



YAMADERA・ZAO
ULTRA MARATHON
2019.4.21(sun)
100K Course Map

別紙詳細MAP

奥ノ院

START / FINISH

山寺芭蕉記念館
(山形市山寺)
(大会会場)

戸沢林道
砂利道

西藏王高原ライン

蔵王エコライン

90km

寺津沼親水公園
(天童市寺津)

A11 95km

創学館高校附近
(天童市清池)

4km

宝田公民館
(山形市下東山)

A1 10km

戸沢林道入口
(山形市上東山)

べにばなトンネル

A2 20km

防原町集会場
(山形市防原)

A3 30km

山形市野草園
(山形市神尾)

A5 46km

蔵王猿倉スキー場
(上山市蔵王)

第1 関門

関門時刻10:00
経過時間 6時間

A4 37km

蔵王温泉
(山形市蔵王温泉)

第2 関門

関門時刻12:30
経過時間 8時間30分

レストステーション

A6 55km

藤庄印刷 駐車場
(上山市金谷)

第3 関門

関門時刻16:30
経過時間 12時間30分

A10 86km

ひまわりランドゴルフ場
クラブハウス
(中山町長崎)

A9 76km

緑ヶ丘コミュニティーセンター
(山辺町緑ヶ丘)

A8 70km

門伝山王集会所
(山形市門伝)

A7 63km

長谷堂エイド
(山形市長谷堂)

65km

60km

トイレ

水・スポーツドリンク

給食

荷物預け

A1~A11 エイドステーション
トイレのみ

A4 第1 関門
関門時刻10:00
37km

A5 46km

第2 関門
関門時刻12:30
55km

A10 第3 関門
関門時刻16:30
86km

A11 95km

奥ノ院

START 4:00
山寺芭蕉記念館

FINISH 20:00
山寺芭蕉記念館

◆コース高低図◆