

# Menú:

## ESCOLAR

## MAIG 2016

## ESCOLA EL MESTRAL

### Dilluns

Dia 2

**FESTA**

### Dimarts

Dia 3

Arròs tres delícies  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam i olives  
Plàtan

### Dimecres

Dia 4

Llenties guisades amb verdures  
Trita francesa  
amb enciam i moresc  
logurt de fruites

### Dijous

Dia 5

Fideus rossos  
Pollastre rostit  
amb enciam i tomàquet  
Poma

### Divendres

Dia 6

Patata amb bajoca  
Salmó al forn  
a la papillota  
Pinya natural

Dia 9

Amanida d'espirlals tricolor  
Crestes de tonyina  
amb enciam i pastanaga  
Síndria

Dia 10

Crema de carbassó amb rostes  
Fricandó de vedella  
amb salsa de xampinyons  
Plàtan

Dia 11

Arròs amb tomàquet  
Cassó al forn  
amb salsa marinera  
Poma

Dia 12

Llenties guisades amb pastanaga  
Trita de carbassó  
amb enciam i moresc  
Macedònia de fruites

Dia 13

Sopa de brou amb pistons  
Pernillets de pollastre  
amb enciam i olives  
logurt de fruites

Dia 16

**FESTA**

Dia 17

Espaguetis amb tomàquet i formatge  
Croquetes de rostit  
amb enciam i pastanaga  
logurt de fruites

Dia 18

Amanida de cigrons  
(cigrons, tomàquet, pebrot)  
Trita de patata  
amb enciam i olives  
Meló

Dia 19

Sopa de peix amb fideus  
Mandonguilles al forn  
amb salsa de tomàquet i ceba  
Pera

Dia 20

Arròs amb tomàquet  
Lluç al forn  
amb salsa verda  
Plàtan

Dia 23

Macarrons amb tomàquet i formatge  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i olives  
Poma

Dia 24

Amanida d'arròs  
(arròs, tomàquet, tonyina, olives)  
Aletes de pollastre  
amb enciam i moresc  
Pinya natural

Dia 25

Puré de patata amb formatge  
Palometa de mar  
amb salsa de tomàquet i ceba  
Síndria

Dia 26

Cigrons guisats amb espinacs  
Trita francesa  
amb enciam i pastanaga  
Pera

Dia 27 MENU ESPECIAL

Amanida russa  
Pizza casolana  
amb permil dolç i formatge  
Natilles de vainilla i suc



Dia 30

Arròs amb tomàquet  
Croquetes de rostit  
amb enciam i moresc  
Meló

Dia 31

Amanida de patata  
Filet de lluç al forn  
amb salsa marinera  
Poma

Menús revisats per la Dietista Carla Farre Col. 000900

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



# Cuina Gestió

Segueix-nos a:



facebook.com/C.GESTIO



# Cuina NOSTRA I TRADICIONS

CuinaGestió

LA PRIMAVERA ALS NOSTRES MENJADORS...



Paper procedent de fonts de boscos  
gestionats de forma responsable i sostenible  
en l'Àmbit social, ambiental i econòmic.





# Menú:

## ESCOLAR

## MAIG 2016

## PROPOSTA SOPAR

### Dilluns

**Dia 2**  
Minestra de verdures  
Pit de pollastre  
amb escalivada  
Fruita fresca

**Dia 9**  
Amanida variada  
Gall d'indi al forn  
amb un llit de ceba i tomàquet  
Fruita fresca

**Dia 16**  
Amanida de tomàquet i ceba  
Arròs saltat  
amb pèsols  
logurt de fruites

**Dia 23**  
Minestra de verdures  
Truita francesa  
amb pastanaga ratllada  
Fruita fresca

**Dia 30**  
Puré de patata  
Truita de tonyina  
amb tomàquet amanit

### Dimarts

**Dia 3**  
Sopa de pistons  
Vedella a la planxa  
amb pastanaga ratllada  
Fruita fresca

**Dia 10**  
Amanida de lleties  
amb ceba, tomàquet  
cogombre i ou dur  
logurt de fruites

**Dia 17**  
Quinoa amb verdures  
Bacallà al forn  
i formatge gratinat  
Fruita fresca

**Dia 24**  
Crema de carbassó  
Llom arrebossat  
amb carbassó a la planxa  
Fruita fresca

**Dia 31**  
Crema de porros  
Pèsols saltats  
amb dauets de pemil salat  
Fruita fresca

### Dimecres

**Dia 4**  
Arròs amb tomàquet  
Lluç al forn  
amb tomàquet amanit  
Fruita fresca

**Dia 11**  
Pasta  
saltada amb verduretes  
i formatge  
Fruita fresca

**Dia 18**  
Crema de carbassa amb rostes  
Llom arrebossat  
amb pebrot escalivat  
Fruita fresca

**Dia 25**  
Sopa d'arròs  
Fricandó de vedella  
amb salsa de xampinyons  
logurt de fruites

### Dijous

**Dia 5**  
Crema de carbassó  
Nuggets de pollastre  
amb enciam  
logurt de fruites

**Dia 12**  
Bròquil amb patata  
Sardinetes al forn  
amb all i julivert  
logurt de fruites

**Dia 19**  
Amanida de pasta  
amb taquets de formatge  
i pènil dolç  
Fruita fresca

**Dia 26**  
Gaspatxo  
Lasanya d'espínacs  
amb formatge gratinat  
Fruita fresca



### Divendres

**Dia 6**  
Gaspatxo  
Truita de pèsols  
amb remolatxa ratllada  
Fruita fresca

**Dia 13**  
Amanida de tomàquet  
Arròs  
amb xampinyons  
logurt de fruites

**Dia 20**  
Puré de patata  
Pit de pollastre  
amb samfaina  
Fruita fresca


**Dia 27**  
Sopa Juliana de verdures  
Hamburguesa  
amb samfaina  
Fruita fresca

Menús revisats per la Dietista Carla Farré Col. 000900

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



# Cuina Gestió

Segueix-nos a:   
facebook.com/C.GESTIO

