matraquilhos Bilhar e PSP G2	Laser Tag / Atividade Livre G2	Filme G2	

* No dia do aquaparque o lanche e almoço é da responsabilidade dos participantes

* As atividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência

G1 – Ana Sofia G2 – João Reis

Pavilhão
 Sintético
 Ginásio
 Polivalente