



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 1

Horário	29 Junho Segunda-Feira	30 Junho Terça-Feira	1 Julho Quarta-Feira	2 Julho Quinta-Feira	3 Julho Sexta-Feira
09:15 10:30	Recepção e Dinâmica de grupo	Ténis Badminton	F E R I A D O	A Q U A P A R Q U E	Peddy Paper
10:30 11:00	<u>Lanche</u>	<u>Lanche</u>			<u>Lanche</u>
11:00 12:15	Judo	Badminton Ténis			Peddy Paper
12:30 13:30	<u>Almoço/Repouso</u>	<u>Almoço/Repouso</u>			<u>Almoço/Repouso</u>
13:45 15:15	Computadores	Jogos de Mesa			Computadores
15:15 16:15	Futebol / Basquetebol	Ginástica Trampolins			Filme
16:20 16:40	Lanche	Lanche			Lanche
17:00 18:00	Futebol / Basquetebol	Ginástica Trampolins			Jogos Tradicionais

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 2

Horário	6 Julho Segunda-Feira	7 Julho Terça-Feira	8 Julho Quarta-Feira	9 Julho Quinta-Feira	10 Julho Sexta-Feira
09:15 10:30	Atividades de Biologia / Robótica / Andebol	Atividades de Biologia / Robótica / Ginástica Acrobática	Multiactividades Radicais	A Q U A P A R Q U E	Actividade Surpresa
10:30 11:00	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
11:00 12:15	Voleibol Ténis de Mesa	Atividades de Biologia / Robótica / Ginástica Acrobática	Multiactividades Radicais		Actividade Surpresa
12:30 13:30	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso		Almoço/Repouso
13:45 15:15	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP		Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP
15:15 16:15	Atletismo	Filme Gp 1 Filme Gp 2	Patinagem Artes plásticas		Hóquei em campo
16:20 16:40	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
17:00 18:00	Atletismo	Actividade Livre	Patinagem Artes plásticas		Hóquei em campo

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 3

Horário	13 Julho Segunda-Feira	14 Julho Terça-Feira	15 Julho Quarta-Feira	16 Julho Quinta-Feira	17 Julho Sexta-Feira
09:15 10:30	Paint- Ball Andebol / Madeirabol	Atividades de Física e Química / Teatro /Futebol	Jogos Lúdicos Desportivos	A Q U A P A R Q U E	Basquetebol Insufláveis
10:30 11:00	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
11:00 12:15	Paint- Ball Andebol / Madeirabol	Atividades de Física e Química / Teatro /Futebol	Jogos Lúdicos Desportivos		Basquetebol Insufláveis
12:30 13:30	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso		Almoço/Repouso
13:45 15:15	Computadores Torneio de Matraquilhos	Visita ao Museu Aquário	Computadores Torneio de Matraquilhos		Computadores Torneio de Matraquilhos
15:15 16:15	Atividades de Livre		Filme		Atividade livre / Jogos de Mesa / Matraquilhos / Bilhar PsP
16:20 16:40	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
17:00 18:00	Atividades de Livre	Jogos no Jardim de Santa Catarina	Filme		Atividade livre / Jogos de Mesa / Matraquilhos / Bilhar PsP

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 4

Horário	20 Julho Segunda-Feira	21 Julho Terça-Feira	22 Julho Quarta-Feira	23 Julho Quinta-Feira	24 Julho Sexta-Feira
09:15 10:30	Badminton Ténis	Passeio Autocarro Sightseeing	Multiactividades Radicais	SURF Praia do Porto da Cruz	Geocaching
10:30 11:00	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
11:00 12:15	Ténis Badminton	Filme Cinemas Forum Madeira	Multiactividades Radicais		Geocaching
12:30 13:30	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso		Almoço/Repouso
13:45 15:15	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Jogos Desportivos Jardim da Ajuda	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP		Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP
15:15 16:15	Filme Ginástica Acrobática Trampolins	Jogos Desportivos Jardim da Ajuda	Muay Thay Esgrima		Actividade Livre
16:20 16:40	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
17:00 18:00	Filme Ginástica Acrobática Trampolins	Passeio Autocarro Sightseeing	Muay Thay Esgrima		Aula de Zumba

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 5

Horário	27 Julho Segunda-Feira	28 Julho Terça-Feira	29 Julho Quarta-Feira	30 Julho Quinta-Feira	31 Julho Sexta-Feira
09:15 10:30	Basquetebol Voleibol	Ténis de Mesa Andebol	Jogos Ludicodesportivos	A Q U A P A R Q U E	Visita Bombeiros
10:30 11:00	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
11:00 12:15	Voleibol Basquetebol	Andebol Ténis de Mesa	Atletismo		Visita Bombeiros
12:30 13:30	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso		Almoço/Repouso
13:45 15:15	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP		Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP
15:15 16:15	Orientação Jardim Sta Luzia	Futsal Atletismo	Karting Trampolins		Actividade Livre
16:20 16:40	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
17:00 18:00	Orientação Jardim Sta Luzia	Futsal Atletismo	Karting Trampolins		Actividade Livre

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 6

Horário	3 Agosto Segunda-Feira	4 Agosto Terça-Feira	5 Agosto Quarta-Feira	6 Agosto Quinta-Feira	7 Agosto Sexta-Feira
09:15 10:30	Hóquei em Campo	Jogos Jardim Stª Catarina	Tenis Badminton	Praia da CALHETA / Atividades de Moto de Água	Jogos Tradicionais Jogos de Mesa
10:30 11:00	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
11:00 12:15	Desportos de Combate	Jogos Jardim Stª Catarina	Tenis Badminton		Jogos Tradicionais Jogos de Mesa
12:30 13:30	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso		Almoço/Repouso
13:45 15:15	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP		Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP
15:15 16:15	Trabalhos Manuais	Canoagem	Karaoke		Actividade Livre
16:20 16:40	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
17:00 18:00	Trabalhos Manuais	Canoagem	Ginástica Acrobática Patinagem		Actividade Livre

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 7

Horário	10 Agosto Segunda-Feira	11 Agosto Terça-Feira	12 Agosto Quarta-Feira	13 Agosto Quinta-Feira	14 Agosto Sexta-Feira
09:15 10:30	Circuito de Habilidades	Basquetebol Futsal	Multiactividades Radicais	A Q U A P A R Q U E	MadeiraBol Ginástica Trampolins
10:30 11:00	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
11:00 12:15	Circuito de Habilidades	Basquetebol Futsal	Multiactividades Radicais		Ginástica Trampolins MadeiraBol
12:30 13:30	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso		Almoço/Repouso
13:45 15:15	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP		Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP
15:15 16:15	Ginástica Acrobática	Museu da Eletricidade	Actividade Livre		Filme
16:20 16:40	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
17:00 18:00	Ginástica Acrobática	Museu da Eletricidade	Actividade Livre		Filme

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 8

Horário	17 Agosto Segunda-Feira	18 Agosto Terça-Feira	19 Agosto Quarta-Feira	20 Agosto Quinta-Feira	21 Agosto Sexta-Feira
09:15 10:30	Jogos Lúdico Desportivos	Cavalos	Museu do Aquário	A Q U A P A R Q U E	F E R I A D O
10:30 11:00	Lanche	Lanche	Lanche		
11:00 12:15	Jogos Lúdico Desportivos	Ginástica Acrobática Bitoque Rugby	Museu do Aquário		
12:30 13:30	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso		
13:45 15:15	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP		
15:15 16:15	Patinagem Voleibol	Jogos Jardim Stª Catarina	Atividade Livre		
16:20 16:40	Lanche	Lanche	Lanche		
17:00 18:00	Voleibol Patinagem	Jogos Jardim Stª Catarina	Atividade Livre		

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 9

Horário	24 Agosto Segunda-Feira	25 Agosto Terça-Feira	26 Agosto Quarta-Feira	27 Agosto Quinta-Feira	28 Agosto Sexta-Feira
09:15 10:30	Ginástica Trampolins Futsal	Museu dos Brinquedos	Multiactividades Radicais	A Q U A P A R Q U E	Visita aos Bombeiros
10:30 11:00	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
11:00 12:15	Ginástica Trampolins Futsal	Museu dos Brinquedos	Multiactividades Radicais		Visita aos Bombeiros
12:30 13:30	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso		Almoço/Repouso
13:45 15:15	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP		Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP
15:15 16:15	Filme	Esgrima Muay Thai	Orientação Jardim St.ª Luzia		Actividade Livre
16:20 16:40	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
17:00 18:00	Filme	Esgrima Muay Thai	Orientação Jardim St.ª Luzia		Actividade Livre

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 10

Horário	31 Agosto Segunda-Feira	1 Setembro Terça-Feira	2 Setembro Quarta-Feira	3 Setembro Quinta-Feira	4 Setembro Sexta-Feira
09:15 10:30	Circuito de Habilidades	Praia do Funchal	Jogos Lúdico Desportivos	A Q U A P A R Q U E	Cavalos
10:30 11:00	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
11:00 12:15	Circuito de Habilidades	Praia do Funchal	Jogos Lúdico Desportivos		Tenis de mesa Badminton
12:30 13:30	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso		Almoço/Repouso
13:45 15:15	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP		Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP
15:15 16:15	Bitoque Rugby	Desportos de Combate	Filme		Actividade Livre
16:20 16:40	Lanche	Lanche	Lanche		Lanche
17:00 18:00	Karaoke	Desportos de Combate	Filme		Actividade Livre

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2015

Semana 11

Horário	7 Setembro Segunda-Feira	8 Setembro Terça-Feira	9 Setembro Quarta-Feira	10 Setembro Quinta-Feira	11 Setembro Sexta-Feira
09:15 10:30	Hóquei em Campo	Praia do Funchal	Peddy Paper 1	A Q U A P A R Q U E	Festa Final Insufláveis
10:30 11:00	Lanche	Lanche	Lanche		Multiatividades radicais Paint Ball
11:00 12:15	G. Acrobática	Praia do Funchal	Peddy Paper 2		Aula de Zumba Entrega de Diplomas
12:30 13:30	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso	Almoço/Repouso		Almoço/Repouso
13:45 15:15	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP	Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP		Computadores Matraquilhos e Bilhar e PsP
15:15 16:15	Futsal	Patinagem	Filme		Festa Final Insufláveis
16:20 16:40	Lanche	Lanche	Lanche		Multiatividades radicais Paint Ball
17:00 18:00	Basquetebol	Ténis	Filme		Aula de Zumba Entrega de Diplomas

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência.

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes