

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BON ESTIU!!!

Dia 5

Macarrons a la napolitana amb formatge i
orenga
Cuetes de rap
amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 6

Bròquil amb patata i pastanaga
Pernillets de pollastre
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 7

Arròs a la marinera (calamar, musclos,
gambes, pèsols, ceba i tomàquet)
Croquetes de bacallà
amb enciam i brots de soja
Poma

Dia 8

Crema de verdures
Llonganissa de porc
amb carxofes arrebossades
Pinya natural

Dia 9

Fesols estofats (ceba, tomàquet, pebrot,
carn de porc i patata a daus)
Truita de patata
amb enciam i cogombre
Síndria

Dia 12

Arròs saltat amb verdures (carbassó,
ceba, mongeta, xampinyons i pastanaga)
Llibret de gall d'indi
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 13

Cigrons estofats (pastanaga, pèsols,
mongeta, pebrot, ceba i tomàquet)
Truita francesa
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 14

Mongeta verda amb patata
Pilota estofada
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 15

Espaguetis amb salsa de formatge
Bacallà al forn
amb lliit de patata i tomàquet
logurt de fruites

Dia 16

Crema de carbassó
Pizza
amb enciam i olives
Poma

Dia 19

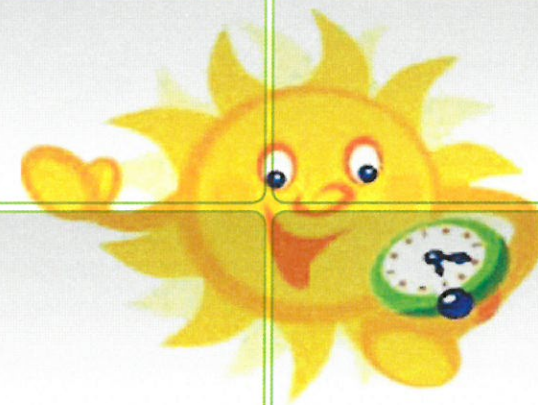
Lentilles amb pastanaga
Filet de porc arrebossat
amb enciam i moresc
Síndria

Dia 20

Amanida d'arròs
(pernil dolç, olives i tomàquet)
Plat combinat
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 21 DINAR FI DE CURS

Espirals amb pernil, tomàquet i formatge
Pollastre al forn
a la pinya
Gelat



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



BANC DELS ALIMENTS
COMARQUES DE TARRAGONA
"FUNDACIÓ BENÈFICA"



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



ISO 14001
BUREAU VERITAS
Certification

Menú:

ESCOLAR

JUNY 2017

PROPOSTA SOPAR

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 5

Pèsols saltats amb bacó
Conill al forn
amb patata al caliu
Plàtan

Dia 6

Amanida variada
Gall d'indi a la planxa
amb tomàquet fregit
Pera al forn

Dia 7

Llenties estofades
Truita de tonyina
amb enciam amanit
logurt de fruites

Dia 1

Sopa de brou
amb fideus
Truita francesa amb pa torrat
logurt amb nous

Dia 2

Amanida d'enciams variats
Espinacs amb cigrons
saltejats amb allet
Kiwi

Dia 12

Patata amb mongeta verda
Vedella a la planxa
amb albergínia al forn
logurt amb mel

Dia 13

Pa torrat
amb hummus
de cigrons i llavors de sèsam
Taronja

Dia 14

Amanida
amb blat de moro i surimi
Ous farcits de tonyina
Petit suisse

Dia 15

Quinoa amb xampinyons
Truita francesa
amb amanida
Compota de poma

Dia 16

Crema de carbassó
amb brots germinats d'alfals
Sípia a la llimona
Pinya

Dia 19

Gaspatxo
Pizza casolana
al gust
Kiwi

Dia 20

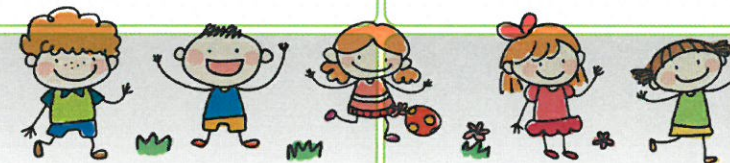
Arròs integral
amb salsa de soja
Pit de pollastre a la planxa
logurt amb fruita

Dia 21

Dauets de tonyina fresca
amb tomàquet amanit
i advocat
Suc de taronja natural



BONES VACANCES
A TOTS !!



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

