

競技時間(2019年9月28日)

	トラック競技	跳躍競技	投擲競技
13:00		女子棒高跳	
13:30	男子1500m	女子三段跳	女子砲丸投
13:40	女子1500m		女子砲丸投(Jr)
13:50	男子400m①		
13:55	女子400m①		
14:00	男子100m①		
14:30	女子100m①	女子走高跳	女子円盤投
15:10	100mH①		
15:15	100mH(Jr)①		
15:25	男子200m①		
15:30	女子200m①		
15:40	男子800m		
15:45	女子800m	女子走幅跳	女子やり投
15:55	男子400m②	男子走幅跳	
16:00	女子400m②		
16:05	男子100m②		
16:25	女子100m②		
16:40	100mH②		
16:45	100mH(Jr)②		
16:50	男子200m②		
16:55	女子200m②		
17:00	男子3000m		
17:15	女子3000m		

「※」は、日本陸上競技連盟の登録がなくても、競技会に参加可能です。