

# **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

## **EMENTA DE 25 a 29 Junho**

### **25 Junho (segunda feira)**

- Sopa de legumes
- Arroz de Frango com salada de alface
- Fruta

### **26 Junho (terça feira)**

- Sopa de Agrião
- Massinha de atum com alface
- Fruta

### **27 Junho (quarta feira)**

- Sopa de Agrião
- Rolo de carne com arroz branco e cenoura raspada
- Fruta

### **28 Junho (quinta feira)**

- Saída Semanal

### **29 Junho (sexta feira)**

- Sopa de Abecedário
- Lasanha de Carne com salada de alface e tomate
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

# **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

## **EMENTA DE 02 a 06 Julho**

### **02 Julho (segunda feira)**

- Canja
- Perna de frango assado com arroz e milho doce
- Fruta

### **03 Julho (terça feira)**

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Douradinhos no forno com massa e verduras
- Fruta

### **04 Julho (quarta feira)**

- Sopa de agrião
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

### **05 Julho (quinta feira)**

- Saída Semanal

### **06 Julho (sexta feira)**

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Arroz de Atum com salada de alface, tomate e pepino
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

## **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

### **EMENTA DE 09 a 13 Julho**

#### **09 Julho (segunda feira)**

- Sopa de legumes
- Hambúrgueres com arroz de cenoura
- Fruta

#### **10 Julho (terça feira)**

- Canja
- Strogonoff de frango com cogumelos, massa e salada de alface
- Fruta

#### **11 Julho (quarta feira)**

- Sopa de agrião
- Espirais com atum e salada de alface, e milho doce
- Fruta

#### **12 Julho (quinta feira)**

- Saída Semanal

#### **13 Julho (sexta feira)**

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

# **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

## **EMENTA DE 16 a 20 Julho**

### **16 Julho (segunda feira)**

- Sopa de Grão com espinafres
- Ovos mexidos com salsichas, com arroz branco e salada de alface e cenoura
- Fruta

### **17 Julho (terça feira)**

- Creme de Couve-flor
- Pizza
- Fruta

### **18 Julho (quarta feira)**

- Sopa de agrião
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

### **19 Julho (quinta feira)**

- Saída Semanal

### **20 Julho (sexta feira)**

- Creme de Agrião
- Frango estufado com arroz de cenoura e feijão verde
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

# CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018

## EMENTA DE 23 a 27 Julho

### **23 Julho (segunda feira)**

- Creme de Legumes
- Massinha de atum com alface
- Fruta

### **24 Julho (terça feira)**

- Sopa Macedónia
- Bife de porco panado no forno com arroz branco, milho doce e cenoura
- Fruta

### **25 Julho (quarta feira)**

- Sopa de Agrião
- Douradinhos no forno com arroz de cenoura e salada de alface
- Fruta

### **26 Julho (quinta feira)**

- Saída Semanal

### **27 Julho (sexta feira)**

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

# **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

## **EMENTA DE 30 Julho a 03 Agosto**

### **30 Julho (segunda feira)**

- Creme de Legumes
- Massa de peixe (pescada) com salada de alface
- Fruta

### **31 Julho (terça feira)**

- Sopa Macedónia
- Jardineira de frango com macedónia e arroz branco
- Fruta

### **01 Agosto (quarta feira)**

- Sopa de Agrião
- Frango assado com massa espirais com beterraba raspada
- Fruta

### **02 Agosto (quinta feira)**

- Saída Semanal

### **03 Agosto (sexta feira)**

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

# **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

## **EMENTA DE 06 a 10 Agosto**

### **06 Agosto (segunda feira)**

- Creme de Legumes
- Tirinhas de porco estufadas com arroz de ervilhas e cenoura
- Fruta

### **07 Agosto (terça feira)**

- Sopa Macedónia
- Ovo mexido com massa e salada de pepino
- Fruta

### **08 Agosto (quarta feira)**

- Canja
- Fussili com frango e macedónia
- Fruta

### **09 Agosto (quinta feira)**

- Saída Semanal

### **10 Agosto (sexta feira)**

- Creme de couve-flor e ervilhas
- Almôndegas estufadas com esparguete, cenoura
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

# **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

## **EMENTA DE 13 a 17 Agosto**

### **13 Agosto (segunda feira)**

- Sopa de Brócolos e Alho-francês
- Jardineira de Carne de Vaca, Ervilha, Cenoura e Feijão-verde
- Fruta

### **14 Agosto (quarta feira)**

- Creme de Abóbora com Acelgas
- Arroz de peixe à marinheira e Pepino às rodelas
- Fruta

### **15 Agosto (terça feira)**

**Feriado**

### **16 Agosto (quinta feira)**

- Saída Semanal

### **17 Agosto (sexta feira)**

- Sopa Espinafres com grão
- Hamburgúer de aves no forno, Massa e Macedónia
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração



# **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

## **EMENTA DE 20 a 24 Agosto**

### **20 Agosto (terça feira)**

- Creme de agrião
- Filete de pescada no forno, Arroz Pimentos e Brócolos
- Fruta

### **21 Agosto (segunda feira)**

**Feriado**

### **22 Agosto (quarta feira)**

- Caldo de carne
- Rolo de carne (queijo e fiambre), Massa e Beterraba Raspada
- Fruta

### **23 Agosto (quinta feira)**

- Saída Semanal

### **24 Agosto (sexta feira)**

- Sopa Espinafres com grão
- Esparguete à bolonhesa e Alface à Juliana
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

## **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

### **EMENTA DE 27 a 31 Agosto**

#### **27 Agosto (segunda feira)**

- Sopa Nabo e Acelgas
- Atum com Feijão-frade, Arroz e Salada

#### **28 Agosto (terça feira)**

- Canja
- Omelete com Chouriço (no forno), Arroz e Salada de Alface
- Fruta

#### **29 Agosto (quarta feira)**

- Sopa Cenoura e Grão-de-bico
- Strogonoff de Porco, Massa e Macedónia
- Fruta

#### **30 Agosto (quinta feira)**

- Saída Semanal

#### **31 Agosto (sexta feira)**

- Sopa Espinafres
- Frango Assado, Arroz de Segurelha e Macedónia
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

## **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

### **EMENTA DE 03 a 07 de Setembro**

#### **03 Setembro (segunda feira)**

- Sopa Brócolos
- Douradinhos de Peixe com Massa, Alface e Tomate
- Fruta

#### **04 Setembro (terça feira)**

- Sopa Juliana
- Hambúrguer Arroz e Pepino
- Fruta

#### **05 Setembro (quarta feira)**

- Canja
- Massa com Atum e Cenoura
- Fruta

#### **06 Setembro (quinta feira)**

- Saída Semanal

#### **07 Setembro (sexta feira)**

- Sopa Abóbora e Alho-francês
- Esparguete à Bolonhesa e Legumes
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração

# **CAMPO DE FÉRIAS FRANCISCO FRANCO 2018**

## **EMENTA DE 10 a 14 de Setembro**

### **10 Setembro (segunda feira)**

- Sopa de Grão com espinafres
- Jardineira de carnes (Porco, Vaca) com arroz e macedónia
- Fruta

### **11 Setembro (terça feira)**

- Creme de Couve-flor
- Ovos mexidos com salsichas, com arroz branco e salada de alface e cenoura
- Fruta

### **12 Setembro (quarta feira)**

- Sopa de agrião
- Esparguete à Bolonhesa com salada
- Fruta

### **13 Setembro (quinta feira)**

- Saída Semanal

### **14 Setembro (sexta feira)**

- Creme de Agrião
- Frango estufado com arroz de cenoura e feijão verde
- Fruta

Nota: Sujeito a alteração