



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2017

Semana 6

Horário	31 Julho Segunda-Feira	1 Agosto Terça-Feira	2 Agosto Quarta-Feira	3 Agosto Quinta-Feira	4 Agosto Sexta-Feira
09:00 10:15	Ginástica Acrobática G1 Percurso Obstáculos G2	Canoagem G1 Atividades Parque Santa Catarina G2	Hipismo G1 G2 (escola FF)	A Q U A P A R Q U E	Desportos Raquete G1 Ginástica Trampolins G2
10:15 11:00	Lanche 10:15 – 10:40 G1 10:40 – 11:00 G2	Lanche 10:15 – 10:40 G1 10:40 – 11:00 G2	Lanche 10:15 – 10:40 G1 10:40 – 11:00 G2		Lanche 10:15 – 10:40 G1 10:40 – 11:00 G2
11:00 12:15	Ginástica Acrobática G2 Percurso Obstáculos G1	Canoagem G2 Atividades Parque Santa Catarina G1	Hipismo G1 G2 (escola FF)		Desportos Raquete G2 Ginástica Trampolins G1
12:30 13:30	Almoço 12:30 – 13:00 G1 13:00 – 13:30 G2	Almoço 12:30 – 13:00 G1 13:00 – 13:30 G2	Almoço 12:30 – 13:00 G1 13:00 – 13:30 G2		Almoço 12:30 – 13:00 G1 13:00 – 13:30 G2
13:30 15:30	Computadores G1 Matraquilhos Bilhar e PSP G2	Computadores G2 Matraquilhos Bilhar e PSP G1	Computadores G1 Matraquilhos Bilhar e PSP G2		Computadores G2 Matraquilhos Bilhar e PSP G1
15:45 16:30	Lanche 15:45 – 16:10 G1 16:10 – 16:30 G2	Lanche 15:45 – 16:10 G1 16:10 – 16:30 G2	Lanche 15:45 – 16:10 G1 16:10 – 16:30 G2		Lanche 15:45 – 16:10 G1 16:10 – 16:30 G2
16:10 18:00	Desportos Coletivos G1 G2	Patinagem G1 G2 Voleibol G1 G2	Visita Museu Francisco Franco (a confirmar)		Filme G1 G2

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência

G1 – Ana Sofia G2 – João Reis

Pavilhão
 Sintético
 Ginásio
 Polivalente