

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 16

Coliflor amb patata
Nuggets de pollastre
amb amanida variada
logurt de fruites

Dia 17

Arròs 3 delícies (pèsols, pernil dolç, ou, ceba
i pastanaga)
Bacallà al forn
amb samfaina
Fruita del temps

Dia 18

Espaguetis a la carbonara (ceba, bacó i
nata)
Mandonguilles de vedella
amb salsa de xampinyons
Fruita del temps

Dia 19

Amanida de patata (tonyina, ou, pebrot,
moresc, olives i tomàquet)
Pollastre al forn
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 20

Llenties guisades amb carbassó,
pastanaga i ceba
Trita francesa
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 23

Arròs amb verdures (ceba, tomàquet,
pebrot i carbassó)
Trita de patata
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 24

Amanida de pasta amb tonyina (tomàquet,
olives, moresc i pebrot)
Lluç al forn
a la marinera
Fruita del temps

Dia 25

Pèsols amb patata i pastanaga
Hamburguesa mixta
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 26

Cigrons guisats (tomàquet, ceba, pastanaga i
pebrot)
Pollastre al forn
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 27

Crema de carbassó
Rodó de gall dindi
amb pastanaga, porro i ceba
Flam d'ou

Dia 30

Llenties amb pastanaga
Croquetes de bacallà
amb amanida variada
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pruna, pinya, meló i síndria.

Composició d'amanides: enciam més (olives o moresc o cogombre o tomàquet o remolatxa o pastanaga)

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

s. CARN

Setembre 2019

EL MESTRAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 16

Coliflor amb patata
Trita de carbassó
amb amanida variada
iogurt de fruites

Dia 17

Arròs 3 delícies (pèsols, ou, ceba i
pastanaga)
Bacallà al forn
amb samfaina
Fruita del temps

Dia 18

Espaguetis amb tomàquet i tonyina
Ous al forn
amb salsa de xampinyons
Fruita del temps

Dia 19

Amanida de patata (tonyina, ou, pebrot,
moresc, olives i tomàquet)
Peix al forn amb all i julivert
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 20

Llenties guisades amb carbassó,
pastanaga i ceba
Trita francesa
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 23

Arròs amb verdures (ceba, tomàquet,
pebrot i carbassó)
Trita de patata
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 24

Amanida de pasta amb tonyina (tomàquet,
olives, moresc i pebrot)
Lluç al forn
a la marinera
Fruita del temps

Dia 25

Pèsols amb patata i pastanaga
Trita d'espínacs
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 26

Cigrons guisats (tomàquet, ceba, pastanaga i
pebrot)
Peix al forn amb all i julivert
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 27

Crema de carbassó
Ous al forn
amb pastanaga, porro i ceba
Flam d'ou

Dia 30

Llenties amb pastanaga
Croquetes de bacallà
amb amanida variada
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pruna, pinya, meló i síndria.

Composició d'amanides: enciam més (olives o moresc o cogombre o tomàquet o remolatxa o pastanaga)

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 16

Coliflor amb patata
Nuggets de pollastre
amb amanida variada
iogurt de fruites

Dia 17

Arròs 3 delícies (pèsols, ou, ceba i
pastanaga)
Bacallà al forn
amb samfaina
Fruita del temps

Dia 18

Espaguetis amb tomàquet i tonyina
Mandonguilles de vedella
amb salsa de xampinyons
Fruita del temps

Dia 19

Amanida de patata (tonyina, ou, pebrot,
moresc, olives i tomàquet)
Pollastre al forn
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 20

Llenties guisades amb carbassó,
pastanaga i ceba
Trita francesa
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 23

Arròs amb verdures (ceba, tomàquet,
pebrot i carbassó)
Trita de patata
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 24

Amanida de pasta amb tonyina (tomàquet,
olives, moresc i pebrot)
Lluç al forn
a la marinera
Fruita del temps

Dia 25

Pèsols amb patata i pastanaga
Trita d'espínacs
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 26

Cigrons guisats (tomàquet, ceba, pastanaga i
pebrot)
Pollastre al forn
amb amanida variada
Fruita del temps

Dia 27

Crema de carbassó
Rodó de gall dindi
amb pastanaga, porro i ceba
Flam d'ou

Dia 30

Llenties amb pastanaga
Croquetes de bacallà
amb amanida variada
Fruita del temps

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pruna, pinya, meló i síndria.

Composició d'amanides: enciam més (olives o moresc o cogombre o tomàquet o remolatxa o pastanaga)

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

