ROTINA SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA

- ☐ Escovar os dentes
- Arrumar a cama ☐
- ☐ Arrumar as roupas
- Ler um livro ☐
- ☐ Arrumar os brinquedos

TERCA-FEIRA

- ☐ Escovar os dentes
- Arrumar a cama ☐
- ☐ Arrumar as roupas
- Ler um livro ☐
- ☐ Arrumar os brinquedos

QUARTA-FEIRA

- ☐ Escovar os dentes
- Arrumar a cama ☐
- ☐ Arrumar as roupas
- Ler um livro ☐
- ☐ Arrumar os brinquedos

QUINTA-FEIRA

- ☐ Escovar os dentes
- Arrumar a cama ☐
- ☐ Arrumar as roupas
- Ler um livro ☐
- ☐ Arrumar os brinquedos

SEXTA-FEIRA

- ☐ Escovar os dentes
- Arrumar a cama ☐
- ☐ Arrumar as roupas
- Ler um livro ☐
- ☐ Arrumar os brinquedos