

Le classi dell'indirizzo energia dell'Istituto Tecnico Tecnologico "Enrico Mattei" di Recanati, aderiscono e si rendono promotrici dell'iniziativa **m'illumino di meno**, proponendo 18 semplici azioni tendenti a ridurre il consumo e soprattutto lo spreco di energia nella sede scolastica e nelle abitazioni delle proprie famiglie. Riducendo il consumo di combustibili fossili, diminuirà l'inquinamento dell'aria, dell'acqua e del suolo, guadagneremo tutti in salute e risparmieremo sulle bollette.

Premesso che la prima fonte di energia alternativa è rappresentata dal risparmio energetico, proponiamo:

1. Utilizzare sempre **lampadine a risparmio energetico**, sostituendo quelle a incandescenza presenti in casa. Il loro maggiore rendimento ripagherà abbondantemente del maggior costo sostenuto per l'acquisto. Importante nella scelta anche il livello di illuminazione garantito, che non deve essere superiore alle reali necessità del locale.
2. Ricordarsi di **spegnere sempre la luce** della stanza da cui stiamo uscendo, a meno che non siamo sicuri di rientrarvi dopo pochissimo tempo: infatti accendere e spegnere in continuazione, riduce la durata della lampada. In ogni caso evitare l'utilizzo di illuminazione artificiale se quella solare può essere sufficiente.
3. I vetri delle finestre rappresentano una delle principali zone di dispersione del calore. Contro questo spreco di energia si possono utilizzare i **doppi vetri** in grado isolare efficacemente le correnti d'aria esterna.
4. Durante il giorno **non lasciare finestre e porte aperte**; per aerare gli ambienti preferire le ore più calde del giorno. Durante la notte abbassare le tapparelle o serrande per creare una barriera contro il freddo esterno.
5. **Impostare il termostato del riscaldamento** a temperature inferiori i 19-20 gradi per ridurre i consumi.
6. Fare **manutenzione periodica alla caldaia e al bruciatore**.
7. Regolare la temperatura **dell'acqua calda in caldaia** a valori di 50/60°C.
8. Installare **pannelli solari termici e fotovoltaici**, per autoprodurre energia pulita.
9. Aprire il **forno** il meno possibile.
10. Nella scelta del **frigorifero** tenere conto del reale fabbisogno familiare, della sua classe di efficienza energetica e posizionarlo lontano da fonti di calore che ne riducono l'efficienza.
11. Riguardo all'uso della **lavatrice effettuare lavaggi solo a pieno carico**, possibilmente evitando il prelavaggio;
12. **Asciugare gli abiti all'aria** esterna piuttosto che ricorrere all'asciugatrice, molto energivora.
13. Utilizzare gli elettrodomestici durante le **fasce orarie notturne** a minor costo.
14. Collegare più prese di corrente ad **un'unica ciabatta** in modo da poter spegnere gli elettrodomestici quando non utilizzati per molte ore, specialmente di notte. Anche il solo stato di stand-by rappresenta un consumo che a fine anno incidere negativamente sulla bolletta elettrica.
15. Preferire, quando possibile, **l'uso della bicicletta al posto dell'auto** con motore a scoppio.
16. Aumentare il **trasporto delle merci su rotaie** limitando quello su gomma.
17. Privilegiare il **trasporto pubblico** rispetto all'uso delle auto private.
18. **Riciclare, recuperare e riutilizzare** metalli, plastiche, carta, vetro, etc.