



Olivia i els seus amics...

Us desitgen bones festes!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Us desitgem BON NADAL!

Dia 5

Llenties amb verdures
Croquetes de rostit
amb enciam i tomàquet
Mandarnes

Dia 6

FESTA

Dia 7

Arròs amb tomàquet
Truita de patata
amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 8

FESTA

Dia 9

FESTA

Dia 12

Arròs 3 delícies
Palometa al forn
amb salsa de tomàquet i ceba
Poma

Dia 13

Sopa de peix amb fideus
Truita de carbassó
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 14

Col-i-flor amb beixamel
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de xampinyons
logurt de fruites

Dia 15

Cigrons estofats
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 16

Espirals amb verdures
Pernils de pollastre
amb enciam i olives
Pera

Dia 19

Llenties estofades amb pastanaga
Truita de permil dolç
amb enciam i moresc
Mandarnes

Dia 20

Macarrons a la bolonyesa
Lluç al forn amb all i julivert
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 21

MENU NADAL
Escudella de Nadal (galets i pilotes)
Pollastre rostit
amb panses i prunes
Torrons i suc de fruites

Dia 22

Bròquil amb patata
Croquetes de rostit
amb enciam i tomàquet
logurt de fruites



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

RQ-B5 Rev.02 Ed.01-08-16

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio



Menú:

PROPOSTES DE SOPAR

DESEMBRE 2016

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 5

Musaka vegetal
amb albergínia i verdures
i amb beixamel
Fruita del temps

Dia 6

FESTA

Dia 7

Cuscús amb verdures
Llom a la planxa
amb amanida
Fruita

Dia 8

FESTA

Dia 9

Crema de porros
Truita francesa
amb carbassó arrossat
Làctic amb fruits secs

Dia 12

Amanida variada
Mini pizza casolana
estil hawaiana
Fruita al forn

Dia 13

Sopa de peix amb lletres
Pit de pollastre a la planxa
amb ceba caramel
Natilla casolana

Dia 14

Sopa de ceba
Panga a l'andalusa
amb pa amb tomàquet
Làctic

Dia 15

Espaguetis al pesto
Broqueta de gall d'indi
amb verdures
Fruita

Dia 16

Amanida variada
Estofat suau
de patata amb calamarsets
Fruita

Dia 19

Sopa de sèmola
Sandwich casolà de pernil dolç
i formatge
Fruita

Dia 20

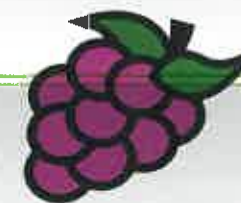
Crema de pèsols amb daus de pernil
Salmó al forn
amb verdures
Làctic amb fruita

Dia 21

Amanida variada
Taula de formatges
amb pa amb tomàquet
Fruita

Dia 22

Crema de carbassa
Llenguado al forn
amb salsa d'ametlles
Làctic



Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

