

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 3**  
Lenties estofades amb pastanaga  
Filet de porc arrebossat amb enciam i olives  
Plàtan

**Dia 4**  
Sopa de pollastre amb fideus  
Estofat de gall d'indi amb patata i pastanaga  
logurt de fruites

**Dia 5**  
Arròs amb tomàquet  
Filet de lluç al forn amb enciam i moresc  
Pera

**Dia 6**  
Panatxé de verdures (bròquil, patata i pastanaga)  
Pollastre rostit al forn a la poma  
Kiwi

**Dia 7**  
Fideus rossos amb all i oli  
Truita francesa amb enciam i tomàquet  
Taronja

**Dia 10**

**Dia 11**

**Dia 12**

**Dia 13**

**Dia 14**

# SETMANA SANTA

**Dia 17**



**Dia 18**

Cigrons guisats amb verdures  
Truita de patata i pebrot amb enciam i moresc  
Poma

**Dia 19**

Mongeta verda amb patata  
Perniets de pollastre amb patates fregides  
Plàtan

**Dia 20**

Espirals a la carbonara  
Bacallà amb all i julivert amb enciam i pastanaga  
Pera

**Dia 21 MENÚ TURC**  
Arròs turc (panses, pebrot, ceba i pastanaga)  
KOFTE (Mandonguilles de vedella) amb salsa de tomàquet  
Fruita en almívar



**Dia 24**

Purè de patata amb encenalls de formatge  
Salmó al forn amb salsa verda i pèsols saltats  
Poma

**Dia 25**

Patata, pastanaga i mongeta verda  
Llom adobat guisat amb salsa de xampinyons  
Plàtan

**Dia 26**

Arròs a la marinera  
Croquetes de rostit amb enciam i moresc  
Pera

**Dia 27**

Espaguetis a la bolonyesa  
Filet de lluç arrebossat amb enciam i tomàquet  
Natilles de vainilla

**Dia 28 FESTA**



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



**CUINA CATALANA**  
PATRIMONI DE LA HUMANITAT  
CANDIDATURA UNESCO



**CuinaGestió**

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Dia 3

Puré de verdures  
Conill al forn  
amb pebrot vermell  
Macedònia de fruites del temps

Dia 4

Amanida verda  
Sandwich mixte  
de pernil dolç i formatge  
Plàtan i avellanes

Dia 5

Amanida de arròs  
Pollastre fregit  
amb tomàquets xerry  
Compota de poma

Dia 6

Lenties amb tomàquet  
Salmó al forn  
amb samfaina  
logurt de maduixa

Dia 7

Monjeta amb patata  
Llom a la planxa  
amb albergínia i pebrot  
Fruita fresca

Dia 10

Dia 11

Dia 12

Dia 13

Dia 14

# SETMANA SANTA

Dia 17



## LA MONA

Dia 18

Pa amb tomaquet  
i pebrot escalivat  
Ous durs amb tonyina  
Mató amb nous

Dia 19

Sopa de peix  
amb pistons  
Croquetes de pollastre  
Compota de pera

Dia 20

Arròs a la cubana  
Tomàquet fregit  
amb ou fregit  
logurt natural

Dia 21

Amanida variada  
amb blat de moro i tomàquet  
Sípia al forn  
Plàtan amb avellanes

Dia 24

Cous cous de verdures  
Pit de pollastre al forn  
amb samfaina  
Maduixes amb nata

Dia 25

Pèsols fregits  
amb pernil dolç  
Truita de tonyina i formatge  
Kiwi

Dia 26

Patata amb bejoca  
i pastanaga  
Hamburguesa de espinacs  
logurt amb nous

Dia 27

Amanida de pasta  
amb tonyina i ou dur  
Calamars a la romana  
Macedònia de fruita del temps

Dia 28

Puré de verdures  
Pizza de pernil dolç  
amb formatge i blat de moro  
Suc de taronja

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CEL·LULES DE CATALUNYA  
UNIÓN ESPAÑOLA DE CEL·LULOS



Immunitat Vera  
Asociación #Al Largo Alimentos  
i el Ueno de Catalunya



DOWN  
TARRAGONA



BANC DELS ALIMENTS  
COMARQUES DE TARRAGONA  
"FUNDACIÓ BENEFACTOR"



QUINA CATALANA  
PATRIMONI  
DE LA HUMANITAT  
CANDIDATURA  
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

