

競技時間(2019年4月28日)

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
9:30	※小学生男子100m①	※小学生走幅跳	
9:40	※小学生女子100m①		
9:50	※小学生男子800m		
10:00	※小学生女子800m		円盤投①
10:10	※小学生男子100m②		
10:20	※小学生女子100m②		
10:30		棒高跳 (学内のみ)	
11:00	男子1500m		砲丸投①②
11:10	女子1500m		
11:20	男子400m①		
11:30	女子400m①		
11:40	男子100m①		
12:00		三段跳	
12:20	女子100m①		
12:30			円盤投②
13:00	100mH①	走高跳	
13:10	100mH(Jr)①		
13:20	男子200m①		
13:30	女子200m①		
13:45	男子800m		
13:50	女子800m		
14:00	男子400m②	走幅跳	やり投①②
14:05	女子400m②		
14:15	男子100m②		
14:25	女子100m②		
14:50	100mH②		
14:55	100mH(Jr)②		
15:05	男子200m②		
15:10	女子200m②		
15:20	男子3000m		
15:35	女子3000m		

「※」は、日本陸上競技連盟の登録がなくても、競技会に参加可能です。