

Menú:

ESCOLAR

ABRIL 2018

EL MESTRAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2 FESTA

Dia 3

Llenties estofades amb pastanaga
Filet de porc arrebossat
amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 4

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç al forn
amb enciam i moresc
Pera

Dia 5

Panatxé de verdures
(bajoca, patata i pastanaga)
Pollastre rostit al forn
al xilindró
Kiwi

Dia 6

Fideus rossos
(ceba, tomàquet i fumet de peix)
Truita de patata
amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 9

Macarrons amb bacon i tomàquet
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 10

Minestra de verdures
(bròquil, pastanaga i patata)
Mandonguilles de pollastre
amb tomàquet i ceba
Taronja

Dia 11

Sopa de carn amb meravella
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 12

Arròs amb verdures (carxofa, pebrot,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Palometa al forn
amb salsa de ceba caramel·litzada
Pera

Dia 13

Crema de llegums
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 16

Bajoques amb patata
Llibret de gall dindi
amb enciam i olives
Pinya natural

Dia 17

Cigrons guisats amb verdures
Truita francesa
amb enciam i moresc
Poma

Dia 18

Espirals al pesto
Bacallà al forn
amb salsa de pebrot vermell
Pera

Dia 19

Crema de carbassó amb rostes
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Plàtan

Dia 20

Arròs a la turca
(pastanaga, pebrot, ceba i panses)
Llonganissa de porc
amb patates xips
logurt de fruites

Dia 23

Puré de patata amb encenalls de formatge
Salmó al forn
amb salsa marinera
Poma

Dia 24

Llenties estofades amb xoriç
Truita d'espínacs
amb enciam i olives
Taronja

Dia 25

Arròs de peix
(musclos, calamar, pèsols, ceba, gamba i
Croquetes de rostit
amb enciam i moresc
Pera

Dia 26

Patata, pastanaga i mongeta verda
Llom adobat guisat
amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 27

Espaguetis a la bolonyesa
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i tomàquet
Natilles de vainilla

Dia 30 FESTA

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio



DILLUNS

Dia 2 FESTA

DIMARTS

Dia 3

Crema de verdures
Sandwich mixte
de pernil dolç i formatge
Plàtan i avellanes

DIMECRES

Dia 4

Amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fingers de pollastre arrebossat
amb rodanxes de carbassó a la planxa
Poma al forn amb canyella

DIJOUS

Dia 5

Amanida de pasta (espirals, moresc, tomàquet i olives verdes)
Llom a la planxa
amb ceba escalivada
iogurt amb panses

DIVENDRES

Dia 6

Pèsols saltejats amb bacó
Pit de gall dindi a la planxa
amb albergínia arrebossada
Dauets de mango amb maduixes

Dia 9

Hummus de cigrons
Hamburguesa de vedella
amb pastanaga bullida
Nespres

Dia 10 PLAT ÚNIC

Amanida de patata
amb tonyina, ou dur
i olives verdes
iogurt grec s.sucre amb maduixetes

Dia 11

Arròs saltat amb pèsols
Peixet fregit
amb cors de carxofa
Pinya natural

Dia 12

Amanida verda (enciam, tomàquet i cogombre)
Emapanadilles cassolanes
amb espinacs i formatge
Macedònia de fruites del temps

Dia 13 PLAT ÚNIC

Pizza cassolana
amb base de coliflor
amb pernil dolç i formatge
Pera

Dia 16

Crema de carbassó
Llesca de Pagès amb escalivada
i tonyina
Rodanxes de taronja

Dia 17

Sopa de pollastre amb sèmola de blat
Calamars a l'andalusa
amb enciam amanit
iogurt amb nous

Dia 18 PLAT ÚNIC

Amanida d'arròs
(arròs, surimi, moresc
pernil dolç i olives)
Cireres

Dia 19

Espirals bullits
amb rajolí d'oli i orenga
Llom a la planxa
Préssec

Dia 20

Amanida grega (tomàquet, olives negres,
mozzarella amb alfàbrega)
Falafel de cigrons
amb salsa de iogurt
Broqueta de fruites del temps

Dia 23 PLAT ÚNIC

Pizza cassolana
quatre estacions
(carxofes, olives negres, p.dolç i pebrot)
Batut de iogurt amb maduixes

Dia 24

Parrillada de verdures
(albergínia, pebrot vermell i espàrrecs)
Ossobucco de gall dindi ai forn
iogurt de fruites

Dia 25

Sopa de la reina amb crostons
Sípia a la planxa
amb patata al caliu
Kiwi

Dia 26 PLAT ÚNIC

Arròs amb tomàquet
amb ou
fregit
Paraguayó

Dia 27 PLAT ÚNIC

Pa amb tomàquet
i truita
de patata
Copa de xocolata

Dia 30

Sopa de brou amb meravella
Bacallà a la planxa
amb tomàquet amanit
Cireres