



אתנה + פלוס



איגוד השחייה בישראל



אתנה ATHENA

הפרויקט הלאומי
לקידום ספורט הנשים בישראל

אתנה + פלוס



אתנה פלוס

"אתנה פלוס באיגוד השחיה"

תכנית העשרה ומעטפת מקצועית לאגודות השחיה

הקדמה

תכנית "אתנה פלוס באיגוד השחיה", תיתן מענה להעשרה מקצועית בקרב אגודות בכל רחבי הארץ, באמצעות מפגשי העשרה והרצאות מקצועיות במגוון נושאים חשובים לבנייה וחיזוק השחיינית.

ייחודה של התכנית, היא ביכולת שלה להיות מותאמת לאופיה וצרכיה של האגודה המזמינה.

תכנית "אתנה פלוס באיגוד השחיה" משתלבת ומאיצה את תהליך שינוי עמדות החברה לקידומן של ילדות נערות ונשים בשחיה ומיתוג הפרויקט הלאומי "אתנה" כמחולל שינוי.

התכנית:

התכנית מציעה סל לבחירה: הרצאות/סדנאות העשרה של אנשי מקצוע

- **קהל יעד: אגודות שחיה**

מאמנים

שחייניות ושחיינים

הורים

מנהלי אגודות

- **סל ההרצאות:** לאגודות אופציה להזמין הרצאה בודדת, שתי הרצאות או סל של 4 הרצאות.

מודל חדש - אתנה פלוס

תכנית אתנה פלוס עונה על צרכי האגודות בהעמקה והרחבת ידע בתחום המעטפת המקצועית של ספורטאיות פעילות המתחרות באגודות שחיה ומתן כלים מקצועיים למאמנים/ות, והסרת חסמים לטובת שינוי תרבותי בקרב הקהילה ביחס לעוסקות בשחיה תחרותית.

ההרצאות יתרמו הן לצוות המקצועי המלווה, אך בעיקר לשחייניות כחלק ממעטפת התמיכה לה הן זקוקות כדי להתמיד ולהתקדם ולשמרן בענף, ויקנו להן כלים וידע להתמודד טוב יותר בעולם התחרותי.



אֶתְנָה + פְּלוּס

קהל היעד של התכנית:

אגודות שחיה ומועדוני ספורט רשומים באיגוד השחיה

מי יכול להזמין?	אגודות ומועדוני ספורט בלבד
קהל יעד/גילאים	ספורטאיות, הוריהן ומאמנים
מס' הרצאות	4 הרצאות
דמי השתתפות	150 ₪ להרצאה

המסלולים:

• 4 הרצאות העשרה
השתתפות עצמית 600 ש"ח בלבד

מסלול מלא

• 2 הרצאות העשרה
השתתפות עצמית 400 ש"ח

מסלול חלקי

• הרצאה אחת
השתתפות עצמית 250 ש"ח

הרצאה בודדת



אתנה + פלוס

האשכולות לבחירה:

תזונה בריאה
היבטים מנטאליים וחינוכיים
רפואי/התפתחותי
העשרה/מנהיגות

תנאים להשתתפות בתכנית

1. מועדון ספורט/אגודה רשומה באיגוד השחיה
2. מילוי טופס הבקשה במלואו
3. הצבת תנאים לוגיסטיים מתאימים להרצאה (אולם, מחשב, ברקו ומקרן).
4. שת"פ אל מול מתאמת אתנה ואל מול המרצה.
5. שליחת תמונות וטופס משוב לאחר כל הרצאה באמצעות דוא"ל למתאמת אתנה
6. תשלום דמי ההשתתפות עבור ההרצאה- לפחות שבועיים לפני קיום המפגש.

בחירת אנשי מקצוע לתכנית:

אנשי המקצוע אשר משתתפים בתכנית, נבחרו במסגרת קול קורא שפורסם בחודש דצמבר 2016