



CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA FRANCISCO FRANCO

FÉRIAS DESPORTIVAS 2017

Semana 5

Horário	24 Julho Segunda-Feira	25 Julho Terça-Feira	26 Julho Quarta-Feira	27 Julho Quinta-Feira	28 Julho Sexta-Feira
09:00 10:15	Jet Ski/Parque Sta Catarina G1 G2 Informática G3 G4	Atividade Robótica G1 G2 Bitoque Rugby G3 G4	Ginástica Aparelhos G2 / Badminton G1 Atletismo G3 G4	A Q U A P A R Q U E	Ginástica Aparelhos G3 / Badminton G4 Atividade Surpresa G1 G2 ** **Saída autocarro 9h30- chegada 12h45
10:15 11:00	Lanche 10:15 – 10:40 G3 G4 10:40 – 11:00 G1 G2	Lanche 10:15 – 10:40 G3 G4 10:40 – 11:00 G1 G2	Lanche 10:15 – 10:40 G1 G2 10:40 – 11:00 G3 G4		Lanche 10:15 – 10:40 G3 G4 10:40 – 11:00 G1 G2
11:00 12:15	Jet Ski/Parque Sta Catarina G1 G2 Informática G3 G4	Atividade Robótica G3 G4 Circuito Basquetebol G1 G2	Ginástica Aparelhos G1 Badminton G2 Atletismo G3 G4		Ginástica Apar. G4 Badminton G3 Atividade Surpresa G1 G2 **Saída autocarro 9h30- chegada 12h45
12:30 13:30	Almoço 12:30 – 13:00 G1 G2 13:00 – 13:30 G3 G4	Almoço 12:30 – 13:00 G1 G2 13:00 – 13:30 G3 G4	Almoço 12:30 – 13:00 G1 G2 13:00 – 13:30 G3 G4		Almoço 12:30 – 13:00 G3 G4 13:00 – 13:30 G1 G2
13:30 15:30	Jet Ski/Parque Sta Catarina G3 G4 Informática G1 G2	Computadores G3 G4 Matraquilhos Bilhar e PSP G3 G4 Muay thai G1 G2	Computadores G1 G2 Matraquilhos Bilhar e PSP G1 G2 Muay thai G3 G4		Matraquilhos Bilhar e PSP G1 G2 Atividade Surpresa G3 G4 **Saída autocarro 14h15- chegada 17h30
15:45 16:30	Lanche 15:45 – 16:10 G3 G4 16:10 – 16:30 G1 G2	Lanche 15:45 – 16:10 G3 G4 16:10 – 16:30 G1 G2	Lanche 15:45 – 16:10 G1 G2 16:10 – 16:30 G3 G4		Lanche 15:45 – 16:10 G3 G4 16:10 – 16:30 G1 G2
16:10 18:00	Jet Ski/Parque Sta Catarina G3 G4 Informática G1 G2	Pictionary G1 G2 Discoteca G3 G4	Pictionary G3 G4 Discoteca G1 G2		Atividade Surpresa G3 G4 **Saída autocarro 14h15- chegada 17h30 Filme G1 G2

* No dia da saída semanal o lanche é da responsabilidade dos participantes

* As actividades poderão sofrer alterações, o que a acontecer, será avisado com a devida antecedência

G1 – Ana Sofia G2 – Raquel G3 – João Reis G4 – Leonardo

Pavilhão Sintético Ginásio Polivalente