



# אליפות אילת פתוחה בשחייה אומנותית

## מקום ומועדים:

ימים שישי-שבת 12-13.10.2018 בריכה עירונית אילת

## גיל ההשתתפות:

2000-2011

## תרגילים:

- 13:00-13:30 סולו
- 13:00-13:30 דואט
- 13:30-14:00 קבוצתי
- 14:00-14:30 קומבינה
- תרגילי חובה 100% ציון:  
( ההשתתפות בתרגילי החובה אינה חובה , יש אפשרות לבחור כל תרגיל/ ריקוד לביצוע )

## גילאי 12 ויותר קטנות -

- 1. Straight ballet Leg 106
- 2. Barracuda 301
- 3. Ballerina 327
- 4. Walkover back 420

## גילאי 13-15 -

- 1. Ariana 423
- 2. Rio 143
- 3. Jupiter 351
- 4. Oceanea 437

גיל נערות - אלמנטים טכניים של קבוצתי - תרגילי גיל ג'וניור

## ליגה צעירות :

- 1. גלגול אחורה
- 2. גלגול בקשת
- 3. תרגילי אופניים
- ישנם סרטוני וידאו מי שמעוניין נשלח בוואטסאפ לפנת ל - 058-4866239 עדי

## זכאות השתתפות:

שחייניות הרשומות כחוק באיגוד השחייה עם בדיקה רפואית בתוקף (2018-2019)

## מועד הרשמה :

הפורטל יהיה פתוח להרשמה החל מ 25.9.18 בשעה 8:00 וייסגר ביום ראשון 8.10.18 בשעה 12:00 יש לשלוח במקביל מייל להנהלת התחרות עם רשימת הבנות המשתתפות, שנתוני לידה ואגודה. [eilatsynchro@gmail.com](mailto:eilatsynchro@gmail.com) או דרך מילוי דרייב המשותף.

## הגרת סדר המשתתפות:

תקיים בתאריך 10.10.18 בשעה 14:00

### **דמי השתתפות.**

בין 30-50 ש"ח , תלוי במשתתפים מחולי

### **ציון למשתתפות :**

הציון יהיה על בסיס תקנון FINA

### **תוכנית התחרות:**

יום שישי 12.10.18 :

11:00-12:00 חימום

12:00-16:00 תחרות ( תרגילי חובה, קומבינה, סולו.)

יום שבת 13.10.18:

8:00-9:00 חימום

9:00-15:00 תחרות ( דואט, קבוצת)

### **תקנון:**

התחרות מתבצעת על פי תקנון FINA ובכפוף לתקנון איגוד השחייה  
להנהלת התחרות שמורה הזכות לשנות את לוחות הזמנים, בהתאם לנתוני ההרשמה

מנהל תחרות- אולג צ'רנמוריץ

מזכירה ראשית- ניקה בימבד

שופטת ראשית- אנה קרמר