

Menú:

ESCOLAR

OCTUBRE 2017

ESCOLA MESTRAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2

Macarrons a la carbonara
(bacon, nata, ceba i beixamel)
Bacallà al forn amb all i julivert
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 3

Arròs milanesa (pèsols, pebrot i pernil dolç)
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
Meló

Dia 4

Bròquil amb patata
Calamars a la romana
amb amanida i brots de soja
logurt de fruites

Dia 5

Crema de carbassó
Pollastre guisat
a la poma
Plàtan

Dia 6

Fesols estofats amb verdures (pèsols,
bajoca,
Llonganissa
amb patates fregides
Pera

Dia 9

Arròs amb verdures
(pèsols, mongeta, carbassó, pebrot)
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i pastanaga
Plàtan

Dia 10

Sopa de brou de carn amb pasta meravel·la
Hamburguesa de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Meló

Dia 11

Patata i bajoca
Llenties guisades amb verduretes
(carbassó, pastanaga i ceba)
logurt de fruites

Dia 12

FESTA

Dia 13 FESTA

Dia 16

Espaguetis amb pesto
(pinyons, parmesà i alfàbrega)
Filet de lluç al forn
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 17

Patata i pèsols
Truita francesa amb formatge
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 18

Crema de patata amb formatge
Tonyina
amb salsa de tomàquet
Poma

Dia 19

Arròs tres delícies (pèsols, pernil dolç i ou)
Pollastre al forn
amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 20

Patata, bajoca i pastanaga
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardineria (pèsols, pastanaga, tomàquet)
Meló

Dia 23

Crema de llegums
Truita de patata i pebrot
amb enciam i tomàquet
Plàtan

Dia 24

Espagueti bolonyesa
(carn picada, tomàquet, ceba)
Abadejo al forn amb all i julivert
amb enciam i olives
Poma

Dia 25

Coliflor i patata
Llom adobat amb salsa de xampinyons
amb salsa de xampinyons
Pera

Dia 26

Sopa de verdures i arròs
Croquetes de rostit
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 27

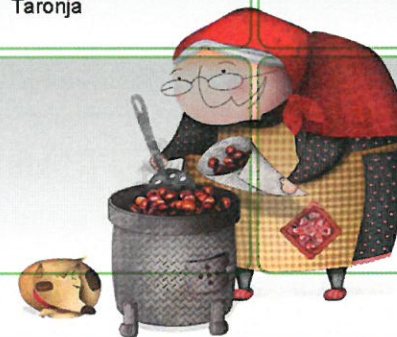
Cigrons estofats amb verdures (ceba,
pebrot, pèsols, bajoca, pastanaga)
Pollastre al forn
amb patates xips
logurt de fruites

Dia 30

Sopa de brou de pollastre amb fideus
Estofat de porc
amb patata i pastanaga
Poma

Dia 31 MENÚ DE CASTANYADA

Crema de carbassa
Pollastre guisat
amb salsa de castanyes
Flam



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2

Patata i bròquil
Pizza de carbassó amb pernil dolç i formatge
Taronja

Dia 3

Arròs tres delícies
Pa d'hamburguesa amb lluç arrebossat, enciam, brots de soja i tomàquet
Magrana

Dia 4

Amanida d'enciam, advocat, tomàquet
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn
logurt natural amb flocs de civada

Dia 5

Lenties amb carbassó a la planxa
Empanadilles de xampinyons i formatge (al forn)
Poma

Dia 6

Sopa de l'àvia
Broxeta de gall d'indi wok de verdures (carbassó, pstanaga i ceba)
Pera

Dia 9

Cigrons amb verdures
Truita a la francesa amb formatge amb enciam i tomàquet
Poma

Dia 10

Arròs amb verdures
Gall d'indi amb salsa de xampinyons
logurt de fruites

Dia 11

Albergínia farcida de carn de conill gratinada
Taronja

Dia 12

Sopa de verdures i arròs
Rotllets de salmó fumat amb pa de amb enciam i brots de soja
Magrana

Dia 13

Amanida d'enciam, pastanaga, Croquetes de pernil i formatge
Broxetes de fruita

Dia 16

Amanida d'enciam, cogombre, tomàquet, olives
Llonganissa de porc amb tomàquet al forn
logurt natural amb fruites secs

Dia 17

Sopa de l'àvia
Carbassó farcit de lluç gratinat
Mandarines

Dia 18

Crema de cigrons
Aletes de pollastre al forn amb enciam i olives
Pera

Dia 19

Tomàquet farcit de tonyina gratinat
Taronja

Dia 20

Cous-Cous amb verdures (carbassó, albergínia, pebrot i panses) i dauets de pit de pollastre a la planxa
Caqui

Dia 23

Sopa de fideus
Gall d'indi amb salsa a la jardineria
Pera

Dia 24

Crema de carbassó
Truita a la francesa amb pernil dolç amb pa amb tomàquet
Magrana

Dia 25

Espaguetis amb cloïsses i gambetes
Taronja

Dia 26

Lenties amb verdures
Hamburguesa amb enciam i tomàquet
Caqui

Dia 27

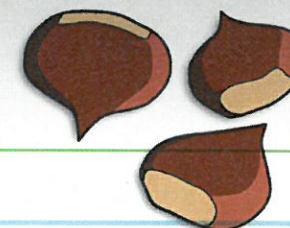
Amanida (enciam, magrana, olives, Pizza de col i flor (formatge, tonyina,) logurt natural
Castanyes

Dia 30

Pèsols saltats amb ceba
Músclos gratinats amb enciam i pastanaga ratllada
Mandarines

Dia 31

Sopa de verdura
Croquetes de rostit amb enciam i olives
Caqui



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

