

Bones Festes


Cuina Gestió
DOCENTIA



Menú:

DESEMBRE 2018

Propostes de sopar

DILLUNS

Dia 3

Brou de verdures amb fideus
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
Mandarines

Dia 10

Puré de patata amb rostes
Croquetes de bacallà
amb enciam, ceba i remolatxa
logurt natural

Dia 17

PLAT ÚNIC

Estofat de vedella amb patata
amb pèsols, pastanaga i ceba
Kiwi

Dia 24

Quinoa amb verdures (pebrot duo i pastanaga)
Bacalà al forn
amb patata panadera i ceba
logurt natural

Dia 31

Brou de carn amb colzets
Pit de pollastre a la planxa
amb saltejat tradicional (bajoca, xampinyons,
ceba, pebrot i bròquil)
Plàtan

DIMARTS

Dia 4

PLAT ÚNIC

Cigrons a la catalana (cigrons, ou dur,
tomàquet, ceba)
Poma al forn

Dia 11

Arròs mediterrani (carbasó, ceba, bajoca,
xampinyons i pastanaga)
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 18

Crema de carbassó
Rodanxa de lluç arrebossat
amb samfaina
Rodanxes de taronja amb sucre

Dia 25

FESTA

DIMECRES

Dia 5

Vichyssoie
Lluç a la romana
amb tomàquet al forn
Rodanxes de taronja amb mel

Dia 12

PLAT ÚNIC

Sípia al forn
amb patata panadera, pèsols i xips de carxofa
Pinya natural

Dia 19

Arròs tres delícies (pernil dolç, ceba, pèsol i
pastanaga)
Llonganissa
amb tomàquet al forn
Poma al forn

Dia 26

FESTA

DIJOUS

Dia 6

FESTA

Dia 13

Patata, bajoca, pastanaga i bròquil
Llenguado a la llimona
amb enciam i moresc
Kiwi

Dia 20

Sopa de peix amb
Truita d'espínacs
amb xips de carxofa
logurt natural

Dia 27

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la papillota
amb verdures (pebrot duo, pastanaga, llimona i
carbassó)
Mandarines

DIVENDRES

Dia 7

Palometa al forn
amb xips de moniato
logurt natural

Dia 14

Macarrons a la napolitana amb formatge
Truita d'espàrrecs
amb enciam, ceba i olives
Plàtan

Dia 21

PLAT ÚNIC

Faves a la catalana (botifarra negra, bacon,
faves i ceba)
Mandarines

Dia 28

Patata, bajoca, pastanaga i bròquil
Calamars a la romana
amb enciam, tomàquet i moresc.
Pinya natural

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

