

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 26 Junho a 30 Julho

26 Junho (segunda feira)

- Sopa de legumes
- Arroz de Frango com salada de alface
- Fruta

27 Junho (terça feira)

- Sopa de Agrião
- Massinha de atum com alface
- Fruta

28 Junho (quarta feira)

- Sopa de Agrião
- Rolo de carne com arroz branco e cenoura raspada
- Fruta

29 Junho (quinta feira)

- Saída Semanal

30 Junho (sexta feira)

- Sopa de Abecedário
- Lasanha de Carne com salada de alface e tomate
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 03 a 07 Julho

03 Julho (segunda feira)

- Canja
- Perna de frango assado com arroz e milho doce
- Fruta

04 Julho (terça feira)

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Douradinhos no forno com massa e verduras
- Fruta

05 Julho (quarta feira)

- Sopa de agrião
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

06 Julho (quinta feira)

- Saída Semanal

07 Julho (sexta feira)

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Arroz de Atum com salada de alface, tomate e pepino
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 10 a 14 Julho

10 Julho (segunda feira)

- Sopa de legumes
- Hambúrgueres com arroz de cenoura
- Fruta

11 Julho (terça feira)

- Canja
- Strogonoff de frango com cogumelos, massa e salada de alface
- Fruta

12 Julho (quarta feira)

- Sopa de agrião
- Espirais com atum e salada de alface, e milho doce
- Fruta

13 Julho (quinta feira)

- Saída Semanal

14 Julho (sexta feira)

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 17 a 21 Julho

17 Julho (segunda feira)

- Sopa de Grão com espinafres
- Ovos mexidos com salsichas, com arroz branco e salada de alface e cenoura
- Fruta

18 Julho (terça feira)

- Creme de Couve-flor
- Pizza
- Fruta

19 Julho (quarta feira)

- Sopa de agrião
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

20 Julho (quinta feira)

- Saída Semanal

21 Julho (sexta feira)

- Creme de Agrião
- Frango estufado com arroz de cenoura e feijão verde
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 24 a 28 Julho

24 Julho (segunda feira)

- Creme de Legumes
- Massinha de atum com alface
- Fruta

25 Julho (terça feira)

- Sopa Macedónia
- Bife de porco panado no forno com arroz branco, milho doce e cenoura
- Fruta

26 Julho (quarta feira)

- Sopa de Agrião
- Douradinhos no forno com arroz de cenoura e salada de alface
- Fruta

27 Julho (quinta feira)

- Saída Semanal

28 Julho (sexta feira)

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 31 Julho a 04 Agosto

31 Julho (segunda feira)

- Creme de Legumes
- Massa de peixe (pescada) com salada de alface
- Fruta

01 Agosto (terça feira)

- Sopa Macedónia
- Jardineira de frango com macedónia e arroz branco
- Fruta

02 Agosto (quarta feira)

- Sopa de Agrião
- Frango assado com massa espirais com beterraba raspada
- Fruta

03 Agosto (quinta feira)

- Saída Semanal

04 Agosto (sexta feira)

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 07 a 11 Agosto

07 Agosto (segunda feira)

- Creme de Legumes
- Tirinhas de porco estufadas com arroz de ervilhas e cenoura
- Fruta

08 Agosto (terça feira)

- Sopa Macedónia
- Ovo mexido com massa e salada de pepino
- Fruta

09 Agosto (quarta feira)

- Canja
- Fussili com frango e macedónia
- Fruta

10 Agosto (quinta feira)

- Saída Semanal

11 Agosto (sexta feira)

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Almôndegas estufadas com esparguete, cenoura
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 14 a 18 Agosto

14 Agosto (segunda feira)

- Sopa de Brócolos e Alho-francês
- Jardineira de Carne de Vaca, Ervilha, Cenoura e Feijão-verde
- Fruta

15 Agosto (terça feira) Feriado

16 Agosto (quarta feira)

- Creme de Abóbora com Acelgas
- Arroz de peixe à marinheira e Pepino às rodelas
- Fruta

17 Agosto (quinta feira)

- Saída Semanal

18 Agosto (sexta feira)

- Sopa Espinafres com grão
- Hamburgúer de aves no forno, Massa e Macedónia
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 22 a 25 Agosto

21 Agosto (segunda feira) Feriado

22 Agosto (terça feira)

- Creme de agrião
- Filete de pescada no forno, Arroz Pimentos e Brócolos
- Fruta

23 Agosto (quarta feira)

- Caldo de carne
- Rolo de carne (queijo e fiambre), Massa e Beterraba Raspada
- Fruta

24 Agosto (quinta feira)

- Saída Semanal

25 Agosto (sexta feira)

- Sopa Espinafres com grão
- Esparguete à bolonhesa e Alface à Juliana
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 28 Agosto a 01 de Setembro

28 Agosto (segunda feira)

- Sopa Nabo e Acelgas
- Atum com Feijão-frade, Arroz e Salada

29 Agosto (terça feira)

- Canja
- Omelete com Chouriço (no forno), Arroz e Salada de Alface
- Fruta

30 Agosto (quarta feira)

- Sopa Cenoura e Grão-de-bico
- Strogonoff de Porco, Massa e Macedónia
- Fruta

31 Agosto (quinta feira)

- Saída Semanal

01 Setembro (sexta feira)

- Sopa Espinafres
- Frango Assado, Arroz de Segurelha e Macedónia
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2017

EMENTA DE 04 a 08 de Setembro

04 Setembro (segunda feira)

- Sopa Brócolos
- Douradinhos de Peixe com Massa, Alface e Tomate
- Fruta

05 Setembro (terça feira)

- Sopa Juliana
- Hambúrguer Arroz e Pepino
- Fruta

06 Setembro (quarta feira)

- Canja
- Massa com Atum e Cenoura
- Fruta

07 Setembro (quinta feira)

- Saída Semanal

08 Setembro (sexta feira)

- Sopa Abóbora e Alho-francês
- Esparguete à Bolonhesa e Legumes
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração