

# Zwemschool Aquayara

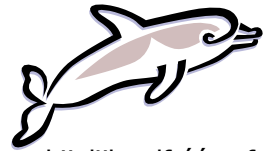
## Almere en Lelystad



## Informatieblad

September 2018

## Inleiding



Zwemles is steeds aan het veranderen. Vroeger heeft u waarschijnlijk zelf één of meerdere zwemdiploma's gehaald en dat is zo enorm anders als wat de kinderen nu leren!

Voor het A-diploma moest u vroeger een baantje op de buik en rug doen; als je je best deed hoefde je eigenlijk niet eens onder water. De kinderen leren nu al de borst- en rugcrawl, duiken door een gat en leren zichzelf te redden in het water. Veiligheid en plezier zijn erg belangrijk en dat is terug te zien in de lessen.

Een instructeur staat tegenwoordig bijna de hele dag in het water bij de kinderen; vroeger kreeg je kurkjes om en hup het diepe in! De juf stond op de kant en hielp je vanaf daar verder (kent u "de haak" nog?)

De diploma's worden aangepast zodat kinderen voorbereid zijn op alles wat ze tegen kunnen komen bij het "vrij zwemmen" (glijbanen, wildwaterbanen, stroomversnellingen) en als het kind een keer onbedoeld gaat zwemmen bij het pakken van de bal die in de sloot is gevallen....

Elk kind is anders en bij elk kind gaat het in de les dus ook net een beetje anders. Elk kind leert op zijn/haar eigen tempo en niveau. Daarnaast zijn er steeds meer kinderen met speciale behoeften in de zwemles (bijv. ADHD of een vorm van autisme) waar onze instructeurs ook voor opgeleid zijn.

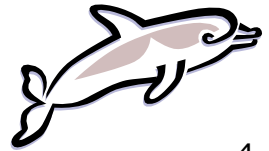
Zoals elk kind anders is, zo zijn alle ouders ook verschillend. Sommige ouders zien zwemmen als een verplichting en kan het niet snel genoeg gaan, andere ouders zien het zwemmen als sport en hebben niet zoveel haast.

Al die veranderingen maken dat het geven van zwemles in de jaren enorm is veranderd en dat maakt het ook zo leuk. Weet dat de instructeurs met al deze verschillen meegenomen hun lessen verzorgen er dan ook alles aan doen om de zwemles leuk en leerzaam te maken voor uw kind waardoor ook de vorderingen zo goed mogelijk zijn.

Zo ziet u: Het diploma, de instructeurs en de zwemopleiding is dus niet meer te vergelijken met "vroeger" en dat is maar goed ook!

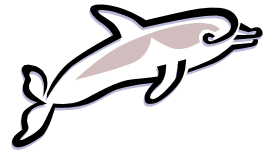
Voor u ligt de nieuwe brochure waar we weer een heleboel informatie geven over verschillende zaken die binnen de zwemschool spelen! Wij wensen u veel plezier met het lezen van de brochure. Heeft u nog vragen of zijn er dingen onduidelijk voor u? Vragen helpt! Wij leggen het u graag uit!

Groet,  
Bertine en Joery  
Eigenaren Zwemschool Aquayara



## Inhoudsopgave

Vestiging Aquayara Tussen de Vaarten .....	4
<b>Openingstijden receptie Tussen de Vaarten</b> .....	4
Vestiging Aquayara Muziekwijk.....	5
Vestiging Aquayara Lelystad .....	5
Nieuwe instructeurs bij Aquayara .....	6
Onze instructeur Regina bij de Olivijn .....	7
Interview Benjamin.....	8
Het A-B-C-survival diploma! .....	9
Diploma garantie .....	10
Jeugdfonds Sport en Cultuur.....	11
Activiteiten bij Aquayara .....	12
Zwemscore .....	14
Snelcursus B en C.....	15
Huisregels.....	16
Verboden te Fotograferen en filmen .....	16
Gekke quotes van kinderen tijdens de zwemles.....	17
Belangrijke data .....	18
Vakantiesluiting 2018/2019.....	18
Vakantiecursus .....	19
Zwemmen in een klein groepje .....	20
Nieuw zwemvaardigheidsdiploma .....	21
Aquafun.....	22
NIEUWE ACTIVITEIT: Aqua Sport voor kinderen .....	22
Website Aquayara.....	23
Facebook .....	23
Adresgegevens Zwemschool Aquayara .....	24



## Vestiging Aquayara Tussen de Vaarten

Een van de drie vestigingen die de zwemschool heeft, is gelegen in Almere Tussen de Vaarten. In dit zwembad wordt gebruik gemaakt van zoutelektrolyse. De temperatuur van dit water is 31,5 graden Celsius. Dit is het tweede eigen zwembad en is geopend in november 2007. De grootte van dit zwembad is voldoende om hierin te mogen afzwemmen. Het adres van de zwemschool is: Carel Willinklaan 75, 1328 LJ Almere.

De activiteiten die in dit bad worden beoefend zijn:

- Zwemmen voor A, B en C diploma;
- Baby,- peuter- en kleuterzwemmen;
- Zwemles voor volwassenen;
- Vrouwenzwemles;
- Zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2 en 3;
- Aquafun;
- Aqua sport voor kinderen;
- Workshop Zeemeerminnen zwemmen;
- Banenzwemmen.

### Openingstijden receptie Tussen de Vaarten:

Maandag, dinsdag en donderdag: 15:30 – 18:00 uur

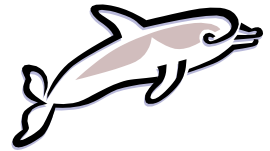
Woensdag en vrijdag : 09:30 – 18:00 uur

Zaterdag : 09:00 – 12:00 uur

*Dit zijn tevens de telefonische spreekuren voor alle vestigingen.*

Hier kunt u naast wat te drinken en wat te snoepen ook waterschoentjes kopen voor € 5,00 per paar. Tijdens de openingstijden van de receptie in Tussen de Vaarten zijn wij voor alle vestigingen telefonisch bereikbaar op telefoonnummer: 036-5409237.





## Vestiging Aquayara Muziekwijk

Een andere vestiging van de zwemschool ligt in Almere-stad (Muziekwijk). Hier wordt gebruik gemaakt van een chloorbad met een temperatuur van 31,5 graden. Dit is het eerste eigen zwembad van de zwemschool en bestaat sinds 15 mei 2002. Het adres van de zwemschool is: Operetteweg 102, 1323 VE Almere, muziekwijk.

De activiteiten die worden beoefend in muziekwijk zijn:

- Zwemmen voor het A diploma

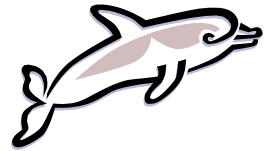
## Vestiging Aquayara Lelystad

De zwemlessen in de vestiging in Lelystad zijn per 1 oktober 2010 gestart. Ook dit bad maakt gebruik van zoutelektrolyse. De watertemperatuur is 32,5 Celsius. Het bad is gelegen in het Hanzeborg complex aan de Koningsbergenstraat 201 en beschikt over een beweegbare bodem. Er is een grote inlooptrap en ook is er een til-lift voor mindervaliden in het zwembad aanwezig. Het adres van deze vestiging is: Koningsbergenstraat 201, 8232 DC in Lelystad.

De activiteiten die in dit bad worden beoefend zijn:

- Zwemmen voor het A, B, C diploma





## Nieuwe instructeurs bij Aquayara

Maak kennis met onze nieuwe instructeurs:

### Mick

Mijn naam is Mick van Beusekom en ik geef sinds november zwemles bij Aquayara. Ik ben 26, woon in Almere-Stad en ik ben van kinds af aan al gek op zwemmen.

Mijn moeder moest mijn broers en mij altijd uit het zwembad trekken en een goed zwembad op de camping was het belangrijkste. Naast mijn werk bij de zwemschool ben ik op dit moment mijn studie marine biologie aan het afronden. Verder speel ik handbal bij HAVAS in Almere-Stad, ben ik gek op duiken en reizen.



### Deborah

Hallo allemaal.

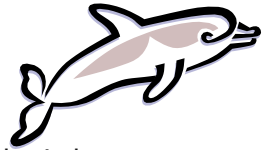
Mijn naam is Deborah Geldhoff ben 34 jaar, getrouwd, heb 2 kindjes en we wonen in Almere stad.

Ik doe een opleiding bij het Envoz voor zweminstructeur en loop sinds Februari stage bij Aquayara.

Ik werk al mijn hele leven de horeca maar omdat ik dat toch wel zwaar vond worden ben ik opzoek gegaan naar wat ik dan zou willen doen. Zwemmen is altijd al een hobby geweest en ben dan ook blij dat ik die hobby nu dan kan gebruiken om kinderen iets te leren.



## Onze instructeur Regina bij de Olivijn:



Op vrijdagochtend geeft een oud-collega Simone Tang gymles in het water. Samen met leerkrachten, ouders en een fysiotherapeut. Dit is voor de scholen Olivijn en Aventurijn. En ik (Regina) ben daar als toezichthouder/hulp aanwezig.

Het is een hele andere ervaring dan met de kinderen die bij Aquayara zwemmen. De Olivijn heeft onderwijsaanbod voor leerlingen van 4 jaar tot 13 jaar met een lichamelijke of verstandelijke beperking, (ernstig) meervoudige beperking of langdurig ziekte.

De Aventurijn is voor kinderen van 12 jaar tot 20 jaar die (zeer) moeilijk leren of een lichamelijke beperking hebben. Deze school is dit jaar gekozen tot sportiefste VSO school van Nederland. Op hun website vind je een leuk filmpje hierover.

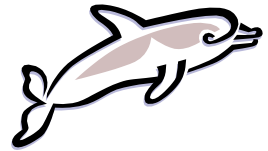


Alle kinderen die komen gymmen in het water, vinden het super leuk. Vaak is een glimlach al genoeg. En er zijn er bij die boos zijn als de les klaar is. Sommige kinderen kunnen zich beter voortbewegen in het water dan andere. Voor kinderen die in een rolstoel zitten en nu vrij door het water kunnen "lopen" is het een speciale ervaring: "Hé, ik kan lopen staan/lopen".

De eerste groep is een klein klasje met kinderen die een ernstige beperking hebben, ze worden in rolstoel of bed het zwembad ingereden en daarna in het water getild. Ze vinden het zalig om in het water te dobberen en soms krijgen ze water over hun gezicht, wat ze niet erg vinden. De andere groepen krijgen spring-, loop- of bewegingsvormen aangeboden.

Er zijn duidelijk grenzen wat wel en niet mag, want veel kinderen zien geen gevaar. Hebben geen actie-reactie gevoel. Ook wordt er gewerkt met gebarentaal en de timetimer. De leerkrachten zijn erbij omdat ze alles weten over de kinderen en hun gedrag. Er is een meisje die twee keer een epilepsieaanval heeft gehad, daarbij heb ik de leerkracht geholpen. Dat was wel even een ervaring.

Ik vind het erg leuk om dit te doen, helpen en observeren van kinderen met een beperking. Het is een ervaring rijker. Groetjes Regina



## Interview Benjamin

"Hoi Juf Regina"

**Hoe oud ben je, Benjamin?**

*"Ik ben vijftien jaar oud, bijna zestien".*

**Je zit op de Aventurijn. De sportiefste school van Nederland, vind je het een leuke school?**

*"Ik vind de Aventurijn een heel leuke school en erg gezellig want we hebben heel vaak leuke uitjes met de klas".*

**Welke vakken vind je leuk?**

*"De vakken die ik leuk vind zijn koken en stage lopen".*

**Waarom ga je naar deze school?**

*"Ik zit op de Aventurijn omdat ik een beperking heb, ik heb moeite met leren. De Aventurijn is een school voor speciaal onderwijs".*

**Je zwemt al heel een tijd bij Aquayara, je hebt je A - B - C + zwemvaardigheid 1 - 2 -3 en nu ook in meivakantie je snorkeldiploma gehaald. Op vrijdag zwem je bij Aquafun.**

**Wat vind je leuk aan Aquayara ? En de meesters en juffen?**

*"Dat klopt, ik heb al een paar diploma`s en ik vind zwemmen bij Aquayara heel leuk. De meesters en juffen zijn heel aardig en soms ook een beetje streng. En juf Regina vind ik heel erg grappig".*

**Deze zomer ga je naar Suriname, gaat je snorkelset in je koffer mee?**

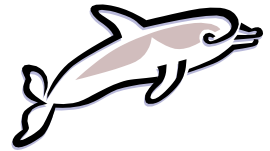
*"Ja zeker, ik neem mijn snorkelset natuurlijk mee op vakantie".*

Groetjes Benjamin (en moeder Diana)





## Het A-B-C-survival diploma!



Wellicht heeft u het voorbij zien komen tijdens de zwemlessen: zwemopdrachten met een bootje, springen door een band of andere survivaloefeningen. Daar hebben wij een hele goede reden voor:

### Het zwemdiploma 2.0

Als zwemschool zijn wij continu bezig het zwemonderwijs binnen Aquayara te verbeteren. Tijdens deze zoektocht zijn we een jaar geleden uitgekomen bij de ENVOZ; een organisatie die internationaal erkende zwemdiploma's uitdeeft. Deze zwemdiploma's passen beter bij de behoeften van de kinderen en de kijk op zwemmen van zwemschool Aquayara. Wij vinden dat de kinderen naast alle normale eisen door de aanvullende eisen van het zwemdiploma van de ENVOZ betere en veiligere zwemmers worden. Hierdoor bieden we meer kwaliteit, door de aanvullende eisen, binnen dezelfde termijn.

### Wat is er anders dan normale diploma's?

De kinderen leren hetzelfde zwemmen en moeten aan dezelfde eisen voldoen. Tijdens de zwemles wordt er op een speelse manier extra oefeningen (de aanvullende eisen) aangeboden tijdens bekende oefeningen. Bijvoorbeeld: een baan zwemmen op de buik en onder de boot doorduiken. Deze oefening is een uitbreiding van de water oriëntatie en meer gespitst op de realiteit (het vallen uit een boot).

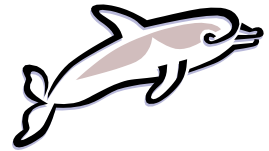


### Doet uw kind langer over het betreffende diploma?

Nee! Het A-B-C-survivaldiploma betekent niet dat uw kind langer doet over zijn/haar diploma. Bent u benieuwd naar de extra oefeningen? Bekijk de eisen op de website van de ENVOZ.

### Heeft u vragen?

Voor vragen met betrekking tot het survivaldiploma van uw kind kunt u ons bereiken via [info@aquayara.nl](mailto:info@aquayara.nl). Bent u benieuwd naar de ENVOZ? Bekijk dan de website via [www.envoz.nl](http://www.envoz.nl).



## Diploma garantie

Voor kinderen die bij ons zwemmen garanderen wij dat de kinderen binnen 18 maanden zwemonderwijs (of te wel) 66 zwemlessen) hun diploma halen. Mocht dit niet het geval zijn, dan vervalt na de 66<sup>e</sup> les de contributie en mag het kind tot aan het behalen van het A-diploma kosteloos blijven doorzwemmen. Het enige wat dan nog verschuldigd is, zijn de proef- en afzwemkosten a € 30,00.

### Voorwaarden

- De regeling geldt voor kinderen vanaf 5 jaar;
- Een kind moet in een reguliere groep kunnen zwemmen;
- Geldend voor 1 keer per week les, de periode wordt niet gehalveerd als kinderen 2 keer per week zwemmen;
- Een kind moet minimaal 90% aanwezig zijn geweest.

Ouders die voor deze regeling in aanmerking komen krijgen op het moment dat de contributie wordt stopgezet een melding.

Indien uw zoon/dochter niet aan de bovenstaande voorwaarden voldoet (in praktijk betekent dit vaak te vaak afwezig), dan blijft de contributie gewoon doorlopen.

### Vierjarigen

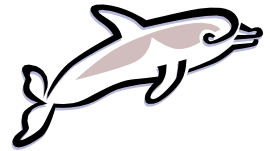
Is uw zoon/dochter 4 jaar? Hij/zij kan gewoon starten voor zijn/haar diploma. Zij komen voor deze regeling in aanmerking vanaf het moment dat ze vijf jaar worden.

### Gemiddelde duur A-diploma per niveau:

Niveau 1: 3-4 maanden;  
Niveau 2: 3-4 maanden;  
Niveau 3: 3-4 maanden;  
Niveau 4: 2-3 maanden;  
Niveau 5: 1-2 maanden.

Dit betreft een gemiddelde inschatting per niveau bij de leeftijd van 5 jaar; geldend voor een reguliere groep en niet voor privé groepen etc.

## Jeugdfonds Sport en Cultuur



Zwemschool Aquayara werkt samen met Jeugdfonds Sport & Cultuur in Almere en Lelystad. Het fonds geeft sportkansen aan kinderen en jongeren (5 – 18 jaar) uit gezinnen waar onvoldoende geld is om lid te worden van een sportvereniging of om zwemles te volgen. Voor die kinderen betaalt het fonds de het inschrijfgeld en de contributie bij Aquayara. Het is ook mogelijk om nog een sport naast de zwemles te kiezen.

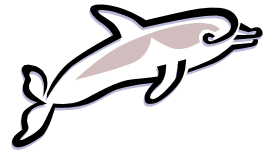
Wilt u meer informatie over het fonds? Bekijk de website via [www.jeugdportfonds.nl](http://www.jeugdportfonds.nl).

### Werkwijze

1. U wilt uw kind op zwemles (of hij/zij zit al op zwemles)
2. Intermediair (bijv. leerkracht, buurtsportcoach, sociaal wijkteam of schuldhulpverlener) dient online een aanvraag in.
3. JSF Almere of Lelystad beoordeelt de aanvraag en stuurt akkoord naar zowel ouder als de zwemschool.
4. Na akkoord kunt u uw kind inschrijven via onze website ([www.aquayara.nl](http://www.aquayara.nl)). Indien uw kind al bij ons zwemt stopt de contributie vanaf het moment dat JSF akkoord heeft toegestuurd naar de zwemschool.
5. Het enige wat u betaalt zijn de afzwemkosten a € 30,00 op het moment dat uw kind gaat afzwemmen.

Indien uw dochter/zoon niet kan deelnemen aan de reguliere groepen en hij/zij in een 1 op 4 groep komt te zwemmen wordt er een bijdrage van € 9,00 gevraagd. Indien alleen 1 op 1 lessen mogelijk zijn dan is dit voor 12 lessen. Hierna kunt u opnieuw een aanvraag indienen.





## Activiteiten bij Aquayara

Hieronder vindt u alle zwemactiviteiten bij Aquayara:

### Survival zwemdiploma A, B en C:

Zwemschool Aquayara werkt met survivaldiploma's van de ENVOZ. De eisen voor dit zwemdiploma 2.0 zijn meer gespist op de realiteit. Er komen meer oefeningen aanbod zoals onderwateroriëntatie, vervoeren zwemvriendje en vallen uit een bootje. *Lessen voor het C diploma worden niet in Muziekwijk gegeven.*

### Zwemvaardigheid 1, 2 en 3:

Als kinderen na hun C diploma nog verder willen kunnen zij gaan voor hun zwemvaardigheidsdiploma. Hier komt bijv. de wedstrijdslag aanbod, keerpunten, wedstrijdborstcrawl en de vlinderslag. Zie voor meer informatie bladzijde 20. *De zwemvaardigheidslessen worden niet in Muziekwijk en Lelystad gegeven*

### Activiteiten Almere Tussen de Vaarten:

#### Zwemles voor volwassenen:

Op maandagavond, dinsdagochtend (alleen vrouwen) en donderdagavond is er een mogelijkheid om zwemlessen te volgen voor volwassen of jongeren. De kosten hiervoor zijn € 37,00 per maand.

#### Banen zwemmen

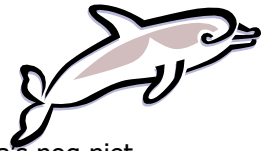
Van maandag tot en met vrijdag is er elke avond een mogelijkheid voor banen zwemmen. Op de maandagmiddag, dinsdagochtend (alleen vrouwen) , donderdagmiddag en vrijdagochtend ook. De kosten hiervoor zijn € 27,50 per kwartaal voor 60 minuten 1 keer per week. Zie voor de tijden onze website.

#### Alleen vrouwen

Er is zowel zwemles als banen zwemmen voor alleen vrouwen op de dinsdagochtend. Het is niet toegestaan voor mannen om het pand te betreden.

#### Zeemeermin/Neptunus Workshop

Tijdens deze korte cursus leren de kinderen als een echte zeemeermin/neptunus te zwemmen. De cursus is 2 x 45 minuten en na afloop krijgen ze een certificaat! Minimale leeftijd is 6 jaar en in het bezit van een B diploma. Kosten: € 35,00 incl. lenen van het materiaal (monovin e.d.).



## Aquafun

Als kinderen na hun C diploma of zwemvaardigheidsdiploma's nog niet uitgezwommen zijn dan kunnen zij deelnemen aan Aquafun! Elke 6 weken is hier een nieuwe activiteit zoals waterpolo, estafetten, wedstrijdzwemmen, survival, snorkelen en meer! Kosten: € 26,00 per maand. Tot 12 jaar.

## Snorkelcursus

Tijdens de mei- en zomervakantie is er ook een mogelijkheid voor snorkelcursus. De snorkelcursus is verdeeld over 3 dagen (1 uur per keer). De kosten hiervoor zijn € 80,00. Houdt onze Facebook en website in de gaten voor actuele informatie hierover.

## Nieuwe activiteit oudere kinderen – Aqua Sport voor kinderen

Vanaf september 2018 zijn wij gestart wij met een nieuwe activiteit! **Aqua Sport voor kinderen** is een gevorderde versie van Aquafun waarbij het ook mogelijk is om diverse diploma's of brevetten te behalen, zoals het snorkeldiploma (1, 2 of 3) of seascooter diploma (1,2 of 3). Bij de lessen staat plezier voorop, waarbij er ook wordt gewerkt aan conditie. **Voor meer informatie zie bladzijde 21.**

## Baby- en Peuterzwemmen

Op een gezellige en speelse manier samen met papa of mama kennismaken met het water vanaf 4 maanden tot 4 jaar. Op de woensdag- en vrijdagochtend. Kosten € 19,00 per maand.

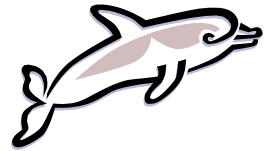
## Zeemeerminfeestje

Het is bij ons mogelijk om in ons zwembad in Almere Muziekwijk een verjaardagsfeestje in de vorm van een zeemeerminworkshop te vieren. De kinderen krijgen 2 x 30 min. een workshop met 15 min. pauze en daarna nog 30 min. vrij zwemmen. A & B diploma zijn vereist!

## Huur zwembad Muziekwijk

Het is mogelijk om het zwembad in Almere Muziekwijk te huren voor bijv. een feestje of doop. Dit kan op de vrijdag vanaf 19:00 uur, zaterdag vanaf 14:30 uur of zondag de hele dag. De kosten: Leden € 65,00 per uur en niet-leden: € 75,00 per uur.

Meer informatie of inschrijven? Zie onze website [www.aquayara.nl](http://www.aquayara.nl) of stuur een e-mail naar [info@aquayara.nl](mailto:info@aquayara.nl)



## Zwemscore

Binnen zwemschool Aquayara werken wij met een maandelijks beoordelingssysteem. De resultaten van uw zoon/dochter tijdens de zwemles worden in dit systeem ingevoerd. Het systeem werkt via internet.

### Voor wie zijn de zwemscores?

Alle kinderen die voor hun A, B, C of zwemvaardigheidsdiploma zwemmen worden beoordeeld via dit systeem. Nieuwe kinderen in niveau 1 (watervrij maken) worden echter pas voor de eerste keer 2 maanden na de eerste zwemles beoordeeld. De andere kinderen zullen ongeveer vanaf 4 – 6 weken beoordeeld worden.

### Hoe logt u in?

U krijgt toegang tot dit systeem via de website: [www.zwemscore.nl/aquayara](http://www.zwemscore.nl/aquayara). Hier wordt u gevraagd om in te loggen.

Voor de eerste zwemles ontvangt u een link (let op: deze is maar een paar dagen geldig!) waarmee u het wachtwoord kunt instellen.

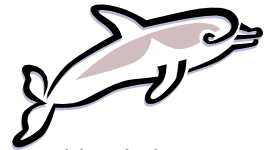
### Les afmelden

U kunt ook via dit systeem een les afmelden indien uw dochter/zoon de les niet kan volgen. De instructeur ziet de afmelding meteen bij het doen van de presentie.

### Zwemscore App

Er is geen App om te downloaden. Als u via uw telefoon naar zwemscore gaat komt u bij een mobiele versie uit van zwemscore. Zwemscore noemt dit de Zwemscore App.





## Snelcursus B en C

Bij de zwemschool is het mogelijk om het B en C diploma versneld te halen.

B diploma: zes lessen van totaal 1,5 uur met 15 minuten pauze per keer.

C diploma: acht lessen van totaal 1,5 uur met 15 minuten pauze per keer.

Deze cursus vindt alleen plaats in het afzweembad aan de Carel Willinklaan in Almere Tussen de Vaarten.

### Kosten Snelcursus inclusief proef- en afzwemmen:

B diploma: € 135,00 voor leden en € 155,00 voor niet leden (testles verplicht!).

C diploma: € 165,00 voor leden en € 185,00 voor niet leden (testles verplicht!).

De snelcursus B wordt gegeven op de donderdag, zaterdag en zondag.

De snelcursus C wordt gegeven op de zaterdag (regelmatig ook 2 x op zondag).

Uiteraard is het ook mogelijk om de B en C zwemlessen 1 x per week via reguliere zwemlessen te volgen.

### Informatie of aanmelden

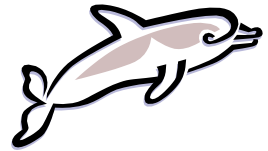
Voor de start van een snelcursus zie onze website [www.aquayara.nl](http://www.aquayara.nl). Voor aanmeldingen of meer informatie stuur een e-mail naar [info@aquayara.nl](mailto:info@aquayara.nl) of bel tijdens onze telefonische gesprekken:

Maandag, dinsdag en donderdag: 15:30 – 18:00 uur

Woensdag en vrijdag : 09:30 – 18:00 uur

Zaterdag : 09:30 – 12:00 uur





## Huisregels

### Geen sieraden

Wij verzoeken u erop te letten dat uw kind geen oorbellen of haarknipjes in heeft als uw kind naar de zwemles gaat. Deze dingen worden vaak verloren in het bad en iemand kan zich verwonden door hierop te gaan staan. Daarnaast brengen ze schade toe aan het bad. Kettinkjes kunnen ergens achter blijven hangen en een gevaar vormen voor uw kind. Wij letten hier streng op!

### Geen shampoo

Het is verboden om in de doucheruimten van Aquayara shampoo/zeep etc. te gebruiken. Door shampoo wordt de vloer erg glad en we willen voorkomen dat iemand zich blesseert!

### Verboden te Fotograferen en filmen

Steeds vaker zien we mensen die vanuit de wachtruimte foto's of filmpjes aan het maken zijn van de zwemlessen of van hun kind. Dit is vanuit het oogpunt van privacy van de andere kinderen en de medewerkers van de zwemschool niet de bedoeling.

Wij verzoeken u vriendelijk om geen foto's of video's te maken van de zwemlessen.



### Kleedkamerbeleid

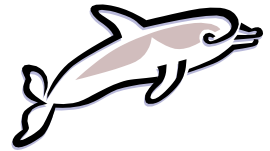
Het geslacht van de ouder is leidend voor de keuze van de kleedkamer. Indien er een vader (of andere mannelijke begeleider) helpt met omkleden, dan gaan de vader en zoon/dochter naar de mannenkleedkamer.

### Te laat

Kinderen die 10 minuten te laat de les betreden worden als afwezig genoteerd. Indien uw kind 15 minuten te laat de les inkomt dan mag uw kind niet meer deelnemen aan de zwemles.



## Gekke quotes van kinderen tijdens de zwemles



Vince vertelt dat zijn moeder vandaag jarig is.  
"En hoe oud is ze geworden?", vraagt de juf.  
Vince: "Oef, zo oud dat ik dat niet meer weet".

De juf geeft een uitleg over de vervoersgreep voor de kinderen van het B diploma (Kopgreep, okselgreep of zeemansgreep). Aan Dave vraagt de juf welke vervoersgreep de kinderen in het water doen.  
Dave: "De houdgreep, juf?".



Juf Regina heeft met het warme weer geen zin om zich aan te kleden en vraagt tijdens de zwemles aan de kinderen of het raar is om in je badpak op de scooter naar huis te gaan. Ze krijgt verschillende reacties. Aan het einde van de les vraagt Jayden of ze echt in haar bikini op de motor gaat.

Pascal: "Juf, mijn hond is gister doodgegaan"

Juf: "Oh nee, wat erg! Ben je verdrietig?"

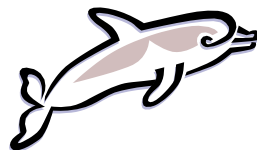
Pascal: "Mijn broertje wel, maar ik niet. Ik knutsel gewoon een nieuwe".

De juf hoort van een jongen uit een andere groep dat ze lijkt op een regenboog. De juf vraagt aan haar kinderen: "Vinden jullie me op een regenboog lijken?". Één meisje reageert en zegt: "Nee juf, je lijkt op een hartje". Waarop een ander kindje naar haar kijkt met haar handen ineen en zegt: "Ahhh wat schattig".

Als je met kinderen werkt moet je op 1 april goed opletten ,want je kunt overal "intrappen".

De oude grap; "je veter is los", lukt zelfs bij kinderen die alleen zwemkleding aan hebben. De grootste lol heb ik dan. Afgelopen 1 april was de lesdag bijna aan het einde, de laatste les en ik was zelf nog nergens in getrapt. Druk bezig met een C les geven, een heel lief rustig meisje die normaal niet veel zegt; "juf Regina de bak met slangen in omgevallen". En natuurlijk kijk ik..... Haha 1 april.....grrrr.

## Belangrijke data

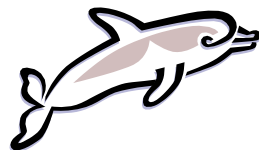


### Extra rondes met kleding aan zwemmen voor alle niveaus:

1. 13 tot en met 19 oktober;
2. 15 tot en met 21 december;
3. 9 tot en met 15 februari 2019;
4. 20 tot en met 26 april 2019;
5. 6 tot en met 12 juli 2018.

### Vakantiesluiting 2018/2019

<b>Herfstvakantie</b>	Maandag 22 oktober – zondag 28 oktober	<u>Geen reguliere les.</u> Wel vakantiecursus
<b>Kerstvakantie</b>	Maandag 24 december – vrijdag 05 januari 2019	<u>Geen reguliere les.</u> Vakantiecursus (31 dec. en 2 januari – 5 januari)
<b>Voorjaarsvakantie</b>	Maandag 18 februari – zondag 24 februari	Geen reguliere les. Wel vakantiecursus
<b>Goede vrijdag en paassluiting</b>	Vrijdag 19 april – maandag 22 april	Gesloten
<b>Koningsdag</b>	Zaterdag 27 april	Gesloten
<b>Meivakantie</b>	Maandag 29 april – zondag 5 mei	Geen reguliere les Wel vakantiecursus
<b>1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> pinksterdag</b>	Zondag 9 juni en maandag 10 juni	Gesloten
<b>Zomervakantie</b>	Maandag 15 juli – zaterdag 27 juli  Maandag 29 juli – zondag 11 augustus  Maandag 12 augustus – zaterdag 24 augustus	Zomerooster en vakantiecursus  Gesloten  Zomerooster en vakantiecursus



## Vakantiecursus

Tijdens bijna elke vakantie is het mogelijk om deel te nemen aan een vakantiecursus in Almere Tussen de Vaarten of Lelystad. Tijdens deze vakantiecursus zwemmen de kinderen van maandag tot en met vrijdag elke dag een uur.

### Waarom een vakantiecursus?

De vakantiecursus is goed voor de herhaling van de techniek en conditie-opbouw voor de kinderen. Door de herhaling van 5 dagen achter elkaar staat deze week gelijk aan ongeveer 3 maanden zwemles (1 x per week).

De cursus is goed voor kinderen die een boost nodig hebben, net tegen het afzwemmen aanzitten of waarvan ouders graag willen dat hun kind zo snel mogelijk afzwemt.

### Proef- en afzwemmen na vakantiecursus

Er is aan het einde van de vakantiecursus ook een mogelijkheid tot proef- en afzwemmen op zaterdag en zondag. Voor kinderen vanaf niveau 4 (en B, C) is er een kans dat zij zodanig goed vooruit gaan dat zij klaar zijn voor het afzwemmen aan het einde van de week. Op vrijdag krijgen zij dan een selectiebrief mee met een uitnodiging om zaterdag te gaan proefzwemmen.

### Kosten vakantiecursus: € 80,00

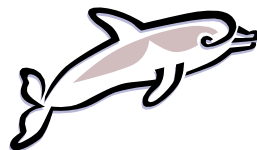
### Privélessen vakantiecursus

Het is ook mogelijk om privélessen te volgen tijdens de vakantie. Deze kunt u aanvragen via [aquayarajoery@live.nl](mailto:aquayarajoery@live.nl).

### Data vakantiecursussen:

Vakantie	Datum	Opmerkingen
Herfstvakantie	22 – 26 oktober	
Kerstvakantie	31 december en 2 – 5 januari	1 januari is de zwemschool gesloten.
Voorjaarsvakantie	18 – 22 februari	
Meivakantie	29 april – 3 mei	
Zomervakantie	15 – 19 Juli 19 – 23 augustus	

## Zwemmen in een klein groepje



Bij Aquayara is het ook mogelijk om in een klein groepje te zwemmen. Deze groepjes kunnen bestaan uit max. 4 kinderen of max. 2 kinderen. De duur van deze lessen zijn 30 minuten. Voor een 1 op 4 groepje zijn de kosten € 45,00 per maand en voor een 1 op 2 groepje zijn de kosten € 16,00 per les.

### **Is een klein groepje een goede optie voor mijn kind?**

Indien uw kind moeite heeft met de motoriek (of techniek), snel afgeleid is, erg angstig is of om een andere reden meer persoonlijke aandacht nodig heeft dan is een klein groepje een goede optie voor uw kind.

### **Waarom zwemmen in een klein groepje?**

In een klein groepje heeft de instructeur meer persoonlijke aandacht voor uw kind en kan hem/haar hierdoor beter begeleiden.

### **Vordert mijn zoon/dochter sneller in een klein groepje?**

Indien uw kind goed kan presteren in een reguliere groep dan gaan de vorderingen niet per se sneller. Indien uw kind moeite heeft met het meekomen in een regulier groep, vordert hij/zij wel sneller in een kleiner groepje.

### **Mijn kind vordert goed in een regulier groepje, maar toch wil ik dat het sneller gaat**

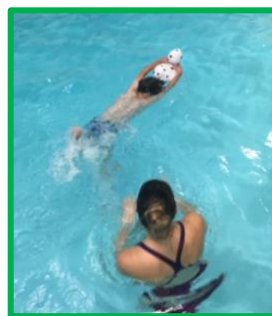
Indien u graag wilt dat uw kind sneller vordert, dan is het beter om bijv. 2 keer per week te zwemmen en/of regelmatig mee te doen met de vakantiecursussen (zie bladzijde 19). *Dit is ook mogelijk in 1 op 4 groepjes.*

### **Privés**

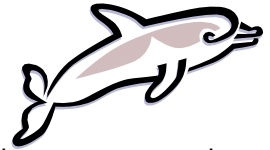
Het is ook mogelijk om 1 op 1 lessen te volgen. Dit kan gaan om een paar privélessen als uw zoon/dochter bijv. moeite heeft met een bepaald onderdeel van het diploma.

Het is ook mogelijk om het gehele opleidingstraject 1 op 1 lessen te volgen. De kosten zijn € 32,00 per les.

Mogelijkheden qua dagen en tijden zijn op aanvraag.



## Nieuw zwemvaardigheidsdiploma



Vanaf september 2017 zijn wij stapsgewijs begonnen met de overstap naar de internationale survival diploma's van het A-, B- en C diploma van de ENVOZ. Vanaf september 2018 zijn wij ook helemaal over naar de zwemvaardigheidsdiploma's van de ENVOZ: de zwaardvisserie. Hierbij is het mogelijk om zwaardvisdiploma Brons, Zilver en Goud te behalen.

Bij het zwaardvisdiploma wordt er kennis gemaakt met diverse zwem- en wedstrijdvormen zoals het aanleren van zwemslagen, keerpunten en reddend zwemmen. Er wordt tijdens de lessen ook veel gewerkt aan het verbeteren van de conditie. Een C-diploma is vereist om deel te kunnen nemen aan deze lessen.

### Paar voorbeelden eisen brons:

*Met kleding:* 5 meter onderwater op de rug, start vanaf de kant 10 meter onder water op buik.

*Zonder kleding:* maak 2 koprollen, zwem 25 meter borstcrawl, wedstrijd schoolslag, aanleren vlinderslag, wedstrijd start, keerpunten, samengestelde rugslag.

### Paar voorbeeld eisen zilver:

*Met kleding:* vanuit het water 7 meter onder water op buik en op rug.

*Zonder kleding:* 25 meter vlinderslag, verbeterde wedstrijdstart, vlinderslag-keerpunt. Langere afstanden dan Brons.

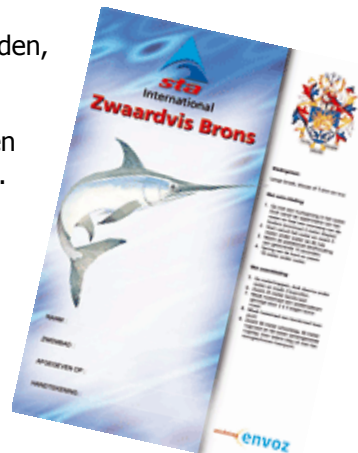
### Paar voorbeeld eisen goud:

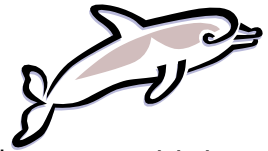
*Met kleding:* reddingssprong, medeleerling redden, verschillende vervoersgrepen.

*Zonder kleding:* 15 meter onderwater op buik, langere afstanden dan zilver, vangen en werpen van een polobal met 1 hand naar medeleerling.

Meer informatie of aanmelden voor zwemvaardigheidslessen vindt u via de website of stuur een e-mail naar

[info@aquayara.nl](mailto:info@aquayara.nl).





## Aquafun

Aquafun is een zwemactiviteit bij Aquayara. De naam van deze zwemactiviteit verradt het al 'Waterpret'. Voor kinderen die nog niet genoeg waterpret hebben gehad is er nu Aquafun! Deze zwemactiviteit is geschikt voor zowel jongens als meisjes die in het bezit zijn van het ABC tot 12 jaar.

Bij Aquafun wordt er ongeveer elke zes weken andere activiteiten aangeboden.

De activiteiten die gedaan worden zijn:

- Waterpolo
- Snorkelen
- Reddend zwemmen
- Wedstrijdzwemmen
- Estafette
- Survival



Bij elk van deze onderdelen wordt er gewerkt aan de conditie. Het is dus een echt sportuurtje. De les voor de kerst- en zomervakantie is er discozwemmen. Aquafun wordt gegeven op de woensdag- en vrijdagavond in Almere Tussen de Vaarten. Een proefles is in overleg mogelijk! Indien u uw dochter of zoon wilt opgeven is dit mogelijk via [info@aquayara.nl](mailto:info@aquayara.nl).

## NIEUWE ACTIVITEIT: Aqua Sport voor kinderen

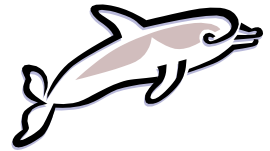
Vanaf september 2018 zijn wij gestart met een nieuwe activiteit! **Aqua Sport voor kinderen** is een gevorderde versie van Aquafun waarbij het ook mogelijk is om diverse diploma's of brevetten te behalen, zoals het snorkeldiploma (1, 2 of 3), Dolfijnserie (reddendzwemmen, brons, zilver of goud), afstandserie (200 – 5000 meter) of seascooter diploma (1,2 of 3). Bij de lessen staat plezier voorop, waarbij er wordt gewerkt aan conditie (sportuurtje). Daarnaast werk je ook toe naar diverse diploma's .

Deelnemen is mogelijk voor kinderen in het bezit van hun A, B en C diploma (en minimaal 12 jaar) of indien ze jonger zijn ze minimaal in bezit van het zwemvaardigheid 3 (zwaardvis goud) diploma.

**Kosten:** € 30,00 per maand

**Kosten per diploma:** € 10,00

Meer informatie of opgeven kan via [www.aquayara.nl](http://www.aquayara.nl) of [info@aquayara.nl](mailto:info@aquayara.nl).



## Website Aquayara



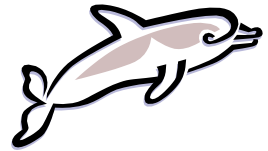
Heeft u al eens een bezoekje gebracht aan onze website? Hier vindt u, evenals in deze informatiebrochures, de laatste informatie over cursusweken, oefenmomenten, inschrijfmomenten, acties en meer. Ook kunt u hier zien wanneer het zwembad gesloten/open is. Heeft u vragen? Vult u dan gerust een contactformulier in op onze website, wij helpen u dan zo snel mogelijk.

[www.aquayara.nl](http://www.aquayara.nl)

## Facebook

### Like onze Facebook!

Op onze Facebook pagina: [www.facebook.com/zwemschoolaquayara](http://www.facebook.com/zwemschoolaquayara) vindt u informatie, acties, foto's en de laatste nieuwtjes. Like onze pagina en blijf op de hoogte van de laatste berichten. Heeft u tips/opmerkingen? Laat het ons weten!



## Adresgegevens Zwemschool Aquayara

### *Aquayara Stad*

Operetteweg 102, 1323 VE Almere  
036-5409237

### *Aquayara Tussen de Vaarten*

Carel Willinklaan 75, 1328 LJ Almere  
036-5409237

### *Aquayara Lelystad*

Koningsbergenstraat 201, 8232 DC Lelystad  
036-5409237

**Website:** [www.aquayara.nl](http://www.aquayara.nl)

**Informatie:** [info@aquayara.nl](mailto:info@aquayara.nl)

